

# 備份及修復 使用指南

© Copyright 2008 Hewlett-Packard  
Development Company, L.P.

Windows 是 Microsoft Corporation 在美國的  
註冊商標。

本文件包含的資訊可能有所變更，恕不另行  
通知。HP 產品與服務的保固僅列於隨產品及  
服務隨附的明確保固聲明中。本文件的任何  
部份都不可構成任何額外的保固。HP 不負責  
本文件在技術上或編輯上的錯誤或疏失。

第二版：2008 年 6 月

第一版：2008 年 6 月

文件編號：487525-AB2

## 產品聲明

本使用指南會說明大部分機型的常用功能。  
有些功能可能無法在您的電腦上使用。

---

# 目錄

## 1 總覽

## 2 備份您的資訊

## 3 執行復原

復原您的資訊 .....	3
復原作業系統和程式 .....	4

索引 .....	5
----------	---



---


# 1 總覽

若要保護您的資訊，請使用 **Windows®** 備份公用程式（僅限特定機型）來備份檔案和資料夾，或建立復原點。萬一系統發生故障，您就能使用備份檔案還原電腦。

Windows 提供下列選項：

- 備份個別檔案和資料夾
- 備份所有檔案和資料夾
- 排程自動備份
- 建立復原點
- 復原資訊

---

 **附註：** 如需詳細說明，請在「說明及支援」中執行這些主題的搜尋。

**附註：** 當系統不穩定時，HP 建議您列印復原程序並妥善儲存，以供日後使用。

---

## 2 備份您的資訊

系統發生故障後，將復原最近一次備份的所有內容。安裝軟體後，您必須立即建立初始備份。隨著不斷新增軟體及資料檔案，您必須繼續定期備份系統，儘量維持最新的備份。

您可將個別檔案或資料夾備份至選購的外接式硬碟或網路磁碟機。


備份時請注意下列項目：

- 將個人檔案儲存在「我的文件」資料夾中，並定期備份這些檔案。
- 備份儲存在相關程式中的範本。
- 製作設定螢幕快照，以儲存視窗、工具列或功能表列中的自訂設定。如果您必須重設偏好設定，螢幕快照可為您節省許多時間。

若要複製螢幕並貼在 Word 文件中：

- a. 顯示您要儲存的螢幕。
- b. 複製螢幕影像：  
若要僅複製作用中的視窗，請按 **alt+fn+prt sc** 鍵。  
若要複製整個畫面，請按 **fn+prt sc** 鍵。
- c. 開啓 Word 文件，然後按一下「編輯」>「貼上」。  
螢幕影像將新增至文件中。
- d. 儲存文件。

若要使用 Windows 備份公用程式（僅限特定機型）建立備份，請按照下列步驟進行：

 **附註：** 開始備份程序前，確定電腦連接至 AC 電源。

**附註：** 備份程序可能需要超過一小時，視檔案大小與電腦速度而定。

1. 按一下「開始」>「所有程式」>「附屬應用程式」>「系統工具」>「製作備份」。
2. 請依照螢幕上的說明執行。

## 3 執行復原


若系統發生故障或不穩定，電腦提供下列工具可用來復原檔案：

- **Windows 復原工具**（僅限特定機型）：您可以使用 **Windows 備份公用程式** 來復原之前已備份的資訊。
- 「作業系統」和「驅動程式復原」光碟（隨附於您的電腦）：您可以使用這些光碟來復原出廠時安裝的作業系統和程式。

### 復原您的資訊

若要復原您之前已備份的資訊，請依照下列步驟執行：

1. 如果可能，請備份所有個人檔案。
2. 按一下「**開始**」>「**所有程式**」>「**附屬應用程式**」>「**系統工具**」>「**製作備份**」。  
備份或還原精靈隨即開啓。
3. 按一下「**還原檔案及設定**」，然後按一下「**下一步**」。
4. 請依照螢幕上的說明執行。

 **附註：** 如需在 **Windows** 中啓動復原的詳細資訊，請在「**說明及支援**」中執行此主題的搜尋。

## 復原作業系統和程式

△ **注意：** 復原程序會重新格式化並完全清除硬碟。您建立的所有檔案以及電腦上安裝的所有軟體均會被永久刪除。復原程序會重新安裝原始的作業系統、軟體和驅動程式。不是由 HP 安裝的軟體、驅動程式和更新，都必須手動重新安裝。

---

若要復原作業系統和程式，請按照下列步驟進行：

1. 如果可能，請備份所有個人檔案。
2. 將「作業系統」光碟插入光碟機中。
3. 將電腦關機。
4. 開啓電腦。
5. 請依照螢幕上的指示，安裝作業系統。
6. 安裝作業系統後，取出「作業系統」光碟，放入「驅動程式復原」光碟。
7. 請依照螢幕上的指示，安裝驅動程式和程式。



---

# 索引

## W

Windows 備份公用程式 1, 2, 3

Windows 復原 3

## 六畫

光碟

作業系統 3, 4

驅動程式復原 3

## 七畫

作業系統光碟 3, 4

## 十二畫

備份檔案和資料夾 2

復原資訊 3

## 十七畫

檔案和資料夾

備份 2

復原 3

## 二十一畫

驅動程式復原光碟 3