Wykonywanie kopii zapasowych i odtwarzanie danych Instrukcja obsługi © Copyright 2007-2009 Hewlett-Packard Development Company, L.P.

Windows jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Microsoft Corporation, zarejestrowanym w USA.

Informacje zawarte w niniejszym dokumencie mogą zostać zmienione bez powiadomienia. Jedyne warunki gwarancji na produkty i usługi firmy HP są ujęte w odpowiednich informacjach o gwarancji towarzyszących tym produktom i usługom. Żadne z podanych tu informacji nie powinny być uznawane za jakiekolwiek gwarancje dodatkowe. Firma HP nie ponosi odpowiedzialności za błędy techniczne lub wydawnicze ani pominięcia, jakie mogą wystąpić w tekście.

Wydanie czwarte: marzec 2009 r.

Wydanie pierwsze: czerwiec 2007 r.

Numer katalogowy dokumentu: 448223-244

Uwagi dotyczące produktu

W niniejszej instrukcji obsługi opisano funkcje występujące w większości modeli. Niektóre z funkcji mogą być niedostępne na danym komputerze.

Spis treści

1 Przegląd

2 Tworzenie dysków do odzyskiwania

3 Tworzenie kopii zapasowej danych

Kiedy należy utworzyć kopię zapasową	4
Sugestie dotyczące wykonywania kopii zapasowych	5
Korzystanie z punktów przywracania systemu	6
Kiedy należy tworzyć punkty przywracania	6
Tworzenie punktów przywracania systemu	6
Przywracanie poprzedniego stanu systemu	6

4 Odzyskiwanie

Odzyskiwanie z dysków do odzyskiwania	7
Odzyskiwanie z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele)	8
Indeks	9

1 Przegląd

System odzyskany po awarii jest tak aktualny, jak ostatnia kopia zapasowa. Firma HP zaleca tworzenie dysków do odzyskiwania zawsze po instalacji oprogramowania. Dodając nowe oprogramowanie i pliki danych, należy pamiętać o regularnym wykonywaniu kopii zapasowych, aby zawsze mieć aktualną wersję.

Narzędzia zawarte w systemie operacyjnym i oprogramowanie HP Recovery Manager zaprojektowano, by pomóc w wykonywaniu poniższych zadań mających na celu ochronę informacji i umożliwić przywrócenie ich w przypadku awarii systemu:

- Tworzenie zestawów dysków do odzyskiwania (funkcja programu Recovery Manager). Dyski do odzyskiwania służą do uruchomienia (rozruchu) komputera i przywrócenia ustawień fabrycznych systemu operacyjnego i oprogramowania w przypadku awarii lub niestabilności systemu.
- Regularne wykonywanie kopii zapasowych informacji w celu ochrony ważnych plików systemowych.
- Tworzenie punktów przywracania systemu (funkcja systemu operacyjnego). Punkty przywracania systemu umożliwiają wycofanie niepożądanych zmian na komputerze poprzez przywrócenie wcześniejszego stanu komputera.
- Odzyskiwanie programu lub sterownika (funkcja programu Recovery Manager). Ta funkcja umożliwia ponowne zainstalowanie programu lub sterownika bez pełnego odzyskiwania systemu.
- Przeprowadzanie pełnego odzyskiwania systemu (funkcja programu Recovery Manager).
 Program Recovery Manager umożliwia odzyskanie pełnego obrazu fabrycznego w przypadku awarii lub niestabilności systemu. Program Recovery Manager działa z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele) na dysku twardym lub z utworzonych dysków do odzyskiwania.
- UWAGA: Jeśli w komputerze zainstalowano dysk typu SSD, może na nim nie być partycji odzyskiwania danych. Jeśli na dysku komputera nie ma partycji odzyskiwania danych, jest on dostarczany z dyskami do odzyskiwania danych. Użyj tych dysków do odzyskania systemu operacyjnego i oprogramowania. Aby sprawdzić obecność partycji odzyskiwania danych, wybierz kolejno Start > Komputer. Jeśli partycja odzyskiwania danych istnieje, w obszarze Dyski twarde otwartego okna będzie widoczny napęd HP Recovery.

2 Tworzenie dysków do odzyskiwania

Firma HP zaleca tworzenie dysków do odzyskiwania, aby umożliwić przywrócenie oryginalnego, fabrycznego stanu systemu w przypadku poważnej awarii lub niestabilności systemu. Dyski te należy utworzyć po pierwszej konfiguracji komputera.

Z dyskami należy obchodzić się ostrożnie i należy przechowywać je w bezpiecznym miejscu. Oprogramowanie umożliwia utworzenie tylko jednego zestawu dysków do odzyskiwania.

UWAGA: Jeżeli komputer nie jest wyposażony w wewnętrzny napęd optyczny, to do utworzenia dysków do odzyskiwania można skorzystać z dodatkowego zewnętrznego napędu optycznego (zakupionego oddzielnie), lub też kupić dyski do odzyskiwania do danego komputera w witrynie internetowej firmy HP.

Przed utworzeniem dysków do odzyskiwania należy uwzględnić następujące wskazówki:

- Potrzebne będą wysokiej jakości dyski DVD-R, dwuwarstwowe DVD-R, DVD+R, dwuwarstwowe DVD+R, BD-R (zapisywalne Blu-ray) lub CD-R. Dyski trzeba zakupić oddzielnie. Dyski DVD i BD są dużo bardziej pojemne niż dyski CD. Potrzebne będzie ok. 20 dysków CD albo zaledwie kilka dysków DVD lub BD.
- UWAGA: Dyski do wielokrotnego zapisu, takie jak CD-RW, DVD±RW, dwuwarstwowe DVD±RW oraz BD-RE (wielokrotnie zapisywalne Blu-ray) nie są zgodne z programem Recovery Manager.
- Podczas tego procesu komputer musi być podłączony do źródła prądu przemiennego.
- Dla danego komputera można utworzyć tylko jeden zestaw dysków do odzyskiwania.
- Przed włożeniem do napędu optycznego dyski należy ponumerować.
- W razie potrzeby można zamknąć program przed zakończeniem procesu tworzenia dysków do odzyskiwania. Przy kolejnym uruchomieniu programu Recovery Manager zostanie wyświetlony monit o kontynuowanie procesu tworzenia dysków.

Aby utworzyć zestaw dysków do odzyskiwania:

1. Wybierz kolejno Start > Wszystkie programy > Recovery Manager > Recovery Manager.

Zostanie uruchomiony program Recovery Manager.

- 2. Kliknij kartę Advanced Options (Opcje zaawansowane).
- UWAGA: Jeśli komputer jest zasilany z akumulatora, przed przejściem do następnego kroku zostanie wyświetlony monit o podłączenie źródła prądu przemiennego.
- Kliknij Recovery disc creation (Tworzenie dysku do odzyskiwania), a następnie kliknij przycisk Next (Dalej).
- 4. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

3 Tworzenie kopii zapasowej danych

Kiedy należy utworzyć kopię zapasową

- Regularnie, według harmonogramu.
- UWAGA: Ustaw przypomnienia o okresowym tworzeniu kopii zapasowych.
- Przed naprawą komputera lub przywracaniem danych.
- Przed dodaniem albo modyfikacją sprzętu lub oprogramowania.

Sugestie dotyczące wykonywania kopii zapasowych

- Utwórz zestaw dysków do odzyskiwania, używając programu Recovery Manager.
- Twórz punkty przywracania systemu za pomocą funkcji Przywracanie systemu Windows® i okresowo kopiuj je na dyski.
- Pliki osobiste przechowuj w folderze Dokumenty i okresowo twórz kopie zapasowe tego folderu.
- Należy tworzyć kopie zapasowe szablonów przechowywanych w powiązanych z nimi programach.
- Należy zapisywać dostosowane ustawienia w oknie, paski narzędzi lub paski menu, wykonując zrzut ekranu zawierający ustawienia. Zrzut ekranu może zaoszczędzić wiele czasu w przypadku konieczności przywrócenia preferencji.

Aby skopiować zawartość ekranu i wkleić ją do dokumentu edytora tekstu, wykonaj następujące kroki:

- a. Wyświetl ekran.
- b. Skopiuj ekran:

Aby skopiować tylko aktywne okno, naciśnij klawisze alt+fn+prt sc.

Aby skopiować cały ekran, naciśnij klawisze fn+prt sc.

c. Otwórz dokument edytora tekstu i wybierz Edycja > Wklej.

Korzystanie z punktów przywracania systemu

Podczas wykonywania kopii zapasowej systemu tworzony jest punkt przywracania systemu. Punkt przywracania systemu umożliwia zapisanie i nazwanie "zdjęcia" dysku twardego w określonym momencie. Aby cofnąć późniejsze zmiany wprowadzone w systemie, można przywrócić system do tego punktu.

UWAGA: Odzyskiwanie systemu z wcześniejszego punktu przywracania nie wpływa na pliki danych ani wiadomości e-mail zapisane lub utworzone po utworzeniu ostatniego punktu.

Istnieje możliwość tworzenia dodatkowych punktów przywracania w celu zapewnienia zwiększonej ochrony plików i ustawień systemowych.

Kiedy należy tworzyć punkty przywracania

- przed dodaniem lub rozległą modyfikacją oprogramowania bądź sprzętu,
- okresowo gdy komputer działa optymalnie.
- UWAGA: W przypadku zmiany decyzji o przywróceniu ustawień z punktu przywracania można cofnąć tę operację.

Tworzenie punktów przywracania systemu

- 1. Wybierz kolejno Start > Panel sterowania > System i konserwacja > System.
- 2. W lewym okienku kliknij przycisk Ochrona systemu.
- 3. Kliknij kartę Ochrona systemu.
- 4. W polu Automatyczne punkty przywracania wybierz dysk, dla którego chcesz utworzyć punkt przywracania.
- 5. Kliknij przycisk Utwórz.

Zostanie wyświetlone okno Ochrona systemu.

6. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Przywracanie poprzedniego stanu systemu

Aby wrócić do punktu przywracania utworzonego wcześniej, gdy komputer działał optymalnie, wykonaj następujące kroki:

- 1. Wybierz kolejno Start > Panel sterowania > System i konserwacja > System.
- 2. W lewym okienku kliknij przycisk Ochrona systemu.
- 3. Kliknij kartę Ochrona systemu.
- 4. Kliknij przycisk Przywracanie systemu, a następnie przycisk Dalej.

Zostanie wyświetlone okno Przywracanie systemu.

5. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

4 Odzyskiwanie

UWAGA: Odzyskiwać można tylko te pliki, dla których wcześniej wykonano kopie zapasowe. Firma HP zaleca użycie programu HP Recovery Manager do utworzenia kopii zapasowej całego dysku natychmiast po skonfigurowaniu komputera.

Program Recovery Manager umożliwia naprawienie lub przywrócenie systemu w przypadku awarii lub niestabilności. Program Recovery Manager działa z dysków do odzyskiwania lub z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele) na dysku twardym. Jeśli w komputerze zainstalowany jest dysk typu SSD, może na nim nie być partycji odzyskiwania danych. W takim przypadku komputer jest dostarczany z dyskami do odzyskiwania danych. Użyj tych dysków do odzyskania systemu operacyjnego i oprogramowania.

UWAGA: System Windows zawiera wbudowane funkcje naprawcze, takie jak Przywracanie systemu i możliwości przywracania sterowników. Tych funkcji należy użyć przed skorzystaniem z programu Recovery Manager.

UWAGA: Program Recovery Manager umożliwia tylko przywracanie preinstalowanego oprogramowania. Oprogramowanie, które nie było dostarczone wraz z komputerem, musi być pobrane ze strony producenta lub zainstalowane z dysku dostarczonego przez producenta.

Odzyskiwanie z dysków do odzyskiwania

Aby przywrócić system z dysków do odzyskiwania:

- 1. Wykonaj kopię zapasową wszystkich plików osobistych.
- 2. Włóż pierwszy dysk do napędu optycznego i uruchom ponownie komputer.
- 3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Odzyskiwanie z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele)

UWAGA: Jeśli w komputerze zainstalowano dysk typu SSD, może na nim nie być partycji odzyskiwania danych. Odzyskanie danych przy użyciu tej procedury nie będzie możliwe. Jeśli na dysku komputera nie ma partycji odzyskiwania danych, to jest on dostarczany z dyskami do odzyskiwania danych. Użyj tych dysków do odzyskania systemu operacyjnego i oprogramowania.

W niektórych modelach odzyskiwanie można przeprowadzić z partycji na dysku twardym przy użyciu przycisku Start lub klawisza f11. Przywraca to komputer do stanu fabrycznego.

Aby przywrócić system z partycji, wykonaj następujące kroki:

- 1. Uruchom program Recovery Manager w jeden z poniższych sposobów:
 - Wybierz kolejno Start > Wszystkie programy > Recovery Manager > Recovery Manager.

— lub —

• Uruchom komputer ponownie i naciśnij klawisz f11, gdy na ekranie wyświetlany będzie komunikat "Press <F11> for recovery" (Naciśnij F11 w celu odzyskiwania). Następnie wybierz program **Recovery Manager**.

Zostanie uruchomiony program Recovery Manager.

- 2. Kliknij kartę Advanced Options (Opcje zaawansowane).
- 3. Kliknij System recovery (Odzyskiwanie systemu), a następnie kliknij przycisk Next (Dalej).
- 4. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Indeks

A

awaria lub niestabilność systemu 1

D

dyski do odzyskiwania 1, 2 dysk typu SSD 1, 7, 8

F

f11 8

Κ

kopie zapasowe, sugestie 5 korzystanie z przywracania systemu 6

0

obsługiwane dyski 2 ochrona informacji 1 odzyskiwanie 7 odzyskiwanie programu lub sterownika 1 odzyskiwanie z dedykowanej partycji odzyskiwania 8 odzyskiwanie z dysków do odzyskiwania 7

Ρ

partycja odzyskiwania 1 pełne odzyskiwanie systemu 1 program Recovery Manager 1, 7 przywracanie, system 1, 7 przywracanie systemu 1, 7 punkty przywracania 6 punkty przywracania systemu 1, 6

т

tworzenie kopii zapasowej dostosowywanie ustawień okna, paska narzędzi i paska menu 5 pliki osobiste 5 szablony 5

