



## **Presario Mobile Internet PC**

**안전 및 편의를 위한 안내서**

문서 부품 번호: 191432-AD3

2001년 6월

© 2001 Compaq Computer Corporation

Compaq, Compaq 로고 및 Presario는 미국 특허청에 등록되어 있습니다.

Microsoft, Windows는 미국 및 기타 국가에서 Microsoft Corporation의 상표입니다.

이 설명서에서 언급된 기타 모든 제품 이름은 해당 회사의 상표일 수 있습니다.

Compaq은 이 설명서의 기술 또는 편집 상의 오류나 누락에 대해 책임지지 않습니다. 이 설명서의 내용은 어떠한 종류의 보증도 없이 "있는 그대로" 제공되며 사전 통지 없이 변경될 수 있습니다. Compaq 제품에 대한 보증은 해당 제품과 함께 제공된 제한 보증서에 명시되어 있습니다. 이 설명서에 언급된 어떠한 사항도 추가 보증 내용으로 간주될 수 없습니다.

## Compaq Presario Mobile Internet PC

안전 및 편의를 위한 안내서

초판 (2001년 6월)

문서 부품 번호: 191432-003

## 1 안전 및 편의

개요.....	1-1
안전하고 편안한 작업 환경 조성.....	1-2
중요 선택 사항.....	1-2
안전 및 편의를 위한 조치.....	1-3
주요 원칙 .....	1-4
자신의 편안한 공간 범위 찾기 .....	1-5
위치 범위 .....	1-5
작업에 따라 달라지는 자세 .....	1-6
조정 순서 지정 .....	1-7
발, 무릎, 다리.....	1-7
등 .....	1-9
팔뚝, 손목, 손.....	1-10
어깨 및 팔꿈치.....	1-12
눈 .....	1-12
작업 공간 정리.....	1-14
모니터 .....	1-14
키보드 및 마우스.....	1-17
팔걸이와 손목 받침대 .....	1-19
서류 및 책.....	1-20
전화 .....	1-21

편안한 작업 환경.....	1-22
노트북 컴퓨터 사용 .....	1-22
타이핑 유형 .....	1-24
포인팅 유형 .....	1-25
소파에서 키보드 사용 .....	1-27
휴식 및 작업의 다양화 .....	1-28
건강 습관 및 운동 관리 .....	1-29
조정 순서 지정 .....	1-31
아래에서 위로 .....	1-31
위에서 아래로 .....	1-32
자체 검사 .....	1-33
앉은 자세 .....	1-33
어깨, 팔, 손목 및 손 .....	1-33
눈 .....	1-34
타이핑 유형 .....	1-34
키보드 및 마우스 .....	1-34
모니터 .....	1-35
노트북 컴퓨터 .....	1-36
일반적인 예방 조치 .....	1-36
재확인 .....	1-36
전기 및 기계 안전 정보.....	1-37
소개 .....	1-37
제품 안전 방침 및 일반 지침 .....	1-37
안전 표준 .....	1-38
설치 요구 사항 .....	1-38
<b>Compaq</b> 제품의 일반적인 주의 사항 .....	1-40
휴대용 컴퓨터 제품에 대한 주의 사항 .....	1-45
서버 및 네트워크 제품에 대한 주의 사항.....	1-46
외부 TV 안테나 커넥터가 있는 제품에 대한 사전 주의사항 .....	1-48
모뎀, 통신 또는 LAN 옵션을 갖는 제품에 대한 주의사항 .....	1-51
레이저 장치가 장착된 제품에 대한 주의사항.....	1-51
추가 정보 .....	1-54

## 2 정부 승인

유럽 연합 공지 사항 .....	2-1
미국 연방 통신 위원회 공지 사항 .....	2-2
변경 제한 .....	2-2
케이블 .....	2-2
제품 준수 사항 .....	2-3
FCC 로고가 있는 제품(미국만 해당).....	2-3
캐나다 공지 사항 .....	2-3
Avis Canadien .....	2-3
일본 공지 사항 .....	2-4
통신 장치 승인 .....	2-4
미국 모뎀 규정 .....	2-4
캐나다 모뎀 규정.....	2-7
뉴질랜드 모뎀 규정.....	2-8
음성 지원 .....	2-9
안전 사항 .....	2-10
배터리 .....	2-10
전원 코드 .....	2-11
레이저 부품 .....	2-11
CDRH 규정 .....	2-12
컴퓨터 사용 .....	2-13
독일 인간 공학 관련 공지 사항 .....	2-14
독일 인간 공학 관련 공지 사항(휴대용 제품).....	2-14
Energy Star 준수 사항 .....	2-14



## 안전 및 편의

### 개요



**경고:** 컴퓨터로 작업을 하다 보면 심각한 신체적 부상을 입을 수도 있습니다. 이 단원의 권장 사항을 숙지 및 준수하여 부상의 위험을 최소화하고 안전한 환경에서 작업하십시오.

일부 연구 결과에 따르면 장기간의 타이핑, 부적절한 작업 환경 조성, 잘못된 작업 습관, 스트레스가 많은 작업 조건 및 인간 관계, 개인적 건강 문제 등이 부상을 유발할 수 있다고 합니다. 이러한 부상에는 수근관 증후군, 건염, 건초염 및 기타 근골격계 장애를 들 수 있습니다.

이러한 장애를 경고하는 신호는 손, 손목, 팔, 어깨, 목 또는 등에 나타날 수 있으며 다음과 같은 증상이 포함됩니다.

- 마비 또는 얼얼하거나 욱신거림
- 통증이나 쑤심 또는 만지면 아픔
- 고통이나 지근거림 또는 부기
- 긴장 또는 경직
- 쇠약 또는 한기

타이핑 도중이나 마우스를 사용하는 동안 또는 손을 전혀 사용하지 않는 다른 상황에서도 이러한 증상을 느낄 수 있으며, 이러한 증상 때문에 밤에 잠을 깰 수도 있습니다. 이러한 증상을 경험하거나 컴퓨터 사용과 관련이 있다고 생각되는 기타 모든 통증이나 불편함을 지속적 또는 반복적으로 느끼는 경우에는 즉시 전문의나 회사의 보건 담당 부서와 상담하시기 바랍니다. 문제를 조기에 진단하여 적절히 치료할수록 치유가 어려운 상태로 진행될 가능성이 줄어듭니다.

다음 페이지에서는 컴퓨터 사용자를 위한 올바른 작업 환경 조성, 자세, 건강 및 작업 습관에 대해 설명합니다. 이 설명서에는 또한 모든 Compaq 제품에 적용할 수 있는 제품 안전 정보도 들어 있습니다.

## 안전하고 편안한 작업 환경 조성

자세, 조명, 가구, 작업 구조, 기타 작업 조건 및 습관에 따라 작업자의 기분과 작업 능률이 달라질 수 있습니다. 작업 환경과 개인 습관을 조정하면 피로와 불편함 및 이에 따른 긴장을 최소화할 수 있습니다. 일부 과학자들은 이러한 긴장이 부상을 초래할 수도 있다고 주장합니다.

## 중요 선택 사항

컴퓨터를 다른 사람과 공유하는 경우, 자신의 필요에 맞게 작업 환경을 재조정하십시오. 작업하기 위해 앉을 때마다 자신이 편안한 위치로 다시 조정하십시오.

컴퓨터를 사용할 때마다 사용자가 선택하는 사항들은 사용자의 편의와 안전 문제까지도 영향을 미칠 수 있습니다. 이것은 데스크 위의 모니터와 표준 키보드, 노트북 컴퓨터 또는 무릎 위의 무선 키보드 등에 상관없이 모두 해당됩니다. 사용자는 언제나 키보드, 포인팅 장치, 모니터, 리모콘, 전화, 기타 참고 서적이거나 서류 등과 관련하여 자신의 작업하는 자세와 신체 위치를 선택해야 합니다. 또한 조명 및 기타 다른 요소를 변경할 수도 있습니다.

## 안전 및 편의를 위한 조치

작업 환경을 구성하는 많은 요소들이 작업 능력 및 건강과 안전을 증진시키는 방법에 영향을 미칠 수 있습니다.

이 단원의 권장 사항을 검토 및 실행하고 정기적으로 재평가함으로써 보다 안전하고 편안하며 효율적이고 건강에 이로운 작업 환경을 조성할 수 있습니다.



**참고** 일부 과학자들의 연구에 따르면 불편하고 부자연스러운 자세로 장시간 과로하면 이 장의 앞부분에서 언급한 경고 신호와 같은 위험이 발생할 수도 있다고 합니다. 이 단원의 정보는 보다 편안하고 효율적인 작업 방법을 권장함으로써 더욱 안전한 환경에서 작업할 수 있도록 돕기 위한 것입니다.



**팁 자체 검사:** 이 장의 내용을 검토한 후 1-33 페이지의 "자체 검사" 단원을 통해 자신의 자세와 습관을 재확인해 보십시오.

## 주요 원칙

안전과 편의를 위해 컴퓨터를 사용할 때마다 다음 원칙들을 준수하십시오.



### 조정하기

자신의 위치와 장비를 조정하십시오. "올바른" 위치란 없습니다. 이 단원의 설명처럼 자신이 가장 편하게 느끼는 위치를 찾고 컴퓨터로 작업할 때 이 위치 내에서 자주 조정하면 됩니다.



### 움직이기

작업을 다양화하여 자주 움직이면서 하루 종일 한 자세로 앉아 있지 않도록 하십시오. 걸어다녀야 하는 작업을 수행하십시오.



### 긴장 풀기

직장과 가정에서 원만한 인간 관계를 유지하십시오. 긴장을 풀고 스트레스의 원인을 줄이도록 노력하십시오. 근육이나 어깨에 힘이 들어 가는 등의 신체적 긴장에 항상 유의하십시오. 지속적으로 긴장을 풀어 주고 짧은 휴식 시간을 자주 가지십시오.



## 관심 갖기

자신의 몸에 항상 관심을 가지십시오. 긴장이나 불편함 또는 통증 등의 증상에 주의를 기울이고 즉시 조치를 취하여 이를 해소하십시오.



## 운동하기

규칙적인 운동을 통해 평상시 건강을 유지하는 것을 잊지 마십시오. 운동을 지속적으로 하면 주로 앉아서 하는 경직된 일을 잘 견디는 데 도움이 됩니다. 자신의 건강 상태나 기타 건강 요소를 고려하여 작업 습관을 조정하십시오.

# 자신의 편안한 공간 범위 찾기

## 위치 범위

한 자세로만 일하지 말고 자신에게 편안한 공간 범위를 찾으십시오. 자신의 편안한 공간 범위란 일반적으로 자신에게 주어진 작업 상황에서 편안하고 적절하게 움직일 수 있는 일정한 범위를 말합니다.



## 자세 바꾸기

작업에 따라 자신에게 편안한 앉은 자세나 서있는 자세의 범위를 찾을 수 있습니다. 이 범위 내에서 작업 도중 자세를 자주 바꾸어 주십시오.

## 움직이기

장시간 가만히 앉아 있으면 불편함과 근육의 피로를 초래할 수 있습니다. 자세를 자주 바꾸는 것이 척추, 관절, 근육, 순환계 등을 포함한 신체의 여러 부위에 좋습니다.

자신의 편안한 공간 범위 내에서 작업 도중 자세를 자주 바꾸어 주십시오. 짧은 휴식 시간을 자주 갖고 일어서서 가벼운 체조를 하거나 걸어 다니십시오. 프린터에서 출력물을 가져오거나 서류를 정리하거나 동료에게 문의하는 등 일어나서 움직여야 하는 간단한 작업을 자주 하십시오.

자신의 자리에 공간적 여유가 비교적 많은 경우, 앉았다 일어서는 동작을 반복하는 것도 좋습니다.



## 작업에 따라 달라지는 자세

자신의 편안한 공간 범위 내에서 선택할 수 있는 자세는 작업에 따라 달라질 수 있습니다. 예를 들면 컴퓨터 작업에서는 약간 기댄 자세가 편할 수 있고 서류나 책을 자주 참조해야 하는 작업에는 똑바른 자세가 더 좋을 수 있습니다.

## 조정 순서 지정

자신의 위치와 작업 영역을 다양하게 조정하는 방식은 가구의 조정 가능 정도에 따라 달라질 수 있습니다. 조정 방식에 관한 사항은 1-14페이지의 "작업 공간 정리" 단원을 참조하십시오.



**팁 오후의 슬럼프:** 피곤해지기 쉬운 오후에는 특히 자세 조정에 주의를 기울이십시오.



**팁 신체의 유기적 연결:** 신체 한 부분의 위치를 바꾸면 나머지 다른 부분도 조정해야 합니다.

## 금지 사항!

- 하루 종일 한 자세로만 앉아 있지 마십시오.
- 몸을 앞으로 구부리지 마십시오.
- 뒤로 너무 깊숙이 기대지 마십시오.

## 발, 무릎, 다리

앉은 상태에서는 바닥 위에 발을 편안하게 내려 놓으십시오. 조정 가능한 작업대와 의자를 사용하여 발을 바닥에 편안하게 내려 놓거나 발 받침대를 사용할 수도 있습니다. 발 받침대를 사용할 경우, 자신의 편안한 공간 범위 내에서 다리 위치를 다양하게 바꿀 수 있도록 너비가 충분해야 합니다.

## 다리 주위에 충분한 여유 공간 제공

작업대 아래에는 무릎과 다리를 위한 충분한 공간이 있어야 합니다. 무릎 근처의 허벅지와 종아리 뒤쪽으로 피부가 맞닿는 지점이 너무 밀착되지 않도록 하십시오. 작업 도중 다리를 쭉 펴고 여러 자세로 바꾸어 보십시오.



### 바른 자세!

발을 바닥이나 발 받침대 위에 안정적으로 내려 놓습니다.



### 잘못된 자세!

발이 바닥에 완전히 닿지 않으면 허벅지에 무리가 갑니다.



**팁 걷기:** 자리에서 자주 일어나 가볍게 걸어 다니십시오.



**팁 편안한 다리 자세:** 작업 도중 다리 위치를 자주 바꾸어 주십시오.

## 금지 사항!

책상 아래에 상자나 다른 물건을 놓아 다리 주위의 공간이 좁아지지 않도록 하십시오. 장애물 없이 책상으로 몸을 바짝 당길 수 있어야 합니다.

## 등

의자가 몸을 완전히 받치도록 해야 합니다. 체중을 고르게 분산시키고 등받이와 앉는 부분 전체를 사용하여 앉으십시오. 의자의 등받이 아래 부분을 조정할 수 있는 경우, 의자의 등받이 모양을 척추 아래 부분의 자연 곡선과 잘 맞추어 조정하십시오.

## 편안한 자세

항상 등 아래 부분을 잘 받치고 작업하면서 편안함을 느낄 수 있도록 하십시오.



## 바른 자세!

체중을 고르게 분산시키고 등받이와 앉는 부분 전체를 사용하여 앉으십시오.



## 잘못된 자세!

몸을 앞으로 구부리지 마십시오.



**팁 자주 조정:** 조정이 가능한 의자는 자신이 편안함을 느끼는 여러 가지 위치를 확인한 다음 자주 조정해 주십시오.

## 금지 사항!

새로 조정 가능한 의자를 구입했거나 의자를 다른 사람과 공유하는 경우, 의자가 자신에게 알맞게 조정되어 있다고 간주하지 마십시오.

## 팔뚝, 손목, 손

팔뚝과 손목 및 손은 책상이나 탁자에서 작업을 할 때 또는 소파나 침대에 앉아 있을 때에도 항상 자연스럽게 일직선을 유지하도록 하십시오. 타이핑을 하거나 포인팅 장치를 사용할 때에는 손목을 구부리지 마십시오.

## 손목 고정 금지

타이핑할 때는 작업대 위나 허벅지 또는 손바닥 받침대(손목 받침대라고도 함)에 손목을 고정시키거나 내려 놓지 마십시오. 타이핑할 때 손바닥을 내려 놓으면 손목이 뒤로 구부러지거나 손목 아래쪽에 힘이 가해지기 때문에 좋지 않습니다. 손목 받침대는 타이핑을 하지 않을 때 손을 잠시 내려 놓기 위한 것입니다.



## 바른 자세!

타이핑할 때 손목은 일직선을 유지하십시오.



## 잘못된 자세!

타이핑 도중 손바닥을 작업대 위에 내려 놓지 마십시오.



## 바른 자세!

타이핑할 때 손목은 일직선을 유지하십시오.



## 잘못된 자세!

손목을 구부리면 손목에 불필요한 무리가 가해 지므로 구부리지 마십시오.



**팁 분리되는 키보드:** 손목을 일직선으로 유지하면서 타이핑하기가 힘들 경우에는 분리가 가능한 키보드를 사용할 수 있습니다. 하지만 분리되는 키보드를 사용하는 동안 키보드의 위치가 잘못 설정되어 있거나 자세가 적합하지 않을 경우, 손목 구부러짐 현상이 증가할 수도 있습니다. 따라서 분리되는 키보드를 사용할 때에는 팔뚝, 손목 및 손이 올바르게 놓일 수 있도록 설치하십시오.

## 금지 사항!

손목을 날카로운 모서리 위에 놓지 않도록 하십시오.

## 어깨 및 팔꿈치

의자와 키보드의 높이는 어깨에 힘이 들어 가지 않고 팔꿈치가 양쪽에 편하게 놓이도록 조정하고, 키보드의 경사는 손목이 일직선을 이루도록 조정하십시오.

### 팔꿈치 높이 검사

팔꿈치는 키보드의 가운데 줄(G와 H자를 포함하는 줄) 높이 근처에 위치하도록 하십시오. 이 위치에서 어깨는 편하게 움직일 수 있습니다. 팔꿈치 윗부분의 팔이 긴 경우에는 작업대 아래에서 무릎과 다리에 충분한 공간을 줄 수 있도록 팔꿈치 위치를 가운데 줄 높이보다 약간 아래에 두는 것이 좋습니다.



### 바른 자세!

의자를 한쪽으로 돌려보면 팔꿈치 높이가 키보드의 가운데 줄 높이 근처에 있는지 확인할 수 있습니다.



**팁 긴장 풀기:** 어깨와 같이 특히 근육이 자주 뭉치는 곳의 긴장을 풀어주십시오.

## 눈

컴퓨터로 장시간 작업을 하는 경우에는 눈에 무리가 가서 눈이 따끔거리고 피로해질 수 있습니다. 그러므로 다음과 같은 권장 방법을 비롯하여 여러 가지 방법을 통해 시력보호에 각별히 신경을 써야 합니다.

### 눈의 휴식

눈을 자주 쉬게 해 주십시오. 주기적으로 모니터에서 눈을 떼고 먼 곳을 바라보십시오. 이 때 또한 몸을 쭉 펴고 심호흡을 크게 한 다음 긴장을 풀어주는 것도 좋습니다.

## 모니터 및 안경 청소

모니터 화면과 안경 또는 콘택트 렌즈를 항상 깨끗하게 유지하십시오. 보안경을 사용하는 경우에는 제조업체의 지침에 따라 깨끗하게 청소하십시오.

## 시력검사

시력을 적절하게 교정하려면 안과 전문의에게 정기적으로 시력 검사를 받아야 합니다. 컴퓨터 모니터 작업용 맞춤 안경을 쓰는 것도 좋습니다. 이중 초점 렌즈나 삼중 초점 렌즈를 착용하고 있는 경우에는 특수 제작한 단일 초점 안경이 컴퓨터 사용에 더욱 적합할 수도 있습니다. 자세한 내용은 1-15페이지의 "이중 및 삼중 초점 렌즈 착용자에 맞게 모니터 높이 조정"을 참조하십시오.



**팁 눈의 피로회복:** 모니터를 보고 있을 때나 쉬고 있을 때에도 눈을 깜박여 주십시오. 눈을 깜박이면 눈의 자연적 보호와 부드러움 유지에 도움이 되고, 눈이 피로해지는 원인이 되는 건조함을 막을 수도 있습니다.



**팁 눈의 휴식:** 먼 곳을 바라보며 눈을 자주 쉬게 하십시오.

## 작업 공간 정리

머리가 어깨 위로 편하게 균형을 잡을 수 있는 모니터 높이의 범위를 확인할 수 있습니다.

## 모니터

모니터의 위치와 각도를 적절하게 맞추면 목과 어깨 및 등의 근육 피로와 눈의 피로를 줄일 수 있습니다.



### 모니터 놓기

모니터를 정면에 똑바로 놓습니다. 보기에 편한 거리를 정하기 위해 모니터를 향해 팔을 뻗어서 주먹이 오는 위치를 확인한 후 이 위치에 모니터를 놓습니다. 모니터에 있는 텍스트가 분명히 보여야 합니다.

### 모니터 높이 조정

모니터는 머리가 어깨 위에서 편하게 균형을 잡을 수 있는 위치에 놓아야 하며 목이 앞이나 뒤로 불편하게 구부러지지 않아야 합니다. 텍스트 첫째 줄이 눈 높이 바로 아래에 오도록 하는 것이 바람직합니다. 즉 화면의 가운데 부분을 볼 때는 시선이 약간 아래를 향하게 됩니다.

대부분의 컴퓨터는 본체 위에 모니터를 놓도록 설계되어 있습니다. 이 위치가 너무 높으면 모니터를 책상 위에 놓을 수도 있습니다. 반면에 모니터를 작업대 위에 놓았을 때 목이나 등이 불편하다면 모니터가 너무 낮게 놓인 것입니다. 이런 경우에는 두꺼운 책이나 모니터 스탠드를 사용하여 모니터를 높여 보십시오.

## 모니터 기울기

모니터를 똑바로 볼 수 있도록 모니터 각도를 조정합니다. 일반적으로 모니터 화면과 얼굴이 수평이 이뤄야 합니다. 정확한 모니터 기울기를 확인하려면 다른 사람에게 화면의 중앙에 작은 거울을 들고 있도록 하십시오. 정상적인 작업 자세를 취했을 때 거울에서 자신의 눈을 볼 수 있어야 합니다.



**팁 눈 높이:** 눈 높이는 앉아 있을 때 기대고 있는 정도에 따라 많이 다릅니다. 편안한 자세로 바꿀 때마다 눈 높이에 맞도록 모니터 높이와 기울기를 변경해야 합니다.

## 금지 사항!

종이로 된 문서보다 모니터를 더 많이 보는 경우에는 모니터를 옆으로 놓지 마십시오.

## 이중 및 삼중 초점 렌즈 착용자에 맞게 모니터 높이 조정

사용자가 이중 초점 렌즈나 삼중 초점 렌즈를 착용하는 경우에는 모니터 높이를 올바르게 조정하는 것이 특히 중요합니다. 안경 아래 부분으로 화면을 보기 위해 머리를 뒤로 젖히는 습관은 목과 등의 근육에 피로를 줄 수 있으므로 피하십시오. 대신 모니터를 낮추는 것이 좋습니다. 컴퓨터 사용자를 위해 특별 제작된 단일 초점 렌즈를 사용할 수도 있습니다.



## 잘못된 자세!

이중 초점 렌즈나 삼중 초점 렌즈를 착용하고 있는 경우, 화면을 보기 위해 머리를 뒤로 젖혀야 할 정도로 모니터를 높게 놓지 마십시오.



**팁 노트북 보기:** 노트북을 장시간 사용할 때는 표준 크기의 모니터에 연결해서 사용하는 것이 더욱 편리합니다. 별도의 모니터를 사용하면 거리나 높이를 다양하게 조정할 수 있습니다.

---



**팁 밝기 및 대비 조정:** 밝기 및 대비를 조정하여 텍스트와 그래픽의 질을 향상시킴으로써 눈을 피로하게 만들 수 있는 요인을 줄이십시오.

---

## 모니터 표면 반사 제거

모니터 표면 반사를 제거하는 데 주의를 기울이십시오. 햇빛을 조절하려면 블라인드, 차양, 커튼을 사용하거나 표면 반사를 줄여 주는 기타 방법을 사용하십시오. 모니터 화면의 밝은 부분을 없애려면 간접 조명을 사용하거나 빛을 줄이십시오.

표면 반사 문제는 다음과 같이 해결할 수 있습니다.

- 표면 반사가 없는 곳으로 모니터를 이동합니다.
- 천정의 조명을 끄거나 줄이고 작업 스탠드 조명을(한 개 이상의 조정 가능한 스탠드) 사용합니다.
- 천정의 조명을 조절할 수 없는 경우에는 조명 바로 아래 보다는 조명들 사이에 모니터를 놓습니다.
- 모니터에 보안경을 부착합니다.
- 모니터에 햇빛 가리개를 설치합니다. 모니터 위에 판지를 놓아 햇빛 가리개로 사용할 수도 있습니다.
- 목이나 등이 불편할 수 있는 방향으로 화면을 기울이거나 돌리지 마십시오.



**팁 표면 반사 제거:** 창문이 모니터 옆에 위치하도록 모니터를 놓습니다.

---

## 금지 사항!

- 표면 반사를 피하기 위해 자세를 바꾸지는 마십시오.
- 밝은 광원이 시야에 들어오지 않도록 하십시오. 예를 들어, 낮시간에 블라인드나 커튼이 없는 창문을 마주보지 마십시오.

## 키보드 및 마우스

키보드와 마우스 및 기타 입력 장치를 편안하게 사용할 수 있는 위치에 놓습니다. 그러면 작업을 하는 동안 어깨를 뻗거나 움츠릴 필요가 없습니다.

### 키보드 놓기

목이나 상체를 틀지 않도록 키보드를 바로 앞에 놓습니다. 그러면 어깨와 팔의 윗부분이 자연스러운 상태에서 타이핑을 할 수 있습니다.

### 키보드 높이 및 각도 조정

팔꿈치의 높이는 키보드의 가운데 줄(G와 H자가 있는 줄) 높이 정도에 와야 합니다. 1-12페이지의 "어깨 및 팔꿈치"에 나와 있는 설명을 참조하십시오. 키보드의 경사는 손목이 일직선이 되도록 조정하십시오.

### 마우스와 키보드 정렬

마우스나 분리된 트랙볼을 사용하는 경우, 키보드의 왼쪽이나 오른쪽 바로 옆에 해당 장치를 놓습니다.

## 키보드 트레이 활용

키보드 트레이를 사용할 때는 마우스나 트랙볼과 같은 장치와 함께 사용할 만큼 공간이 충분한지 확인해야 합니다. 그렇지 않으면 키보드보다 높고 동떨어진 책상 위에서 마우스를 사용해야 합니다. 이런 경우 마우스를 잡기 위해 반복적으로 팔을 뻗어야 하기 때문에 불편합니다.



### 바른 자세!

마우스는 키보드의 오른쪽 또는 왼쪽 바로 옆에 놓습니다.



### 잘못된 자세!

높이가 다르거나 거리가 떨어진 곳에 키보드와 마우스를 놓지 마십시오.

## 팔걸이와 손목 받침대

팔꿈치나 손을 받쳐주면 더욱 안정감이 있고 편할 것입니다.

### 팔걸이 사용

어떤 의자와 책상에는 팔꿈치를 놓을 수 있도록 솜을 채운 부분이 있습니다. 키보드 또는 마우스 작업을 하거나 쉴 때 이 팔걸이에 팔을 놓으면 편합니다. 어깨가 편하고 손목이 구부러지지 않으면 팔걸이가 제대로 조정된 것입니다.

### 손목 받침대 사용

손목 받침대는 작업을 하는 동안이 아니라 쉬는 동안에 사용하기 위한 것입니다. 키보드나 마우스를 사용하는 동안에는 손목 받침대, 책상 또는 허벅지에 손목을 놓지 말고 손목이 자유롭게 움직일 수 있도록 하십시오.



### 바른 자세!

팔걸이는 어깨를 안정시키고 타이핑하는 동안 손목을 자유롭게 움직일 수 있도록 해 줍니다.



**팁 잠시 쉴 때만 사용:** 손목 받침대는 키보드나 마우스를 사용하지 않을 때만 사용해야 합니다.

### 금지 사항!

팔걸이로 인해 다음과 같이 상황이 발생하지 않도록 하십시오.

- 어깨를 움츠리거나 늘어뜨립니다.
- 팔꿈치에 지나친 압력을 줍니다.
- 팔꿈치를 옆으로 지나치게 벌립니다.

## 서류 및 책

작업에 필요한 컴퓨터 장비와 모든 추가 물품을 놓기에 충분한 작업대를 선택하십시오. 눈의 피로를 최소화하기 위해 자주 참고하는 자료는 동일한 시거리에 놓습니다.

### 팔 뻗기 최소화

팔을 뻗는 거리를 최소화할 수 있는 위치에 자주 사용하는 문서나 책 또는 기타 물건을 놓아야 합니다. 책, 문서, 노트를 자주 참고하고 키보드 트레이를 사용하는 경우에는 키보드 받침대를 꺼냈을 때 지나치게 앞으로 기대거나 팔을 뻗어야 하는지를 확인하십시오. 이런 동작은 어깨와 등에 무리를 줄 수 있습니다. 이런 스트레스가 발생한다면 작업 형식을 다르게 설정해야 합니다.

### 문서 홀더 사용

문서 홀더를 사용하는 경우, 이 홀더를 모니터와 동일한 거리, 높이, 각도로 모니터 가까이에 놓으십시오. 이렇게 하면 머리가 어깨 위에서 균형을 유지할 수 있기 때문에 문서와 화면을 번갈아 참조할 때 목이 더욱 편할 수 있습니다.

종이 문서를 보면서 타이핑하는 작업이 많은 경우에는 문서 홀더를 정면에 두고 모니터를 약간 옆으로 놓거나, 키보드와 모니터 사이에 문서 홀더를 약간 기울여 놓는 것이 편합니다. 모니터보다 종이 문서를 보는 시간이 더 많을 경우에만 이렇게 하십시오.



### 잘못된 자세!

책이나 문서 또는 전화와 같이 자주 사용하는 물건은 보거나 잡기 위해 반복적으로 무리하게 앞으로 기대야 하는 곳에 배치하지 마십시오.

## 전화

전화를 귀와 어깨 사이에 끼고 통화하면 목과 어깨 및 등이 불편할 수 있습니다. 전화를 많이 사용하는 경우에는 전화용 헤드폰을 사용하거나 자주 사용하지 않는 손으로 전화를 받을 수 있는 위치에 전화를 놓습니다. 이렇게 하면 주로 사용하는 손으로 자유롭게 메모를 할 수 있습니다. 전화를 사용하지 않을 때는 쉽게 닿는 곳에 놓습니다.



### 바른 자세!

전화용 헤드폰을 사용하여 손을 자유롭게 하고 불편한 자세를 피하십시오.



### 잘못된 자세!

귀와 어깨 사이에 전화를 끼고 통화하지 마십시오.

## 편안한 작업 환경

### 노트북 컴퓨터 사용

노트북 컴퓨터를 사용할 때는 데스크톱 컴퓨터를 사용할 때 보다 편안하게 작업을 하는 것이 훨씬 어렵습니다. 불편함 등과 같은 신체의 신호에 매우 주의해야 할 뿐 아니라 이 단원의 앞 부분에서 언급한 주요 원칙을 반드시 지켜야 합니다.

노트북 컴퓨터를 계속 편안하게 사용하려면 다음 방법을 따르십시오.



#### 실외 사용 시

호텔에서는 담요나 수건을 말아서 허리를 받치는 데 임시 방편으로 사용하십시오.

#### 편안함 추구

노트북 컴퓨터를 사용할 때는 어깨와 목을 편하게 하고 어깨 위로 목이 균형을 유지하도록 하십시오. 무릎과 노트북 컴퓨터 사이에 주기적으로 받침(서류 가방, 침대 테이블, 큰 책 등)을 사용하는 것이 편할 수도 있습니다.

## 응용하기

베개, 담요, 수건, 책을 다음 용도로 사용할 수 있습니다.

- 의자의 높이를 올립니다.
- 필요한 경우 발 받침대를 만듭니다.
- 등을 받칩니다.
- 침대나 소파에서 작업하는 경우, 팔 받침대로 사용합니다.
- 어느 곳이나 필요한 곳에 받칩니다.

## 컴퓨터 운반

서류와 액세서리가 들어 있는 가방을 옮길 때는 카트나 바퀴 달린 가방을 사용하여 어깨에 무리를 주지 않도록 합니다.



**팁 편안한 노트북 사용:** 비행기나 황무지에서와 같이 제대로 된 의자나 받침대를 사용할 수 없는 곳에서 작업할 때는 자세를 자주 바꿔주고 좀더 자주 휴식을 취합니다.



**팁 장시간 사용:** 노트북 컴퓨터와 함께 표준 키보드, 모니터, 분리된 마우스 및 트랙볼을 사용하는 것이 더욱 편할 수 있습니다. 이것은 오랜 시간 노트북 컴퓨터로 작업할 때 특히 중요합니다.

## 타이핑 유형

타이핑 유형을 관찰하여 손가락과 손을 사용하는 방법을 확인하십시오. 손가락에 불필요한 긴장을 주지 마십시오. 타이핑 도중 키보드를 치는 세기 정도를 살펴보십시오. 키를 누를 때에는 최소한의 힘만 사용하십시오.

### 키 및 키 조합 사용

키보드의 가운데 줄에서 멀리 떨어져 있는 키를 눌러야 할 때는 손가락을 뺀거나 손목을 굽히지 말고 팔 전체를 뺀어 사용하십시오. **Ctrl+C** 또는 **Alt+F**와 같이 두 개의 키를 동시에 누르는 경우에는 한 손으로 무리하게 누르지 말고 두 손을 사용하십시오.



### 바른 자세!

지나치게 힘을 들이지는 않는지 확인하고 긴장을 푸십시오.



### 잘못된 자세!

키보드나 마우스를 사용할 때 손가락에 불필요한 힘을 들이지 마십시오.



**팁 가볍게 치기:** 타이핑을 세게 하는 편이라면 가볍게 치도록 노력하여 키를 좀 더 부드럽게 누르십시오.



**팁 자판 보며 타이핑:** 키보드를 보면서 타이핑을 하면 목을 반복적으로 앞으로 숙이게 됩니다. 이런 반복된 동작을 최소화하려면 키보드를 보지 않고 치는 방법을 배워서 키보드를 자주 내려다 보지 않도록 해야 합니다.

## 금지 사항!

키를 세게 두드리지 마십시오. 키를 누르는데 필요 이상의 힘을 사용하지 마십시오.

## 포인팅 유형

마우스를 사용할 때는 손목만 움직이지 말고 팔과 어깨 전체를 움직이십시오. 포인팅 장치를 움직이는 동안 손목을 고정시키거나 내려놓지 말고 손목, 팔, 어깨를 자유롭게 움직이십시오.

## 소프트웨어 제어판 조정

소프트웨어 제어판을 사용하여 포인팅 장치의 속성을 조정할 수 있습니다. 예를 들어, 마우스의 움직임을 줄이거나 없애기 위해 가속도 설정을 조정할 수 있습니다. 포인팅 장치를 왼손으로 사용하는 경우, 소프트웨어 제어판을 사용하여 단추 지정을 바꿈으로써 편리함을 최대화할 수 있습니다.

## 자주 청소하기

먼지가 쌓이면 포인팅이 잘 되지 않을 수 있습니다. 마우스나 트랙볼을 자주 청소하십시오.



## 바른 자세!

포인팅 장치를 사용할 때는 손목을 일직선이 되도록 유지하십시오.



## 잘못된 자세!

포인팅 장치를 사용할 때는 손목을 구부리지 마십시오.



---

**팁 편안하게 포인팅:** 마우스나 트랙볼을 사용할 때는 살짝 잡으십시오. 손을 편안하게 하고 단추를 가볍게 누르십시오. 사용하지 않을 때는 잡지 말고 그냥 두십시오.

---



---

**팁 손 바꾸기:** 손을 쉬게 하려면 마우스나 트랙볼을 잠시 반대 손으로 사용해보십시오.

---

## 금지 사항!

마우스는 세게 잡지 마십시오.

## 소파에서 키보드 사용

소파나 침대 또는 침대 의자와 같이 편해 보이는 곳에서 키보드를 사용하더라도 나쁜 자세를 취하거나 오래 동안 같은 자리에 앉아 있으면 불편해질 수 있습니다. 자신의 편안한 공간 범위에서 위치를 자주 바꾸거나 잠깐씩 휴식을 취하십시오.

### 팔뚝, 손목, 손의 배치

무릎에 키보드를 놓고 작업할 때는 팔, 손목, 손이 일직선을 이루도록 하고 손목을 구부리지 마십시오. 키보드에 손목 받침대가 있으면 쉬는 동안에만 사용하고 키보드나 마우스 작업을 하는 동안에는 사용하지 마십시오.



### 바른 자세!

팔 밑에 베개를 놓으면 어깨가 편해지고 손목이 수평을 이룹니다.



**팁 소파에서 작업 시:** 허리를 적절하게 받쳐주십시오.

### 금지 사항!

- 몸을 구부리지 마십시오.
- 목과 목 아래부분의 등이 피로해질 수 있으므로 지나치게 기대지는 마십시오.
- 손목을 구부리지 마십시오.
- 장시간 동안 가만히 앉아 있거나 쉬지 않고 작업하지 마십시오.

## 휴식 및 작업의 다양화

이 단원의 앞부분에서 설명한 바와 같이 가구 배치, 사무용품, 조명은 편안함을 결정하는 요소의 일부이며 작업 습관은 또한 매우 중요한 요소입니다.

### 휴식

장시간 컴퓨터 작업을 할 경우, 적어도 한 시간에 한 번씩 잠깐 휴식을 취해야 하며 더 자주 휴식을 취하는 것이 바람직합니다. 조금씩 자주 쉬는 것이 가끔씩 길게 쉬는 것보다 효율적임을 알 수 있을 것입니다.

휴식을 취하는 것을 잊는 경우도 있으므로 타이머나 특수 소프트웨어를 사용하십시오. 사용자가 지정한 간격마다 휴식을 취할 것을 알려주는 몇 가지 소프트웨어를 사용할 수 있습니다.

휴식을 취하는 동안에는 자리에서 일어나 컴퓨터 사용 시 고정된 자세로 있던 근육이나 관절을 풀어주십시오.

### 작업의 다양화

작업 습관이나 수행하는 작업의 유형을 검토한 후 반복적인 작업을 피하고 작업을 다양화하십시오. 이렇게 하면 손, 팔, 어깨, 목 또는 등을 사용하여 장시간 계속 같은 동작을 수행하거나 같은 자리에 계속 앉아 있는 것을 피할 수 있습니다. 예를 들어, 작업을 모니터에서 검토하는 대신 인쇄하여 검토할 수 있습니다.

### 스트레스 원인 줄이기

작업을 하는 동안에 스트레스가 된 것들의 목록을 작성하십시오. 정신적 또는 신체적 건강에 영향을 준다고 생각되는 경우, 스트레스의 원인을 줄이거나 없애기 위해 어떤 변화를 줄 수 있는지 생각하는 시간을 갖도록 하십시오.



**팁 시도해 보기:** 일부 사람들이 알고 있는 것과 달리 몇몇 연구 결과에 따르면 하루에 짧은 휴식을 자주 갖는 것은 생산성을 떨어뜨리지 않는다고 합니다.



**팁 크게 심호흡:** 규칙적으로 신선한 공기를 깊게 들이 마셔야 합니다. 컴퓨터 사용에 따르는 강한 정신 집중은 호흡 정지 또는 호흡 부족을 야기할 수 있습니다.

## 건강 습관 및 운동 관리

사용자의 일반적인 건강 상태는 컴퓨터 작업 시의 편안함과 안전에 영향을 줄 수 있습니다. 연구 결과에 의하면 여러 가지 건강 조건에 따라 근육 및 관절 손상이나 부상의 위험이 증가될 수 있습니다.

이러한 전체 조건에는 다음과 같은 항목이 포함됩니다.

- 유전적 요인
- 관절염 및 기타 연결 조직의 손상
- 당뇨병
- 갑상선 상태
- 혈관 이상
- 일반적으로 불량한 건강 상태 및 식습관
- 이전의 부상, 충격 및 근골격계 이상
- 비만
- 스트레스
- 흡연
- 노화
- 임신, 폐경 등 호르몬 수준과 수분 보유량에 영향을 주는 기타 조건

## 개인적 허용 수준 및 한계 관리

사용자에 따라 장기간의 집중적인 작업을 견디는 신체 능력이 다릅니다. 개인적 허용 수준을 측정하여 그 수준을 넘지 않도록 하십시오.

목록에 나와 있는 건강 조건 중 해당 사항이 있으면 개인적 한계를 알고 관리하는 것이 특히 중요합니다.

## 건강 향상

과로에 대한 전반적인 건강 및 허용 수준은 건강 상태가 나빠지는 것을 예방하거나 규칙적으로 운동을 하여 향상시킬 수 있습니다.

## 조정 순서 지정

이 장에서 제시하는 조언을 따르는 순서는 작업대의 조절 가능 정도에 달라집니다.

작업대의 높이를 조정한 다음 사용자와 컴퓨터를 "아래에서 위로" 체계적으로 조정하십시오.

책상이나 탁자가 고정되어 있는 경우, 사용자와 컴퓨터를 "위에서 아래로" 체계적으로 조정하십시오.

## 아래에서 위로

1. 의자 높이: 발을 완전히 바닥에 붙일 수 있어야 합니다.
2. 의자 등받이 각도 및 허리 받침: 등을 잘 받쳐 주어야 합니다.
3. 키보드 높이: 가운데 줄이 팔꿈치 높이 정도여야 합니다.
4. 키보드 경사: 손목이 일직선을 이루어야 합니다.
5. 포인팅 장치: 키보드의 왼쪽 또는 오른쪽 바로 옆에 놓아야 합니다.
6. 선택 사양인 팔 받침대: 어깨가 올라가거나 내려가면 안됩니다.
7. 모니터 거리, 높이 및 각도: 어깨 위로 머리가 안정적으로 균형을 이뤄야 합니다.
8. 문서 홀더, 전화 및 참고 자료: 자주 사용하는 물건은 쉽게 닿는 곳에 놓아야 합니다.

## 위에서 아래로

1. 의자 높이: 팔꿈치가 키보드의 가운데 줄 높이 정도에 와야 합니다.
2. 필요한 경우 발 받침대를 사용할 수 있습니다.
3. 아래에서 위로의 단계 2-8을 따르십시오.



**팁 응용하기:** 컴퓨터용의 조절 가능한 가구를 사용할 수 없는 경우에는 수건, 베개, 담요, 책 등을 이용하여 다양하게 조절할 수 있습니다. 1-22 페이지의 "노트북 컴퓨터 사용" 단원을 참조하십시오.

---

## 자체 검사

편안함을 높이고 잠재적 위험을 줄이기 위해 이 검사 목록을 사용하여 작업 자세와 습관을 평가해 보십시오.

### 앉은 자세

- 자신에게 가장 편안한 자세의 범위를 알고 있습니까?
- 하루 중 특히 오후에 자신의 "편안한 공간 범위" 내에서 자세를 바꾸고 있습니까?
- 발이 바닥에 완전히 닿아 있습니까?
- 무릎 근처의 허벅지 아래 부분에 압박이 가해지고 있습니까?
- 종아리에 압박이 가해지고 있습니까?
- 작업대 밑에 무릎과 다리를 위한 충분한 공간이 있습니까?
- 등 아래 부분을 받치고 있습니까?

### 어깨, 팔, 손목 및 손

- 어깨가 편안합니까?
- 손, 손목 및 팔이 일직선을 이루며 편안한 상태입니까?
- 팔 받침대를 사용하는 경우, 어깨가 편안하고 손목이 일직선입니까?
- 팔꿈치가 몸통 가까이 안정된 위치에 있습니까?
- 키보드나 마우스를 사용하는 동안 손과 손목이 쳐져 있지는 않습니까?
- 손과 손목을 날카로운 모서리 위에 놓지는 않습니까?

- 전화를 귀와 어깨 사이에 놓고 통화하지는 않습니까?
- 전화와 참고 자료와 같이 자주 사용하는 물건이 닿기 쉬운 위치에 있습니까?

## 눈

- 자주 먼 곳을 바라보며 눈에 휴식을 취합니까?
- 정기적으로 안과 전문의에게 시력 검사를 받습니까?
- 눈을 자주 깜박입니까?
- 이중 초점 렌즈 또는 삼중 초점 렌즈를 착용하는 경우, 모니터를 보기 위해 머리를 뒤로 젖히지는 않습니까?

## 타이핑 유형

- 키를 세게 친다고 판단되는 경우, 가볍게 치도록 노력하고 있습니까?
- 키보드를 보면서 타이핑을 하는 경우, 타이핑 연습을 하고 있습니까?
- 손가락이 긴장했을 때 긴장을 풀어주는 훈련을 하고 있습니까?
- 가운데 줄에서 멀리 있는 키를 누를 때 팔 전체를 사용합니까?

## 키보드 및 마우스

- 키보드가 바로 정면에 놓여 있습니까?
- 키보드의 높이와 경사를 조정하여 손목을 굽히지 않고 어깨를 편안하게 유지하고 있습니까?
- 키보드를 무릎 위에 놓고 타이핑하는 경우, 어깨가 편안하고 손목이 일직선을 이룹니까?

- 마우스나 분리된 트랙볼을 사용하는 경우, 키보드의 오른쪽이나 왼쪽 바로 옆에 놓고 사용합니까?
- 마우스나 트랙볼을 사용하는 경우, 손에 긴장을 풀고 살짝 잡은 상태에서 사용합니까?
- 포인팅 장치를 사용하지 않을 때는 놓아 둥니까?
- 포인팅 장치(마우스, 트랙볼, 터치 패드, 포인팅 스틱)의 단추를 가볍게 누릅니까?
- 마우스 또는 트랙볼을 자주 청소합니까?

## 모니터

- 모니터가 팔 길이 정도의 편안한 가시 거리에 놓여 있습니까? 또는 모니터보다 문서를 더 자주 보는 경우 문서 홀더가 모니터 옆이나 정면에 있습니까?
- 편안하게 앉은 자리에서 모니터의 텍스트 및 이미지를 쉽게 볼 수 있습니까?
- 자세를 바꾸지 않고 모니터의 표면 반사를 제거했습니까?
- 모니터의 전체 가시 영역이 눈 높이 아래에 있습니까?
- 모니터가 얼굴과 평행이 되도록 기울어져 있습니까?
- 텍스트 및 그래픽 품질을 향상시키기 위해 밝기 및 대비를 조정했습니까?
- 문서 홀더가 모니터와 같은 거리, 높이, 각도로 모니터 가까이에 있습니까?

## 노트북 컴퓨터

- 자세를 자주 바꿉니까?
- 타이핑하는 동안 허벅지에 손목을 올려놓지 않습니까?
- 소파나 침대에서 컴퓨터를 사용할 때 목이 피로하지 않도록 너무 많이 기울이지 않습니까?
- 노트북 컴퓨터를 사용할 때 가능하면 표준 키보드 및 마우스나 트랙볼 같은 분리된 포인팅 장치를 사용합니까?
- 마찬가지로 표준 모니터를 사용합니까?

## 일반적인 예방 조치

- 최소한 한 시간에 한 번은 휴식을 취하고 잠시 주위를 걷습니까?
- 규칙적으로 운동을 합니까?
- 정기적으로 일상적인 스트레스 목록을 작성하여 변경할 수 있는 것을 변경합니까?
- 작업 중 또는 다른 경우에 컴퓨터 사용과 관련 있는 증상을 경험했을 경우 의사나 회사의 보건 부서와 상담해 보셨습니까?

## 재확인

- 이 확인 목록을 사용하여 자세와 습관을 점검합니다.
- 정기적으로 이 단원을 다시 읽습니다.
- 신체 상태에 주의를 기울입니다.

작업, 작업 공간 또는 자세를 변경할 때 신체 상태에 주의를 기울이십시오. 편안함이나 불편함을 나타내는 증상을 확인하면 조절이 제대로 이루어졌는지 알 수 있습니다.

## 전기 및 기계 안전 정보

### 소개

Compaq 제품은 일반 안전 규정에 따라 설치하고 사용하는 경우 안전하게 작동하도록 설계되었습니다. 이 단원에서는 컴퓨터를 사용할 때 발생하는 잠재적 위험을 설명하며 이러한 위험을 최소화하는 중요한 안전 지침이 제공되어 있습니다. 이 단원의 정보를 주의해서 따르면 본인을 위험으로부터 보호하고 보다 안전한 컴퓨터 작업 환경을 조성할 수 있습니다.

이 단원은 다음 항목을 다룹니다.

- 제품 안전 방침 및 일반 지침
- 안전 표준
- 설치 요구 사항
- Compaq 제품의 일반적인 주의 사항

Compaq 지정 서비스 제공업체에서 해결할 수 없는 장비의 안전한 사용에 심각한 문제가 있는 경우 해당 지역의 Compaq 고객 지원 센터로 문의하십시오.

### 제품 안전 방침 및 일반 지침

Compaq 제품은 IT 장비의 안전 표준인 IEC 950을 준수하도록 설계되었으며 테스트를 마쳤습니다. IEC 950은 Compaq이 제조하는 장비 종류를 포함하는 국제 전자 기술 위원회(International Electrotechnical Commission)의 안전 표준입니다. 테스트에는 IEC 950 변형에 기반을 둔 여러 국제, 국내 및 지역별 표준과 같은 다른 기준에 따르는 평가가 포함될 수 있습니다.

## 안전 표준

IEC 950 표준은 컴퓨터 사용자와 서비스 제공업체 모두에 대한 개인적 상해 위험을 줄이는 일반 안전 설계 요구 사항을 제공합니다. 이러한 표준을 준수하면 다음과 같은 위험을 방지할 수 있습니다.

- **전기 충격** — 위험한 전압이 흐르는 제품의 구성 부품
- **화재** — 과부하, 온도, 구성 원료의 가연성
- **기계** — 날카로운 모서리, 이동식 부품, 불안정성
- **에너지** — 고에너지(240 VA) 회로 또는 화상 위험이 있는 회로
- **열** — 제품의 뜨거운 접촉 부품
- **화학물질** — 화학 가스 및 증기
- **방사능** — 소음, 이온화, 레이저, 초음파

## 설치 요구 사항

Compaq 제품은 표시된 정격 전압 및 제품 사용 지침에 따라 사용할 경우 안전하게 작동합니다. 다음 전기 사용 규정을 준수하는 설비를 사용하여 Compaq 제품을 안전하게 사용하십시오.

미국의 경우, 미국 표준 협회(ANSI: American National Standards Institute)/국가 화재 예방 협회(NFPA: National Fire Protection Association) 70, 미국 전기 법(United States National Electric Code) 또는 ANSI/NFPA 75, 최대 20A의 분기 회로 전류 보호를 포함하는 전자 컴퓨터/데이터 처리 장비 보호를 준수하는 전기 설비를 갖춘 상업용 또는 주거용 건물에서 제품을 사용하십시오.

캐나다의 경우, 캐나다 표준 협회(CAN/CSA: Canadian Standards Association) C22.1, 캐나다 전기 법(Canadian Electrical Code)을 준수하는 전기 설비를 갖춘 상업용 또는 주거용 건물에서 제품을 사용하십시오.

기타 모든 국가의 경우, 지역 및 지방 관청, 국제 전기 기술 위원회 (IEC: International Electrotechnical Commission) 364의 1 ~ 7항과 같은 주거 지역 전기 배선 규칙을 준수하는 전기 설비를 갖춘 상업용 또는 주거용 건물에서 제품을 사용하십시오.



**참고** 위험 구역으로 분류된 지역에서는 *Compaq* 제품을 사용하지 마십시오. 이러한 지역에는 병원 및 치과와 같은 환자를 돌보는 곳, 산소를 보관하는 곳 또는 산업 시설 등이 포함됩니다. 제품 설치에 대한 자세한 내용은 건물 건축, 보수 또는 안전을 관할하는 해당 지역의 전기 담당 기관으로 문의하십시오.

자세한 내용은 제품과 함께 제공된 정보 자료, 설명서 및 인쇄물을 찾아보거나 해당 지역의 판매 대리점에 문의하십시오.

## Compaq 제품의 일반적인 주의 사항

나중에 참조할 수 있도록 제품의 안전 및 작동 지침서를 보관하십시오. 모든 작동 및 사용 지침을 따르십시오. 제품 및 작동 지침서에 있는 모든 경고를 준수하십시오.

다음 주의 사항을 준수하여 화재, 신체 상해 및 장비 손상의 위험을 줄이십시오.

### 서비스가 필요한 손상

제품이 다음 조건에 해당하는 경우, 전기 콘센트에서 제품의 코드를 뽑은 다음 해당 제품을 Compaq 지정 서비스 제공업체에 가지고 가십시오.

- 전원 코드, 확장 코드 또는 플러그가 손상된 경우
- 제품 안에 액체나 이물질이 들어간 경우
- 제품에 물이 들어간 경우
- 제품을 떨어뜨렸거나 손상시킨 경우
- 과열된 흔적이 있는 경우
- 사용 지침을 따랐지만 제품이 정상적으로 작동하지 않은 경우

### 수리

Compaq 설명서에 설명되어 있는 경우를 제외하고 Compaq 제품을 직접 수리하지 마십시오. 경고가 표시된 덮개를 열거나 제거하는 경우, 전기 충격을 받을 수 있습니다. 이러한 내부 구성 부품의 수리는 Compaq 지정 서비스 제공업체에만 문의해야 합니다.

## 장착 액세서리

불안정한 탁자, 카트, 받침대, 삼각대 또는 선반 위에서 제품을 사용하지 마십시오. 제품이 떨어져서 심각한 신체 상해를 일으키고 제품에 심각한 손상을 입힐 수 있습니다. 제조업체가 권장하거나 제품과 함께 판매되는 탁자, 카트, 받침대, 삼각대 또는 선반에서만 사용하십시오. 제품을 장착할 때는 제조업체의 지시 사항을 따라야 하며 제조업체가 권장하는 장착 액세서리를 사용해야 합니다.

## 환기

제품에 있는 슬롯이나 구멍은 환기를 위한 것이므로 제품의 안전과 과열 방지를 위해 막거나 덮지 마십시오. 구멍을 막지 않으려면 제품을 침대, 소파, 카펫 또는 다른 신축성 있는 표면에 설치하지 마십시오. 해당 설비가 제품 수용을 위해 특수 설계되지 않았고 제품에 적절한 환기 통로가 없으며 제조업체의 지시 사항을 따르지 않는 경우, 책상이나 랙 등의 불박이 가구에 제품을 배치하지 마십시오.

## 물 및 습기

습기찬 장소에서 제품을 사용하지 마십시오.

## 접지된 제품

일부 제품은 접지용 핀이 있는 3선 전기 접지형 플러그를 갖추고 있습니다. 이 플러그는 접지된 콘센트에만 꽂을 수 있습니다. 접지형 플러그 사용은 안전을 위한 것입니다. 안전한 사용을 위해 접지형 플러그를 접지되지 않은 콘센트에 꽂지 마십시오. 플러그를 콘센트에 꽂을 수 없으면 전기 기술자에게 문의하여 콘센트를 교체하십시오.

## 전원 공급원

제품의 전기 정격 라벨에 표시된 전원 공급원으로만 제품을 사용해야 합니다. 사용해야 하는 전원 공급원에 대한 의문 사항은 **Compaq** 지정 서비스 제공업체 또는 해당 지역의 전력 회사로 문의하십시오. 배터리나 기타 전원 공급원으로 작동하는 제품에 대해서는 제품과 함께 제공된 작동 지침서를 참조하십시오.

## 용이성

전원 코드를 꼽는 전원 콘센트는 쉽게 사용할 수 있어야 하며 가능한 한 장치 사용자의 가까운 곳에 위치해야 합니다. 장치의 전원을 차단하려는 경우 콘센트에서 전원 코드를 뽑으십시오.

## 전압 선택 스위치

전압 선택 스위치는 사용 전압 종류에 해당하는 올바른 위치에 있어야 합니다(115 VAC 또는 230 VAC).

## 내부 배터리

컴퓨터에는 내부 배터리로 작동되는 실시간 시계 회로가 있을 수 있습니다. 배터리를 충전 또는 분해하거나 물이나 불에 넣지 마십시오. **Compaq** 지정 서비스 제공업체가 컴퓨터의 **Compaq** 여유 부품을 사용하여 교체해야 합니다.

## 전원 코드

컴퓨터용 전원 코드 또는 컴퓨터에 사용되는 AC 전원 옵션 장치용 전원 코드를 제공받지 못한 경우, 해당 국가에서의 사용 승인을 받은 전원 코드를 직접 구입해야 합니다.

전원 코드 등급은 제품과 제품의 전기 등급 라벨에 표시된 전압 및 전류에 따라 다릅니다. 전원 코드의 전압 및 전류 등급은 제품에 표시된 전압 및 전류 등급보다 높아야 합니다. 또한 전선의 직경은  $0.75 \text{ mm}^2/18\text{AWG}$  이상이어야 하고 코드의 길이는 1.5 ~ 2m(5 ~ 6.5ft)이어야 합니다. 사용해야 하는 전원 코드 유형에 대한 문의 사항이 있으면 Compaq 지정 서비스 제공업체로 연락하십시오.

전원 코드 위에 놓여 있는 물체에 의해 조이거나 밟히지 않도록 전원 코드를 잘 정돈하십시오. 제품에서 플러그, 전기 콘센트 및 코드가 있는 부분은 특히 주의해서 사용해야 합니다.

## 보호용 부착 플러그

일부 국가에서는 제품 코드 세트에 과부하 방지 기능을 갖춘 벽 플러그를 장착해야 합니다. 이것은 안전을 위한 것입니다. 플러그를 교체해야 하는 경우, Compaq 지정 서비스 제공업체는 제조업체에서 지정된 원래 플러그와 동일한 과부하 방지 기능을 갖춘 교체 플러그를 사용해야 합니다.

## 확장 코드

확장 코드나 전선을 사용하는 경우, 제품에 맞는 정격 코드 또는 전선을 사용하고, 확장 코드나 전선에 연결된 모든 제품의 총 정격 전류의 양이 확장 코드 또는 전선의 정격 전류 한계의 80%를 넘지 않도록 하십시오.

## 과부하

콘센트 또는 멀티 콘센트에 과부하가 걸리지 않도록 하십시오. 전체 시스템 부하는 분기 회로 정격의 80%를 초과해서는 안됩니다. 멀티 콘센트를 사용하는 경우, 부하는 멀티 콘센트 입력 정격의 80%를 초과해서는 안됩니다.

## 청소

청소하기 전에 제품의 플러그를 콘센트에서 빼십시오. 액체 클리너나 분무기를 사용하지 말고 청소용 젖은 헝겊을 사용하십시오.

## 열

제품을 라디에이터, 난방기의 통풍 장치 또는 열을 발생시키는 설비 (증폭기 포함)로부터 멀리 두십시오.

## 부품 교체

부품을 교체할 필요가 있는 경우 서비스 기술자는 Compaq이 지정한 부품을 사용해야 합니다.

## 안전 점검

제품에 대한 서비스나 수리가 완료되면 Compaq 지정 서비스 제공업체가 안전 점검을 수행하여 제품이 정상 작동되는지 확인하도록 하십시오.

## 옵션 및 업그레이드

Compaq이 권장하는 옵션과 업그레이드만 사용하십시오.

## 고온 표면

장치의 내부 구성 요소 및 고온의 착탈식 드라이브는 열이 식은 후에 만지십시오.

## 이물질 삽입

제품의 빈틈에 이물질을 넣지 마십시오.

## 휴대용 컴퓨터 제품에 대한 주의 사항

본 단원의 앞부분에서 설명한 일반 주의 사항과 더불어 휴대용 컴퓨터 제품을 사용할 때 다음 주의 사항을 따르십시오. 이 주의 사항을 준수하지 않으면 화재, 신체 상해 및 장비 손상을 초래할 수 있습니다.

- **모니터 지지 커버** — 베이스가 불안정한 모니터나 25 kg(55파운드) 이상의 모니터를 모니터 지지 커버 위에 놓지 마십시오. 대신 모니터를 도킹 베이스 옆의 편평한 곳에 놓으십시오.
- **재충전 배터리 팩** — 배터리 팩을 찌그러트리거나 구멍을 뚫거나 소각 또는 전극을 단락시키지 마십시오. 또한 배터리 팩을 열거나 수리하지 마십시오.
- **도킹 베이스** — 손가락이 끼지 않도록 베이스에 도킹할 때 컴퓨터 뒷면을 만지지 마십시오.

## 서버 및 네트워크 제품에 대한 주의 사항

본 단원의 앞부분에서 설명한 일반 주의 사항과 더불어 서버 및 네트워크 제품을 사용할 때 다음 주의 사항을 준수하십시오. 이 주의 사항을 준수하지 않는 경우에는 화재, 신체 상해 및 장비 손상을 초래할 수 있습니다.

### 안전 잠금 장치 및 커버

위험한 수준의 에너지를 포함하는 부분에 접근하지 못하도록 일부 서버에는 커버와 안전 잠금 장치가 제공됩니다. 다수의 Compaq 서버는 커버를 제거하면 전원 공급이 중단되도록 안전 잠금 장치가 되어 있습니다. 안전 잠금 장치가 있는 서버의 경우, 다음 사전 주의 사항을 준수하십시오.

- 커버를 분리하거나 안전 잠금 장치를 해제하지 마십시오.
- 내부의 폐쇄되거나 잠금 장치가 된 부분에 있는 액세서리 및 옵션 장치를 수리하지 마십시오. 반드시 컴퓨터 장비 수리 자격이 있고 위험 수준의 에너지 발생 제품에 대한 교육을 받은 전문가가 수리해야 합니다.

### 액세서리 및 옵션 장치

컴퓨터 장비 수리 자격이 있고 위험 수준의 에너지 발생 제품에 대한 교육을 받은 전문가만 안전 잠금 장치가 있는 부분에 액세서리 및 옵션 장치를 설치할 수 있습니다.

### 바퀴가 부착된 제품

바퀴가 부착된 제품은 주의하여 이동해야 합니다. 급정지, 과도한 힘 그리고 표면이 고르지 못한 경우 제품이 쓰러질 수 있습니다.

## 전원 연결 및 해제

전원을 전원 공급 장치에 연결하고 끊을 때에는 다음 지침을 준수하십시오.

- 전원 코드를 전원 공급 장치에 연결하기 전에 전원 공급 장치를 설치하십시오.
- 서버에서 전원 공급 장치를 제거하기 전에 전원 코드를 뽑으십시오.
- 시스템이 다중 전원 공급원을 사용하는 경우, 전원 공급 장치에서 모든 전원 코드를 뽑아 시스템에서 전원을 차단하십시오.

## 바닥에 설치하는 제품

장비 밑면의 안정 장치가 설치되고 최대한 확장되어야 합니다. 옵션 장치 및 카드를 설치하기 전에 장비가 안정적으로 설치되어 지탱되고 있는지 확인하십시오.

## 랙 장착 제품

랙을 사용하면 컴퓨터 부품을 수직으로 쌓아 올릴 수 있으므로 랙의 안정성과 안전을 위해 다음 사전 주의 사항을 준수해야 합니다.

- 대형 랙을 혼자서 이동하지 마십시오. 랙의 무게와 높이로 인해 Compaq은 최소한 두 명이 랙 이동 작업을 수행할 것을 권장합니다.
- 랙 작업을 하기 전에 수평 잭(받침대)이 바닥까지 닿도록 하고 랙의 전체 무게가 바닥에 전달되도록 하십시오. 또한 작업을 시작하기 전에 단일 랙에 수평 받침대를 설치하거나 여러 랙을 함께 연결하십시오.
- 항상 랙의 아래쪽에서 위쪽으로 설치하고 가장 무거운 부품을 제일 먼저 랙에 설치하십시오. 이렇게 하면 랙의 아래쪽이 무거워져 랙이 불안정해지는 것을 방지합니다.

- 랙에서 부품을 꺼내기 전에 랙이 안정적으로 수평을 이루게 하십시오.
- 한 번에 한 개의 부품만 꺼내십시오. 둘 이상의 부품을 동시에 꺼내면 랙이 불안정해질 수 있습니다.
- 부품 레일 릴리스 잠금쇠를 누르고 부품을 랙으로 밀어넣을 때 주의하십시오. 슬라이드 레일에 손이 낄 수 있습니다.
- 랙에 전원을 공급하는 AC 공급 분기 회로에 과부하가 걸리지 않도록 하십시오. 랙의 총 부하는 분기 회로 정격의 80%를 초과해서는 안 됩니다.

## 외부 TV 안테나 커넥터가 있는 제품에 대한 사전 주의사항

본 절의 앞부분에 설명되어 있는 일반적인 주의사항과 더불어, 외부 TV 안테나를 제품과 함께 사용하는 경우 다음 주의사항을 준수하십시오. 이 주의사항을 준수하지 않으면 화재, 신체 상해 및 장비 손상을 초래할 수 있습니다.

### 호환성

안테나가 연결된 Compaq TV 수신 카드는 가정용 Compaq 컴퓨터에만 사용해야 합니다.

## 외부 TV 안테나 접지

외부 안테나 또는 케이블 시스템이 제품에 연결되어 있는 경우 전압 서지 및 정전기로부터 보호할 수 있도록 안테나 또는 케이블 시스템이 접지되어 있는지 확인하십시오. **National Electrical Code, ANSI/NFPA 70의 810항**에는 안테나 기둥 및 지지 구조물에 대한 적절한 전기 접지, 안테나 방전 장치에 대한 인입선의 접지, 접지 커넥터의 크기, 안테나 방전 장치의 위치, 접지 단자 연결 및 접지 단자의 필요 조건 등에 관한 정보가 있습니다.

## 번개로부터 보호

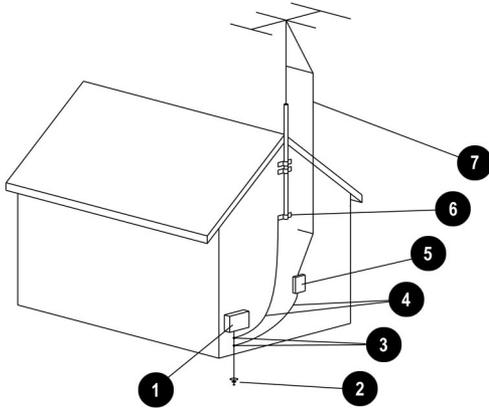
뇌우시 제품을 보호하거나 장시간 사용하지 않을 때는 전기 콘센트에서 플러그를 빼거나 안테나나 케이블 시스템의 연결을 끊어서 **Compaq** 제품을 보호하십시오. 이렇게 하면 번개나 전선 서지로부터 제품을 보호할 수 있습니다.

## 전선

외부 안테나 시스템은 고압선, 전등, 전기 회로 근처나 안테나가 떨어질 경우 전선이나 회로에 접촉될 수 있는 곳에 설치하지 마십시오. 전선이나 회로에 접촉되면 치명적일 수 있으므로 외부 안테나 시스템을 설치하는 경우 전선이나 회로에 닿지 않도록 매우 주의해야 합니다.

## 안테나 접지

이 주의사항은 CATV(케이블 TV) 설치자가 적절한 접지 지침을 제공 하고, 특히 가능한 한 케이블 입력점에 가깝도록 케이블 접지를 건물 의 접지 시스템에 연결해야 함을 규정하는 NEC(National Electrical Code) 820-40절을 준수하도록 하기 위한 것입니다.



안테나 접지	
번호	구성 요소
①	전기 서비스 장비
②	전력 서비스 접지 단자 시스템(NEC Art 250, Part H)
③	접지 클램프
④	접지 커넥터(NEC 810-21절)
⑤	안테나 방전 장치(NEC 810-20절)
⑥	접지 클램프
⑦	안테나 인입선

## 모뎀, 통신 또는 LAN 옵션을 갖는 제품에 대한 주의사항



**중요 안전 지침:** 이 장치를 사용할 때는 화재, 감전, 신체 상해를 줄이기 위하여 다음을 포함한 기본 안전 주의사항을 준수해야 합니다.

- 욕조, 세면대, 개수대, 세탁실, 습한 지하 또는 수영장 근처 등 물과 근접한 장소에서는 사용하지 마십시오.
- 뇌우시 이 제품을 사용하지 마십시오. 번개로부터 감전될 간접적인 위험이 있습니다.
- 가스가 누출되는 근처에서 이 제품을 사용하여 가스 누출 사고를 신고하지 마십시오.
- 제품 커버를 열기 전 또는 절연되지 않은 모뎀 케이블, 잭, 내부 부품을 만지기 전에 모뎀 케이블의 연결을 끊으십시오.
- 전화 회선 코드가 제품과 함께 제공되지 않은 경우, 화재의 위험을 줄이기 위해 No. 26 AWG 또는 그 이상의 통신선 코드를 사용하십시오.
- 네트워크 인터페이스 카드(NIC) 소켓에 모뎀이나 전화 케이블을 꽂지 마십시오.

### 이 지침 보관요

## 레이저 장치가 장착된 제품에 대한 주의사항

레이저 장치가 장착된 모든 Compaq 시스템은 IEC(International Electrotechnical Commission) 825를 비롯한 여러 안전 표준을 준수합니다. 레이저의 특수성과 관련하여 이 장비는 정부 기관에서 지정한 1등급 레이저 제품 성능 표준을 준수합니다. 이 제품은 위험한 방사선을 방출하지 않습니다. 즉 고객이 작동하고 유지보수하는 모든 단계에서 방사선 누출이 완전히 차단됩니다.

## 레이저 안전 경고

본 절의 앞부분에 설명되어 있는 일반 주의사항과 더불어, 레이저 장치를 장착한 제품을 사용할 때 다음 경고를 준수해야 합니다. 이러한 경고를 준수하지 않으면 화재, 신체 상해 및 장비 손상을 초래할 수 있습니다.



**경고:** 위험 방사선에 노출되는 위험을 줄이려면

- 장치 커버를 열지 마십시오. 내부에는 사용자가 수리할 수 있는 부품은 없습니다.
- 여기에 명시되어 있는 것을 제외하고는 레이저 장치를 제어, 조절하거나 조치를 취하지 마십시오.
- Compaq 인증 서비스 기술자만이 장치를 수리할 수 있습니다.

---

## CDRH 규정 준수

미국 FDA의 장치 및 방사선 검역 센터(CDRH: Center for Devices and Radiological Health)는 1976년 8월 2일 레이저 제품에 대한 규정을 제정하였습니다. 이 규정은 1976년 8월 1일부로 생산되는 레이저 제품에 적용되고 있습니다. 미국에서 판매되는 제품은 이 규정을 의무적으로 준수해야 합니다.

## 국제 규정 준수

레이저 장치를 장착한 Compaq의 모든 시스템은 IEC 825 및 IEC 950을 포함하여 해당 안전 표준을 준수합니다.

## 레이저 제품 레이블

레이저 장치 겉면에는 다음 레이블 또는 이와 유사한 표시가 되어 있습니다. 이 레이블은 해당 제품이 1등급 레이저 제품(CLASS 1 LASER PRODUCT)임을 나타냅니다.



레이저 정보	
레이저 유형	GaAlAs 반도체
파장 길이	650-780 ± 35nm
발산 각도	53.5도 ± 5도
출력 전력	0.2mW 또는 10.869W/m <sup>2</sup> sr <sup>1</sup> 미만
편광	원편광
수치 구경	0.45 ± 0.04

## 추가 정보

작업 공간 및 장비의 배치 또는 안전 표준에 관한 자세한 정보는 다음을 참조하십시오.

"American National Standard for Human Factors Engineering of Visual Display Terminal Workstations," ANSI/HFS Standard No. 100-1988. Human Factors Society, Inc., P.O. Box 1369, Santa Monica, CA 90406.

*Working Safely with Your Computer.* Washington, DC: National Safety Council, 1991.

또는 다음으로 연락하십시오.

### **미국 표준 협회(American National Standards Institute)**

11 West 42nd St.

New York, NY 10036

전화: 212-642-4900

팩스: 212-398-0023

<http://www.ansi.org>

전자 메일: [info@ansi.org](mailto:info@ansi.org)

### **미국 직업 안전 보건 협회(NIOSH: National Institute for Occupational Safety and Health)**

NIOSH Publications

4676 Columbia Pkwy, MS C-13

Cincinnati, OH 45226-1998

전화: 1-800-356-4674

팩스: 513-533-8573

<http://www.cdc.gov/niosh/homepage.html>

전자 메일: [pubstaft@cdc.gov](mailto:pubstaft@cdc.gov)

**인간 요소 및 인간 공학 협회(Human Factors and Ergonomics Society)**

ANSI/HFS 100-1988 Standard

P.O. Box 1369

Santa Monica, CA 90406-1369

전화: 310-394-1811

팩스: 310-394-2410

<http://hfes.org>

전자 메일: [info@hfes.org](mailto:info@hfes.org)

**국제 표준 기구(ISO: International Standards Organization)**

Central Secretariat

International Organization for Standardization

1, rue de Varembe

Case postale 56

CH-1211 Genève 20, Switzerland

전화: +41-22-749-01-11

팩스: +41-22-733-34-30

<http://www.iso.ch>

전자 메일: [central@iso.ch](mailto:central@iso.ch)

**국가 안전 위원회 도서관(National Safety Council Library)**

1121 Spring Lake Dr.

Itasca, IL 60143-3201

전화: 630-285-1121

팩스: 630-285-0765

<http://www.nsc.org>

전자 메일: [library@nsc.org](mailto:library@nsc.org)

**직업 안전 및 보건 관리국(OSHA: Occupational Safety and Health Administration)**

Publications Office

U.S. Department of Labor

200 Constitution Ave. NW, Room N3101

Washington, DC 20210

<http://www.osha.gov>

<http://www.osha-slc.gov/SLTC/ergonomics>

**TCO 정보 센터(TCO Information Center)**

150 North Michigan Ave., Suite 1200

Chicago, IL 60601-7594

전화: 312-781-6223

팩스: 312-346-0683

<http://www.tco-info.com>

전자 메일: [development@tco.se](mailto:development@tco.se)

## 유럽 연합 공지 사항



CE 상표가 있는 제품은 유럽 공동체의 위원회에서 발표한 EMC 지침 (89/336/EEC) 및 저전압 지침(73/23/EEC)을 준수하며, 통신 기능이 있는 제품의 경우 R&TTE 지침(1999/5/EC)을 준수합니다.

이 지침에 대한 준수는 다음과 같은 유럽 기준에 준수함을 의미합니다. 괄호 안의 내용은 유럽 기준과 동등한 국제 표준 및 규칙을 나타냅니다.

- EN55022(CISPR 22) — 전자기 방해
- EN55024(IEC61000-4-2, 3, 4, 5, 6, 8, 11) — 전자기 면역성
- EN61000-3-2(IEC61000-3-2) — 전원선 고조파
- EN61000-3-3(IEC61000-3-3) — 전원선 떨림
- EN60950(IEC 60950) — 제품 안전

## 미국 연방 통신 위원회 공지 사항

본 장치는 모든 검사를 마쳤으며 FCC 규정 15항에 근거한 B등급 디지털 장치의 제한 사항을 준수합니다. 이 제한 사항은 거주 지역에 설치할 때 발생할 수 있는 유해한 간섭으로부터 합리적으로 보호하기 위해 만들어졌습니다. 본 장치는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용, 방출하므로 지침에 따라 설치하고 사용하지 않으면 무선 통신에 유해한 간섭을 일으킬 수 있습니다. 그러나 특정 방법으로 설치한다고 해서 간섭이 일어나지 않으리라는 보장은 없습니다. 본 장치가 무선 또는 텔레비전 수신에 유해한 간섭(장치를 켜거나 끄면 알 수 있음)을 유발하면 다음 중 한 가지 방법으로 간섭을 제거하십시오.

- 수신 안테나의 방향을 바꾸거나 위치를 옮기십시오.
- 장치와 수신기 사이의 간격을 넓히십시오.
- 장치를 수신기가 연결된 콘센트와 다른 콘센트에 연결하십시오.
- 판매업체 또는 라디오 및 텔레비전 전문 기술자에게 문의하십시오.

## 변경 제한

FCC는 본 장치에 대해 Compaq Computer Corporation이 명확히 승인하지 않은 상태에서 사용자가 임의로 변경하거나 수정한 경우 장치 사용에 대한 사용자의 권한이 무효화될 수 있음을 경고합니다.

## 케이블

본 장치에 연결할 때는 FCC 규칙 및 규정을 준수하기 위해 금속 RFI/EMI 커넥터 덮개가 달린 차폐 케이블을 사용해야 합니다.

## 제품 준수 사항

### FCC 로고가 있는 제품(미국만 해당)

본 장치는 FCC 규정의 15항을 준수합니다. 본 장치의 작동 조건은 다음과 같습니다.

1. 본 장치는 유해한 간섭을 발생시키지 않습니다.
2. 본 장치는 원하지 않는 작동을 유발할 수 있는 간섭을 포함하여 모든 수신된 간섭을 수용해야 합니다.

제품에 대한 질문 사항은 1-800-652-6672(1-800-OK-COMPAQ)으로 문의하거나 다음 주소로 문의하십시오.

**Compaq Computer Corporation**  
P.O. Box 692000, Mail Stop 530113  
Houston, Texas 77269-2000

본 FCC 규정에 대한 질문 사항은 281-514-3333으로 문의하거나 다음 주소로 문의하십시오.

**Compaq Computer Corporation**  
P.O. Box 692000, Mail Stop 510101  
Houston, Texas 77269-2000

제품은 제품에 있는 부품 번호, 일련 번호 또는 모델 번호로 확인하십시오.

### 캐나다 공지 사항

본 B등급 디지털 장치는 캐나다 장애-유발 장비 규정(Canadian Interference-Causing Equipment Regulations)의 모든 요구 사항을 준수합니다.

### Avis Canadien

Cet appareil numérique de la classe B respecte toutes les exigences du Règlement sur le matériel brouilleur du Canada.

## 일본 공지 사항

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会（VCCI）の基準に基づくクラスB情報技術装置です。この装置は、家庭環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。  
取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

## 통신 장치 승인

컴퓨터의 통신 장치는 컴퓨터 밀면 또는 모뎀의 제품 라벨에 표시된 각 국가별 전화 통신망에 연결하도록 승인 받았습니니다.

제품이 현지 국가의 기준에 맞게 구성되어 있는지 확인하려면 제품과 함께 제공된 설명서를 참조하십시오. 현지 국가가 아닌 다른 국가를 선택할 경우 모뎀이 현지 국가의 통신 법규에 맞지 않게 구성될 수 있습니다. 또한 국가를 올바르게 선택하지 않은 경우 모뎀이 제대로 작동하지 않을 수 있습니다. 선택한 국가가 지원되지 않는다는 메시지가 나타나면 모뎀이 해당 국가에서의 사용 승인을 받지 않은 경우이므로 모뎀을 사용하지 마십시오.

## 미국 모뎀 규정

본 장치는 FCC 규정의 68항을 준수합니다. 컴퓨터 밀면 또는 모뎀에 부착된 라벨에는 본 장치의 기타 정보와 FCC 인증 번호 및 REN (Ringer Equivalence Number)이 표시되어 있습니다. 필요한 경우, 이 정보를 반드시 전화국에 알려주어야 합니다.

사용 가능한 인증 책은 USOC RJ11C입니다. 본 장치에는 FCC 준수 전화선 및 모듈식 플러그가 제공됩니다. 본 장치는 전화 통신망에 연결되거나 제 68항을 준수하는 호환 가능한 모듈식 책을 사용하는 배선 사용을 전제로 설계되었습니다. 자세한 내용은 장치에 대한 설치 지침을 참조하십시오.

**REN(Ringer Equivalence Number)**은 전화선에 연결할 수 있는 장치의 수를 결정하는 데 사용됩니다. 전화선에 너무 많은 **REN**이 연결되어 있으면 본 장치에 걸려오는 전화에 응답하지 못할 수 있습니다. 일반적으로 한 회선에 연결된 모든 장치의 총 **REN**은 5개를 넘지 않아야 합니다. 전화선에 연결할 수 있는 장치 수(총 **REN**)를 확인하려면 해당 지역의 전화국에 문의하십시오.

본 **Compaq** 장치로 인해 전화 통신망에 문제가 발생할 경우, 전화국에서는 서비스를 일시 중단하게 됨을 사용자에게 미리 통보해 드립니다. 그러나 사전 조치가 불가능한 경우에는 이 사항을 고객에게 가능한 빨리 알려드릴 것입니다. 또한 필요한 경우 사용자가 **FCC** 규정에 따라 이의를 제기할 권한이 있음을 알려드립니다.

전화국은 본 장치의 작동에 영향을 미칠 수 있는 기기, 장비, 작동 또는 절차를 변경할 수 있습니다. 이 경우, 전화국은 사용자에게 미리 통보하여 사용자가 필요한 조치를 취하고 전화 서비스를 계속 받을 수 있도록 할 것입니다.

**Compaq** 장치에 문제가 있을 경우 1-800-OK-COMPAQ 또는 1-800-652-6672번으로 **Compaq**에 문의하십시오. 본 장치로 인해 전화 통신망에 문제가 발생한 경우 전화국은 문제가 해결될 때까지 본 장치를 사용하지 않을 것을 요청할 수 있습니다. 본 장치의 수리는 사용 설명서의 문제 해결 단원(설명서가 제공된 경우)에 언급된 지침에 따라서만 수행해야 합니다.

공동 회선 서비스 사용은 시/도별 요금 제도에 준합니다. 자세한 내용은 시/도의 공익 사업청, 공공 서비스 기관 또는 법인 서비스 기관으로 문의하십시오.

1991년에 제정된 전화 이용자 보호법(Telephone Consumer Protection Act)에 따르면 컴퓨터나 팩스 등의 전자 장치를 통해 메시지를 보낼 때 전송되는 각 용지의 상단 또는 하단 여백이나 전송 용지의 첫 페이지에 전송 날짜와 시간, 회사, 단체 또는 개인의 명칭, 전송 시스템 또는 회사, 단체, 개인의 전화 번호를 분명히 명시할 것을 규정하고 있습니다. 명시된 전화 번호는 국선 또는 장거리 송신비를 부과하는 900번 또는 기타 전화 번호가 아닐 수 있습니다.

이 정보를 팩스에 입력하려면 팩스 소프트웨어 지침에 요약된 단계를 수행해야 합니다.

이 규정은 모든 팩스 사용 시 적용되며 1995년 12월 13일 이후에 제조된 모든 팩스 모델으로 확대 적용됩니다.

## 캐나다 모뎀 규정

**참고:** 이 장치는 터미널 장비 기술 요건 문서에 설명된 통신망 보호, 작동 및 안전 요구 사항에 부합합니다. 이 요구 사항에 부합하는 장치에는 캐나다 인증 번호가 표시되어 있습니다. 그러나 이러한 요구 사항에 부합한다고 해서 사용자가 만족할 만큼 장치가 완벽하게 작동한다는 것을 보증하지는 않습니다.

본 장치를 설치하기 전에 해당 지역의 통신 회사 설비에 연결할 수 있는지 확인해야 합니다. 또한 장치는 올바른 연결 방법에 따라 설치되어야 합니다. 이러한 조건이 만족되는 경우에도 특정 상황에서는 서비스 품질이 저하될 수 있다는 점을 주의하십시오.

본 장치의 수리는 장치 제조업체 지정 담당자의 지원을 받아야 합니다. 사용자가 장치를 직접 수리하거나 개조하는 경우 또는 장치가 오동작하는 경우 전화국에서 해당 장치의 제거를 요청할 수도 있습니다.

사용자들은 전원 장치, 통신 회선 및 금속 수관 시스템의 전기적 접지 연결 보호 방법을 숙지해야 합니다. 이 사항은 특히 도시 이외의 지역에서 중요합니다.



**주의 사항:** 사용자가 직접 연결해서는 안되며 전기 검사 기관이나 전기 기술자에게 문의해야 합니다.

**참고:** 각 단말 장치에 할당된 REN(Ringer Equivalence Number)은 통신 인터페이스에 연결할 수 있는 최대 단말기 수를 나타냅니다. 인터페이스 단말기는 모든 장치의 조합으로 구성되어 있으며 모든 장치의 총 REN은 5개를 초과할 수 없습니다. 본 장치의 REN은 1.0입니다.

## 뉴질랜드 모뎀 규정

단말 장치 품목에 대한 통신 사용권 부여는 본 장치가 네트워크 연결에 대한 최소 요구 사항을 준수함을 의미합니다. 그러나 이는 통신 회사의 제품 보증을 의미하는 것이 아니며 모든 종류의 품질 보증과 관계가 없습니다. 특히, 기타 제조업체 또는 모델의 다른 통신 장치에서 특정 품목이 제대로 작동한다거나 모든 제품이 모든 통신(Telecom) 회사의 네트워크 서비스와 호환이 가능하다는 것을 의미하지는 않습니다.

본 장치는 모든 작동 조건에서 올바르게 작동하지 않을 수 있으며 지정된 속도 이상에서는 제대로 작동되지 않습니다. 이와 같은 상황에 따른 통신 장애에 대해 통신 회사는 책임을 지지 않습니다.

본 장치에서 펄스 다이얼 방식을 사용할 경우 통신 회사에서 항상 펄스 다이얼 방식을 지원하지는 않습니다.

본 장치가 기타 장치와 동일한 회선에 연결된 경우 펄스 다이얼 방식을 사용하면 벨 소리나 잡음이 들리고 혼선이 될 수 있습니다. 이러한 문제가 발생한 경우 통신 회사의 고장 서비스 센터로 문의하지 마십시오.

본 장치는 동일한 회선에 연결되어 있는 다른 장치로의 효율적인 통화 전환을 할 수 없습니다.

통신 회사의 통신 요건을 준수하기 위해 본 장치와 연결된 PC에 따라 여러 매개변수가 요구될 수 있습니다. 통신 회사의 규정을 준수하기 위해 해당 PC에 다음 제한 사항을 설정해야 합니다.

1. 수동 전화를 한 후 30분 내에 같은 번호로는 10번 이하로 통화를 시도할 수 있습니다.
2. 본 장치는 통화 시도 끝 지점과 다음 시도 시작 지점 사이에 적어도 30초 동안 종료 상태가 되어야 합니다.

다른 번호로 통화하고자 할 경우 한 번 통화 시도를 한 후 다시 시도하기 전에 수화기를 놓고 5초 정도 기다려야 합니다.

본 장치는 벨이 울린 후 3초 ~ 30초 사이에 응답하도록 설정해야 합니다(S0을 2~10 사이로 설정).

## 음성 지원

본 장치를 통화 내용 녹음에 사용하는 모든 사용자는 뉴질랜드 법을 준수해야 합니다. 뉴질랜드 법에 따르면 통화 녹음시 적어도 한 쪽 통화자의 통화 내용이 녹음된다는 것을 의미합니다. 또한 본 법규는 1993년의 개인 보호법에 열거된 바와 같이 수집된 개인 정보의 특성, 녹음 목적 및 사용 용도를 명시해야 합니다.

본 장치에 통신 회사의 '111' 긴급 서비스로의 자동 전화 걸기 기능을 설정하지 마십시오.

## 안전 사항

컴퓨터를 작동시킬 때 안전은 중요한 사항입니다. 이 단원의 지침에 따라 컴퓨터를 안전하게 사용하십시오.

### 배터리

실시간 시계(RTC) 배터리 교체에 대한 내용은 Compaq 지정 판매업체, 대리점 또는 서비스 제공업체에 문의하십시오.



**경고:** 컴퓨터에는 배터리로 작동되는 실시간 시계(RTC) 회로가 제공됩니다. 배터리를 올바르게 교체하지 않거나 잘못 취급하는 경우, 폭발 또는 부상의 위험이 있습니다. 배터리를 충전, 분해 또는 제거하거나 물이나 불 속에 넣지 마십시오.



**경고:** 이 컴퓨터에는 리튬 이온 또는 니켈 수소(NiMH) 배터리 팩이 제공될 수 있습니다. 배터리 팩을 잘못 취급하는 경우 화재 또는 화상의 위험이 있습니다. 배터리를 분해, 압착 및 뚫거나 외부 단자와 단락시키지 마십시오. 또한 물이나 불 속에 배터리를 넣지 말고 60°C(140°F) 이상의 고온에 노출시키지 마십시오.



**주의 사항:** 일반 가정용 폐기물과 함께 배터리를 폐기하지 마십시오. 배터리를 폐기하거나 재활용하려면, 해당 지역의 규정에 따라 공공 수집 시스템을 이용하거나 Compaq, Compaq 지정 제휴업체 또는 대리점으로 보내십시오. 북미에서는 Compaq 배터리 재활용 프로그램에 따라 니켈 수소(NiMH) 또는 리튬 이온 배터리를 폐기합니다. 배터리는 금속 재활용 재생 공장 주소가 적혀 있는 우편 요금지불된 배터리 우송용 봉투와 함께 제공됩니다.

## 전원 코드

컴퓨터용 전원 코드 또는 컴퓨터에 사용되는 AC 전원 액세서리용 전원 코드를 제공받지 못한 경우, 해당 국가에서의 사용 승인을 받은 전원 코드를 직접 구입해야 합니다.

전원 코드 등급은 제품과 제품의 전기 등급 라벨에 표시된 전압 및 전류에 따라 다릅니다. 전원 코드의 전압 및 전류 등급은 제품에 표시된 전압 및 전류 등급보다 높아야 합니다.

또한 전선의 직경은  $0.75 \text{ mm}^2/18 \text{ AWG}$  이상이어야 하고 전선의 길이는 1.5 ~ 2m(5 ~ 6.5ft)이어야 합니다. 사용 가능한 전원 코드 유형에 대한 문의 사항이 있으면 Compaq 지정 서비스 제공업체로 연락하십시오.

전원 코드 위에 놓여 있는 물체에 의해 조이거나 밟히지 않도록 전원 코드를 잘 정돈하십시오. 제품에서 플러그, 전기 콘센트 및 코드가 있는 부분은 특히 주의해서 사용해야 합니다.

## 레이저 부품

CD 드라이브가 장착된 모든 Compaq 시스템은 IEC 825를 포함하여 해당 안전 규정을 준수합니다. 또한 본 장치는 1등급 레이저 제품에 대한 정부의 레이저 제품 성능 규정을 준수합니다. 본 장치는 유해한 광선을 방출하지 않으며 사용자의 모든 작동 및 관리 모드에서 방사선을 완벽하게 차단합니다.

## CDRH 규정

1976년 8월 2일, 미국 식품 의약국(U.S. Food and Drug Administration)의 CDRH(Center for Devices and Radiological Health: 장치 및 방사선 검역 센터)에서 레이저 제품에 대한 법규를 제정하였습니다. 이 법규는 1976년 8월 1일 이후에 제조된 레이저 제품에 적용됩니다. 미국에서 판매되는 제품은 반드시 이 법규를 준수해야 합니다.



**경고:** Compaq 설명서에 지정되지 않은 절차, 제어, 조정을 수행하면 유해한 방사선에 노출될 수 있습니다.

CD 드라이브는 1등급 레이저 제품으로 분류됩니다. 이 라벨은 CD 드라이브 겉면에 표시되어 있습니다.



레이저 정보	
레이저 유형	GaAlA 반도체
파장 길이	650-780 ± 35nm
발산 각도	53.5 ± 5도
출력 전력	0.2 mW 또는 10.869 W/m <sup>2</sup> sr <sup>1</sup> 미만
편광	원편광
수치 구경	0.45 ± 0.04



**경고:** 반드시 Compaq 공인 기술자에게만 본 장치의 수리를 문의해야 합니다. 모든 문제 해결 및 수리 절차는 부속품/모듈과 같은 비교적 간단한 부품에만 적용됩니다. 각 보드와 부속품은 매우 복잡하게 구성되어 있으므로 보드의 회로를 직접 변경하거나 부품을 수리하지 마십시오. 잘못 수리하는 경우, 안전상의 위험을 초래할 수 있습니다.

## 컴퓨터 사용



**경고:** 매우 일상적인 번쩍이는 불빛이나 형태를 감지했을 때 간질 발작을 일으키는 극소수의 사용자가 있을 수 있습니다. 텔레비전에서 특정 화면을 보거나 PC를 통한 인터넷 게임 등의 특정 게임을 즐기다가 발작 증세를 보일 수도 있으며, 이러한 사람들 중에는 이전에는 간질 증세가 전혀 없었을 수도 있습니다. 게임 중에 화면 일그러짐 현상, 근육 경련, 기타 무의식적인 움직임, 주위 인식 능력 저하, 정신 착란, 경기 등의 증세가 나타나면 의사의 진찰을 받으십시오.



**경고:** 일부 연구 결과에 따르면 장시간의 타이핑, 부적절한 작업 공간 구성, 올바르지 못한 작업 습관 또는 개인적인 건강 문제 등이 불편함이나 심각한 상해를 유발시킬 수 있다고 합니다. 작업 공간 선택 및 편안한 작업 환경 구성에 대한 자세한 내용은 "안전 및 편의" 장을 참조하십시오.

## 독일 인간 공학 관련 공지 사항

이 제품은 사무실 환경에서 장시간 사용할 수 없습니다.

## 독일 인간 공학 관련 공지 사항(휴대용 제품)

"GS" 승인 표시가 있는 Compaq Presario™ 노트북 컴퓨터는 "GS" 표시가 있는 포트 복제기, 키보드 및 모니터와 함께 사용할 때 EK1-ITB2000 요구 사항(디스플레이 장치와 함께 IT 장치를 GS 검사하기 위한 기본 요구 사항)을 준수합니다.

이 노트북 컴퓨터들은 사무실 환경에서 장시간 사용할 수 없습니다.

## Energy Star 준수 사항



Energy Star 로고는 컴퓨터가 에너지 효율성을 위한 EPA Energy Star Computers Program 3.0 지침 사항을 준수함을 나타냅니다. 컴퓨터에 Energy Star 로고가 없는 경우 이 지침 사항을 만족하지 않을 수 있습니다.

Energy Star 로고가 부착된 Compaq 인터넷 PC 제품은 미국 환경 보호국(EPA)의 Energy Star Computers Program 3.0 표준을 준수합니다. EPA Energy Star 로고는 EPA의 보증을 의미하는 것은 아닙니다. Energy Star 협력업체인 Compaq Computer Corporation은 Energy Star 로고가 부착된 제품의 에너지 효율성을 위한 Energy Star 지침 사항을 준수합니다.

Energy Star Computers Program은 가정, 사무실, 공장에서 에너지 효율성이 높은 장비를 사용하여 에너지 효율성을 향상시키고 대기 오염을 줄이기 위해 EPA가 제정했습니다. Compaq 제품은 사용하지 않을 때 전력 소모를 줄임으로써 이 표준을 획득했습니다. 컴퓨터의 절전 기능 사용에 대한 지침은 컴퓨터와 함께 제공된 설명서의 전원 관리 단원을 참조하십시오.

컴퓨터의 전원 관리 기능은 Microsoft Windows 운영 체제에서 사용할 수 있습니다.

전원 관리 기능은 외부 Energy Star 준수 모니터와 함께 사용할 때 모니터 전원 끄기 기능을 지원합니다. 전원 관리 기능을 사용하면 화면 보호기 시간이 초과될 경우 외부 모니터가 저전원 모드로 전환됩니다. 이러한 절전을 사용하기 위해 모니터 전원 관리 기능은 시스템 작동 정지 시간이 경과한 후 모니터를 끄도록 사전 설정되었습니다. 이 기능 수정 또는 비활성화에 대한 지침은 컴퓨터와 함께 제공된 설명서의 전원 관리 단원을 참조하십시오.



**주의 사항:** Energy Star 호환 모니터가 아닌 모니터에서 모니터 절전 기능을 사용하면 화면 보호기 시간이 초과될 경우 화면 일그러짐 현상이 발생할 수 있습니다.



**주의 사항:** 전원 관리 기능은 Compaq 제품이 아닌 일부 버스 마스터링 ISA 장치와 호환되지 않습니다. 이러한 장치에 전원 관리 기능을 사용하면 시스템이 저전원 상태에 있을 때 오류가 발생할 수 있습니다.

