



HP Backup and Recovery Manager

使用者指南

版本 1.0

目錄

[簡介](#)

[安裝](#)

[如何安裝](#)

[支援的語言](#)

[HP Backup and Recovery Manager](#)

[提醒](#)

[排程備份](#)

[什麼可以排程？](#)

[何時可以排程備份？](#)

[如何建立排程？](#)

[如何刪除排程？](#)

[手動備份](#)

[如何備份個別檔案和資料夾](#)

[如何建立整個硬碟備份](#)

[如何建立修復點](#)

[如何管理修復點](#)

[將備份儲存至網路或 CD/DVD](#)

[修復](#)

[Recovery Media Creator](#)

[如何修復](#)

[備份提示](#)

[專家選項](#)

[筆記型電腦要求](#)

[HP 修復磁碟分割移除精靈](#)

[為何 HP 建議使用者保留修復磁碟分割](#)

[為何某些使用者可能想要移除修復磁碟分割](#)

[如何移除修復磁碟分割](#)

[解除安裝](#)

[什麼將會被移除](#)

[如何解除安裝](#)

[術語表](#)

[整個硬碟備份](#)

[初始修復點](#)

[修復點](#)

[修復磁碟分割](#)

[修復光碟集](#)

簡介

HP Backup and Recovery Manager 是讓您備份和修復 PC 的主要硬碟的一個使用簡便的多用應用程式。這個應用程式在 Windows 中執行，用來建立 Windows、所有應用程式和所有資料檔案的備份。您可排程以便在特定間隔自動備份，或者手動初始化備份。重要的檔案可區別於一般備份個別儲存。若安裝了適當的硬體，您可以將修復點和檔案備份複製至 CD 或 DVD 光碟，而所有的備份均可複製至網路或次要硬碟。所有的這些特點使 HP Backup and Recovery Manager 成爲一個必備工具，確保您的資料安全。

安裝

HP Backup and Recovery Manager 透過兩種途徑提供：

1. 電腦預先安裝
2. HP 新增硬體

如何安裝

HP Backup and Recovery Manager

在預先安裝於電腦中時，自動成爲修復磁碟分割的一部分，而建立時即爲修復光碟集。這個應用程式已經安裝於電腦中，並且將會於系統修復時再次自動安排。

若 HP Backup and Recovery Manager 爲購買的 HP 硬體中的一部分，可透過執行 CD 中的 setup.exe 應用程式簡易安裝。

支援的語言

HP 支援以下語言用於 HP Backup and Recovery Manager：

阿拉伯文	德文	波蘭文
巴西葡萄牙文	希臘文	葡萄牙文
捷克文	希伯來文	俄文
丹麥文	匈牙利文	簡體中文
荷蘭文	義大利文	西班牙文
英文	日文	瑞典文
芬蘭文	韓文	繁體中文
法文	挪威文	土耳其文

HP Backup and Recovery Manager

HP Backup and Recovery Manager

是用於保證系統硬碟的持續安全的一個高度多用的應用程式。您可排程以便在特定間隔自動備份，或者亦可手動初始化備份。

- 建立修復點可增量備份整個系統。
- 建立整個硬碟備份可將整個系統備份在個別的保存檔中。
- 建立檔案備份可備份個別的檔案。

若安裝了適當的硬體，修復點和檔案備份可複製至 CD 或 DVD 光碟，而所有的備份都可複製至網路或次要硬碟。

提醒

HP Backup and Recovery Manager

在安裝之後，將會提醒使用者立即建立修復光碟集，以便確保備份存在於除主要硬碟之外的其他位置。這個提醒可每次延期一周。第四次顯示時，將會出現額外的選項。選取這個選項可永久地停用提醒。

注：HP 強烈建議立即建立修復光碟集。

排程備份

HP Backup and Recovery Manager

提供了方便的工作排程。排程備份一旦設定後即不再需要使用者控制。HP 建議立即建立備份排程，以便確保系統和資料的持續安全。

什麼可以排程？

任何可手動建立的備份都可排程。包括：

- 修復點
- 整個硬碟備份
- 檔案備份

何時可以排程備份？

HP Backup and Recovery Manager 提供多個工作排程選項：

1. 每日 – 特定時間
2. 每周 – 特定時間和日期
3. 每月 – 1 日或 15 日的特定時間
4. Windows 啟動時 – 延期後
5. 銜接時 – 用於選定 HP 筆記型電腦

如何建立排程？

使用 HP Backup and Recovery Manager 可方便地建立工作排程：

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 資料夾
2. 選取 HP 備份工作排程器
3. 按照備份工作排程器精靈完成工作排程

如何刪除排程？

一旦建立後，HP Backup and Recovery Manager 排程項目即無法修改。若需要修改，則需要首先刪除現有的項目，然後建立新項目，以便更改排程。要刪除排程項目：

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 HP 備份工作排程器。
3. HP 備份工作排程器的 [歡迎畫面] 後，將會出現一個螢幕，顯示所有的排程項目。
4. 選取要刪除的項目。
5. 選取 [刪除已排程的備份]。按 [下一步] 繼續。
6. 確認刪除。

手動備份

HP Backup and Recovery Manager

讓使用者可手動或自動建立備份。手動備份選項在建立單個保存檔時尤為有用；然而，HP 建議使用者建立定期自動備份排程。

如何備份個別檔案和資料夾

HP Backup and Recovery Manager

讓使用者可備份個別檔案和資料夾至網路、硬碟或 CD/DVD 光碟。

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取 *[備份以便保護系統設定和重要檔案]* 。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 *[備份個別檔案和資料夾]* 。按 [下一步] 繼續。
5. 選取 *[從最常用的位置備份選定的檔案]*，並按 [下一步] 繼續。
6. 選取要備份的檔案類型。
7. 新增安全設定（如必要）。
8. 選取備份目的地。
9. 依照精靈完成備份建立。

注：進階備份供經驗豐富的使用者使用，並未涵蓋在本文件中。

如何建立整個硬碟備份

整個硬碟備份將會建立整個主要硬碟的完全備份。HP Backup and Recovery Manager 提供了一個簡單的介面用於管理這一進程。

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取 *[備份以便保護系統設定和重要檔案]* 。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 [備份整個硬碟] 。按 [下一步] 繼續。
5. [歡迎畫面] 後，選取備份目的地並按 [下一步] 繼續。
6. 新增安全設定（如必要）。
7. 依照精靈完成建立。

如何建立修復點

HP Backup and Recovery Manager 提供了一個簡單的介面用於建立新修復點。

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取 *[備份以便保護系統設定和重要檔案]* 。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 *[建立或管理修復點]* 。按 [下一步] 繼續。
5. 若系統中已有修復點，則選取 *[建立新修復點]* 。按 [下一步] 繼續，否則依照精靈建立修復點。
6. 依照精靈建立修復點。

如何管理修復點

HP Backup and Recovery Manager

允許刪除在硬碟上建立的修復點，或將其移動至 CD 或 DVD 以便釋放硬碟空間。要存取修復點管理器並管理修復點：

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取 *[備份以便保護系統設定和重要檔案]* 。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 *[建立或管理修復點]* 。按 [下一步] 繼續。
5. 在 [歡迎使用螢幕] 之後，可能會出現一個警告螢幕，指明超過特定大小的文件可能無法備份到 CD 或 DVD。默認情況下，對於 CD，此大小為 600MB，對於 DVD 為 4GB。按一下 [下一步] 以繼續。
6. 選取需管理的修復點位置。對於 *另一個硬碟上或網路上的修復點*，選 [是] 使用目前的資料夾，並按 [下一步] 繼續。
7. 選取 *[管理硬碟上現有的修復點]* 。按 [下一步] 繼續。
注：若沒有修復點，這個選項不會出現。
8. 可以刪除所有的修復點，以便返回至一個特定的時間，或使用適當的硬體，將所有的修復點移動至 CD 或 DVD 光碟。選取一個選項並依照精靈完成。

注：

由於修復點是增量的，刪除一個修復點也就刪除了所有的後續修復點。每個修復點的位置與其他的均相對獨立。例如，在網路上建立的修復點是增量的，但與在外部硬碟上儲存的修復點相對獨立。若在網路位置上刪除一個修復點，這僅會影響位於這個網路位置上的修復點，而不會影響其他位置上的修復點。

將備份儲存至網路或 CD/DVD

修復點、整個硬碟備份和檔案備份可儲存至網路驅動器，而修復點和檔案備份可燒錄至 CD/DVD（取決於可用的硬體）。這些光碟可與由 Recovery Media Creator 建立的修復光碟集一同使用，以便完全修復系統，至上次建立保存檔的時間。

可在備份建立進程中將檔案備份儲存至網路，次要硬碟或 CD/DVD，而整個硬碟備份可儲存至網路或次要硬碟。

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取備份以便保護系統設定和重要資料檔案。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 [備份個別檔案和資料夾] 以便執行檔案備份，或選取 [備份整個硬碟] 以便建立整個硬碟備份。按 [下一步] 繼續。
5. 依照精靈備份至網路驅動器，次要硬碟，或者建立 CD 或 DVD（僅適用於檔案備份）。

在修復點建立期間，修復點可儲存至網路位置；然而，CD 或 DVD 保存檔則區別於這個進程，個別建立。

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取 [備份以便保護系統設定和重要檔案] 。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 [建立或管理修復點] 。按 [下一步] 繼續。
5. [歡迎畫面]後，選取[在我的PC上]或[在另一個硬碟上]，按[下一步]繼續。選取 [管理硬碟上的現有修復點] 。按 [下一步] 繼續。
6. 選取 [將所有修復點移動至 CD/DVD] 。按 [下一步] 繼續。
7. 依照精靈完成 CD 或 DVD 光碟的建立。

修復

修復系統故障以及從備份中提取檔案的功能是一個整體資料安全程式的重要元素。

HP Backup and Recovery Manager

提供了一個簡單的介面用於修復個別檔案或整個 PC 硬碟。修復可從修復光碟集或修復磁碟分割執行。

Recovery Media Creator

要保證 PC 硬碟安全，最重要的事情之一便是建立修復光碟集。要存取 Recovery Media Creator：

1. 啓動 [HP Backup and Recovery Manager] 。
2. [歡迎畫面] 後，選取 *[建立出廠軟體修復 CD 或 DVD 以便修復系統]* 。
3. 依照精靈執行。

這個精靈可直接建立修復光碟，或者將光碟做爲 ISO 影像儲存至硬碟。稍後可以使用另一個應用程式將這些 ISO 影像儲存至光碟。

注：這個應用程式無法將已儲存至硬碟的 ISO 影像燒錄至光碟，但是可以建立修復光碟集和其他備份或修復點光碟。

HP Restore Plus! CD

和初始修復點可按需要的頻率儲存至光碟，但是由於授權的限制，Microsoft Windows CD 僅能建立一份。注：適用於 HP Backup and Recovery Manager 爲預先安裝時。

如何修復

HP Backup and Recovery Manager

提供了兩種基本的修復方法。首先，檔案和資料夾修復，在 Windows 中操作。其次，PC 修復，需要重新啓動修復磁碟分割或從修復光碟集重新啓動。

修復檔案和資料夾

在 Windows 中，HP Backup and Recovery Manager 提供了從備份中修復個別檔案和資料夾的功能。

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取 *[修復重要檔案或整個系統]*。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 *[修復個別檔案和資料]*。按 [下一步] 繼續。
5. 依照精靈選取檔案，並完成修復。

PC 修復

PC 修復讓使用者可以修復系統錯誤，或將 PC 硬碟恢復至先前的狀態。HP Backup and Recovery Manager 必須從修復磁碟分割執行 PC 修復。有兩種方法可執行 PC 修復：

從 Windows 執行 PC 修復：

1. 在 Windows [開始] 功能表上，選取 [HP Backup and Recovery] 。
2. 選取 [HP Backup and Recovery Manager] 。
3. [歡迎畫面] 後，選取 *[修復重要檔案或整個系統]*。按 [下一步] 繼續。
4. 選取 *[PC 修復]*。按 [下一步] 繼續。
5. 在繼續 PC 修復之前，重新啟動系統。

於 Windows 不可用時執行 PC 修復：

1. 啟動 PC。
2. 出現 [按 F11 執行緊急修復] 時，立即在鍵盤上按 F11。

修復前備份

HP Backup and Recovery Manager 讓使用者可在執行 PC 修復之前，備份重要檔案。

1. 從 Windows 或 F11 緊急修復進入 PC 修復。
2. 選取 *[備份檔案]*。按 [下一步] 繼續。
3. 依照精靈備份檔案——這類似於在 Windows 下備份檔案。

使用修復點

修復點是 PC 在各個修復點之間的增量記錄。HP Backup and Recovery Manager 可讓使用者將整個 PC 硬碟恢復至建立修復點時的狀態。要使用修復點執行 PC 修復：

1. 從 Windows 或 F11 緊急修復進入 PC 修復。
2. 選取 *[將 PC 修復至一個特定的時間點]*，並按 [下一步] 繼續。
3. 選取 PC 將要修復至的修復點。
4. 選取要保留的檔案，或不保留檔案修復。
5. 依照精靈完成修復。

修復至出廠規格

若 HP Backup and Recovery Manager 已預先安裝在系統中，HP Backup and Recovery Manager 可讓使用者將 PC 硬碟修復至原始出廠設定。

1. 從 Windows 或 F11 緊急修復進入 PC 修復。
2. 選取 *[修復 PC 出廠安裝的作業系統，驅動程式，公用程式和應用程式]*。按 [下一步] 繼續。
3. 依照精靈修復 PC 至出廠規格。

備份提示

1. 儘早建立修復光碟集。
2. 建立備份排程以便定期方便地執行修復點建立，以便保證系統硬碟安全。
3. 定期儲存修復點至 CD/DVD。

專家選項

HP Backup and Recovery Manager

含有專家模式，使經驗豐富的使用者可直接使用以下備份和修復選項：

- *建立系統修復光碟* —— 使用 Recovery Media Creator 建立修復光碟集 CD 或 DVD。
- *備份整個硬碟* —— 建立整個硬碟備份。
- *備份個別檔案和資料* —— 在網路、硬碟或光碟上建立檔案備份。
- *建立或管理修復點* —— 在網路或硬碟上建立修復點。還可刪除現有的修復點或將其移動至 CD 或 DVD 光碟。
- *排程備份* —— 建立修復點、檔案備份或整個硬碟備份的備份排程。
- *修復個別檔案和資料* —— 修復儲存在檔案備份中的檔案。
- *啟動 PC 修復* —— 重新啟動 PC 至修復磁碟分割，並使用初始修復點和後續修復點執行修復。

筆記型電腦要求

HP Backup and Recovery Manager 操作專用於硬碟和 CD 或 DVD

光碟機，以及所有在使用時需要大功率的光碟機。因此，HP Backup and

Recovery Manager

要求筆記型電腦在執行這個應用程式時，以及執行所有排程備份操作時，使用 AC 電源。

HP 修復磁碟分割移除精靈

HP Backup and Recovery Manager

包含一個在想要或需要移除修復磁碟分割時可供使用的應用程式。

為何 HP 建議使用者保留修復磁碟分割

修復磁碟分割包含了系統內所有出廠安裝軟體的記錄，包括用於 Microsoft 作業系統的 ISO 影像，HP Restore Plus! 以及其他適當的補充和修復產品。HP Backup and Recovery Manager

使用這個記錄修復系統硬碟。移除修復磁碟分割將會損毀這個記錄。

修復磁碟分割可在必要時移除。然而，在這樣做之前，應執行 Recovery Media Creator，建立修復磁碟分割中的軟體（包括所有 ISO 影像）的備份光碟。

為何某些使用者可能想要移除修復磁碟分割

在一些硬碟容量小的電腦上，修復磁碟分割會消耗很多所需的硬碟空間。雖然 HP 不建議移除修復磁碟分割，但是您仍然可以移除這個磁碟分割。在移除修復磁碟分割之前，永遠要建立修復光碟集。

如何移除修復磁碟分割

要移除修復磁碟分割：

1. 在 Windows [開始] 功能表上，從 [HP Backup and Recovery] 資料夾選取 [移除 HP 修復磁碟分割]。
2. 依照精靈執行。

解除安裝

安裝程式含解除安裝這個應用程式的方法。

什麼將會被移除

解除安裝 HP Backup and Recovery Manager

時，所有的元件和功能將會被移除。另外，所有的修復點，整個硬碟備份和修復磁碟分割將會從系統中移除。檔案備份是獨立的可執行檔案，不會受移除 HP Backup and Recovery Manager 的影響。要重新安裝 HP Backup and Recovery Manager，需要修復光碟集或原始應用程式 CD。

注：HP 建議在解除安裝 HP Backup and Recovery Manager 之前，先建立修復光碟集。這將會保護可能位於修復磁碟分割中的 Microsoft Windows CD，HP Restore Plus! CD 以及補充 CD。

如何解除安裝

要解除安裝 HP Backup and Recovery Manager，使用 [控制台] 中的 [新增或移除程式] 功能。

1. 打開 Windows [開始] 功能表。
2. 選取 [控制台]。
3. 按 [新增或移除程式]。
4. 選取 [HP Backup and Recovery Manager]。
5. 按 [移除]。
6. 依照精靈完成 HP Backup and Recovery Manager 解除安裝。

術語表

整個硬碟備份

這是主要硬碟中每個檔案和資料夾的備份，包括大多數的磁碟分割。不包含的磁碟分割是修復磁碟分割，隱藏，以及非 Windows 磁碟分割。這個備份可與修復磁碟分割一同使用，修復系統至建立整個硬碟備份時的狀態。

初始修復點

系統的第一個修復點被稱為初始修復點。它包括需要用來修復主要硬碟至建立初始修復點時的狀態的所有系統檔案和應用程式檔案。

修復點

修復點是主要硬碟的差異增量影像。從修復磁碟分割影像或初始修復點開始，每個後續修復點都在先前的保存檔或修復點和目前系統狀態之間包括一個差異影像。任何新的或修改後的檔案都會新增至修復點，而已刪除的檔案則會注為已刪除。

修復磁碟分割

這是系統上的隱藏或受保護的磁碟分割，若預先安裝，則包含一個所有出廠安裝軟體的影像。這個磁碟分割也包含初始修復點。修復磁碟分割可啟動，用於重新安裝硬碟中所有原始提供的軟體。

修復光碟集

這是從系統建立的一套 CD 或 DVD。它包括在建立初始修復點時存在於主要硬碟上的 Microsoft Windows 作業系統和所有應用程式、驅動程式和資料的備份。