

Αντίγραφο ασφαλείας και επαναφορά
Οδηγίες χρήσης

© Copyright 2009 Hewlett-Packard
Development Company, L.P.

Η ονομασία Windows είναι σήμα κατατεθέν
της Microsoft Corporation στις Η.Π.Α.

Οι πληροφορίες στο παρόν έγγραφο μπορεί
να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση. Οι
μοναδικές εγγυήσεις για τα προϊόντα και τις
υπηρεσίες της HP είναι αυτές που ορίζονται
στις ρητές δηλώσεις εγγύησης που
συνοδεύουν αυτά τα προϊόντα και αυτές τις
υπηρεσίες. Τίποτα από όσα αναφέρονται
στο παρόν δεν πρέπει να εκληφθεί ως
πρόσθετη εγγύηση. Η HP δεν θα φέρει
ευθύνη για τεχνικά ή συντακτικά σφάλματα ή
παραλείψεις που περιλαμβάνονται στο
παρόν.

Πρώτη έκδοση: Αύγουστος 2009

Κωδικός εγγράφου: 539894-151

Σημείωση για το προϊόν

Αυτός ο οδηγός χρήσης περιγράφει
λειτουργίες που είναι κοινές στα
περισσότερα μοντέλα. Ορισμένες
λειτουργίες μπορεί να μην είναι διαθέσιμες
στο δικό σας υπολογιστή.

Πίνακας περιεχομένων

1 Επισκόπηση

2 Δημιουργία δίσκων επαναφοράς

3 Δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας των πληροφοριών

Χρήση της λειτουργίας "Αντίγραφα ασφαλείας και επαναφορά" των Windows	5
Χρήση σημείων επαναφοράς συστήματος	6
Διαστήματα δημιουργίας σημείων επαναφοράς	6
Δημιουργία σημείου επαναφοράς συστήματος	6
Επαναφορά σε προγενέστερη ημερομηνία και ώρα	6

4 Πραγματοποίηση επαναφοράς

Επαναφορά δεδομένων από δίσκους επαναφοράς	7
Επαναφορά από το αποκλειστικό διαμέρισμα επαναφοράς (μόνο σε επιλεγμένα μοντέλα)	8


Ευρετήριο	9
-----------------	---

1 Επισκόπηση

Όσο πιο πρόσφατο είναι το αντίγραφο ασφαλείας που έχετε στη διάθεσή σας, τόσο πιο πλήρης είναι η επαναφορά μετά από βλάβη του συστήματος. Η HP συνιστά να δημιουργήσετε δίσκους επαναφοράς αμέσως μετά την εγκατάσταση του λογισμικού. Καθώς προσθέτετε νέο λογισμικό και αρχεία δεδομένων, πρέπει να συνεχίσετε να δημιουργείτε αντίγραφα ασφαλείας τακτικά ώστε να έχετε στη διάθεσή σας ένα εύλογο πρόσφατο αντίγραφο ασφαλείας.

Τα εργαλεία που παρέχονται από το λειτουργικό σύστημα και από το λογισμικό HP Recovery Manager έχουν σχεδιαστεί για να σας βοηθούν στις ακόλουθες εργασίες προστασίας πληροφοριών και ανάκτησής τους σε περίπτωση βλάβης του συστήματος:


- Δημιουργία σετ δίσκων επαναφοράς (λειτουργία λογισμικού Recovery Manager). Οι δίσκοι επαναφοράς χρησιμοποιούνται για την εκκίνηση του υπολογιστή και την επαναφορά του λειτουργικού συστήματος και των εφαρμογών λογισμικού στις εργοστασιακές ρυθμίσεις, σε περίπτωση βλάβης ή αστάθειας του συστήματος.
- Δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας των πληροφοριών σας σε τακτά χρονικά διαστήματα για την προστασία σημαντικών αρχείων συστήματος.
- Δημιουργία σημείων επαναφοράς συστήματος (λειτουργία λειτουργικού συστήματος). Τα σημεία επαναφοράς συστήματος επιτρέπουν την ανάιρεση ανεπιθύμητων αλλαγών στον υπολογιστή επαναφέροντάς τον σε προηγούμενη κατάσταση.
- Επαναφορά προγράμματος ή προγράμματος οδήγησης (λειτουργία λογισμικού Recovery Manager). Αυτή η λειτουργία βοηθά στην επανεγκατάσταση μιας εφαρμογής ή ενός προγράμματος οδήγησης χωρίς την εκτέλεση πλήρους επαναφοράς του συστήματος.
- Πραγματοποίηση πλήρους επαναφοράς συστήματος (λειτουργία λογισμικού Recovery Manager). Με το Recovery Manager μπορείτε να επαναφέρετε την πλήρη εργοστασιακή εικόνα σε περίπτωση βλάβης ή αστάθειας του συστήματος. Το Recovery Manager λειτουργεί από ένα αποκλειστικό διαμέρισμα επαναφοράς (μόνο σε επιλεγμένα μοντέλα) στη μονάδα σκληρού δίσκου ή από δίσκους επαναφοράς που έχετε δημιουργήσει.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Οι υπολογιστές με μονάδα στερεάς κατάστασης (SSD) μπορεί να μην έχουν διαμέρισμα επαναφοράς. Οι υπολογιστές που δεν έχουν διαμέρισμα επαναφοράς συνοδεύονται από δίσκους επαναφοράς. Χρησιμοποιήστε αυτούς τους δίσκους για να επαναφέρετε το λειτουργικό σύστημα και τα προγράμματα λογισμικού. Για να ελέγξετε εάν υπάρχει διαμέρισμα επαναφοράς, επιλέξτε **Έναρξη**, κάντε δεξί κλικ στην επιλογή **Υπολογιστής**, επιλέξτε **Διαχείριση** και, έπειτα, επιλέξτε **Διαχείριση δίσκων**. Εάν υπάρχει διαμέρισμα, στο παράθυρο θα εμφανίζεται μια μονάδα επαναφοράς HP.

2 Δημιουργία δίσκων επαναφοράς


Η HP συνιστά να δημιουργήσετε δίσκους επαναφοράς ώστε να είστε βέβαιοι ότι μπορείτε να επαναφέρετε το σύστημά σας στην αρχική του εργοστασιακή κατάσταση, αν αντιμετωπίσετε σοβαρή βλάβη ή αστάθεια του συστήματος. Δημιουργήστε αυτούς τους δίσκους αφού ολοκληρώσετε την πρώτη εγκατάσταση του υπολογιστή.

Πρέπει να χειρίζεστε με προσοχή τους δίσκους αυτούς και να τους διατηρείτε σε ασφαλή τοποθεσία. Το λογισμικό επιτρέπει τη δημιουργία ενός μόνο σετ δίσκων επαναφοράς.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Εάν ο υπολογιστής δεν περιλαμβάνει εσωτερική μονάδα οπτικού δίσκου, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε προαιρετική εξωτερική μονάδα οπτικού δίσκου (πωλείται ξεχωριστά) για να δημιουργήσετε δίσκους επαναφοράς ή μπορείτε να προμηθευτείτε δίσκους επαναφοράς για τον υπολογιστή από την τοποθεσία της HP στο web.

Προτού δημιουργήσετε δίσκους επαναφοράς, λάβετε υπόψη τα εξής:

- Θα χρειαστείτε δίσκους DVD-R, DVD+R, BD-R (Blu-ray με δυνατότητα εγγραφής) ή CD-R υψηλής ποιότητας. Όλοι αυτοί οι δίσκοι πωλούνται ξεχωριστά. Τα DVD και τα BD έχουν πολύ μεγαλύτερη χωρητικότητα από τα CD. Εάν χρησιμοποιήσετε CD, μπορεί να χρειαστείτε έως και 20 δίσκους ενώ απαιτούνται λίγα DVD ή BD.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Οι δίσκοι ανάγνωσης-εγγραφής, όπως οι δίσκοι CD-RW, DVD±RW, DVD±RW διπλής επίστρωσης και BD-RE (δίσκοι Blue-ray με δυνατότητα επανεγγραφής) δεν είναι συμβατοί με το λογισμικό Recovery Manager.

- Κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας, ο υπολογιστής πρέπει να είναι συνδεδεμένος σε τροφοδοσία AC.
- Μόνο ένα σετ δίσκων επαναφοράς μπορεί να δημιουργηθεί ανά υπολογιστή.
- Αριθμήστε κάθε δίσκο προτού τον τοποθετήσετε στη μονάδα οπτικού δίσκου.
- Αν χρειαστεί, μπορείτε να πραγματοποιήσετε έξοδο από το πρόγραμμα προτού ολοκληρώσετε τη δημιουργία των δίσκων επαναφοράς. Την επόμενη φορά που θα ανοίξετε το Recovery Manager, θα σας ζητηθεί να συνεχίσετε τη διαδικασία δημιουργίας των δίσκων.


Για να δημιουργήσετε ένα σετ δίσκων επαναφοράς:

1. Επιλέξτε **Έναρξη > Όλα τα προγράμματα > Recovery Manager > Δημιουργία δίσκων επαναφοράς**.
2. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

3 Δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας των πληροφοριών

Καθώς προσθέτετε νέα προϊόντα λογισμικού και αρχεία δεδομένων, πρέπει να δημιουργείτε αντίγραφα ασφαλείας του συστήματός σας σε τακτά χρονικά διαστήματα προκειμένου τα αντίγραφα αυτά να είναι όσο το δυνατόν πιο ενημερωμένα. Δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας του συστήματος στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Σε τακτά, προγραμματισμένα διαστήματα

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Ορίστε υπενθυμίσεις για την περιοδική δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας των πληροφοριών σας.

- Πριν από επιδιόρθωση ή επαναφορά του υπολογιστή
- Πριν προσθέσετε ή τροποποιήσετε υλικό ή λογισμικό

Κατά τη δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας, λαμβάνετε υπόψη τα ακόλουθα:

- Δημιουργείτε σημεία επαναφοράς του συστήματος με τη λειτουργία "Επαναφορά Συστήματος" των Windows® και αντιγράφετέ τα κατά διαστήματα σε δίσκο.
- Αποθηκεύετε τα προσωπικά αρχεία στη βιβλιοθήκη "Έγγραφα" και δημιουργείτε αντίγραφα ασφαλείας αυτού του φακέλου ανά τακτά διαστήματα.
- Δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας των προτύπων που είναι αποθηκευμένα στα σχετικά προγράμματα.
- Αποθηκεύετε τις προσαρμοσμένες ρυθμίσεις ενός παραθύρου, μιας γραμμής εργαλείων ή μιας γραμμής μενού αποτυπώνοντας ένα στιγμιότυπο των ρυθμίσεών σας. Η εικόνα αυτή μπορεί να εξοικονομήσει χρόνο, εάν χρειαστεί να ρυθμίσετε εκ νέου τις προτιμήσεις σας.


Για να αντιγράψετε την οθόνη και να την επικολλήσετε σε έγγραφο επεξεργασίας κειμένου, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Εμφανίστε την οθόνη.
2. Αντιγράψτε την οθόνη:

Για να αντιγράψετε μόνο το ενεργό παράθυρο, πατήστε **alt+fn+prt sc**.


Για να αντιγράψετε ολόκληρη την οθόνη, πατήστε **fn+prt sc**.

3. Ανοίξτε ένα έγγραφο επεξεργασίας κειμένου και έπειτα επιλέξτε **Επεξεργασία > Επικόλληση**.
4. Αποθηκεύστε το έγγραφο.

- Μπορείτε να δημιουργήσετε αντίγραφα ασφαλείας των πληροφοριών σας σε προαιρετική εξωτερική μονάδα σκληρού δίσκου, μονάδα δικτύου ή δίσκους.
 - Κατά τη δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας σε δίσκους, χρησιμοποιήστε οποιονδήποτε από τους ακόλουθους τύπους δίσκων (πωλούνται ξεχωριστά): CD-R, CD-RW, DVD+R, DVD-R ή DVD±RW. Οι δίσκοι που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εξαρτώνται από τον τύπο της μονάδας οπτικού δίσκου που έχετε εγκαταστήσει στον υπολογιστή σας.
-
-  **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Τα DVD αποθηκεύουν περισσότερες πληροφορίες από τα CD, οπότε χρησιμοποιώντας τα μειώνεται ο αριθμός των απαιτούμενων δίσκων επαναφοράς.
-
- Κατά τη δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας σε δίσκους, αριθμήστε κάθε δίσκο πριν τον τοποθετήσετε στη μονάδα οπτικού δίσκου του υπολογιστή.


Χρήση της λειτουργίας "Αντίγραφα ασφαλείας και επαναφορά" των Windows

Για να δημιουργήσετε ένα αντίγραφο ασφαλείας χρησιμοποιώντας τη λειτουργία "Αντίγραφα ασφαλείας και επαναφορά" των Windows, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Βεβαιωθείτε ότι ο υπολογιστής είναι συνδεδεμένος σε τροφοδοσία AC προτού ξεκινήσετε τη διαδικασία δημιουργίας αντιγράφων ασφαλείας.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ Η διαδικασία δημιουργίας αντιγράφων ασφαλείας ενδέχεται να διαρκέσει περισσότερο από μία ώρα, ανάλογα με το μέγεθος των αρχείων και την ταχύτητα του υπολογιστή.

1. Επιλέξτε **Έναρξη > Όλα τα προγράμματα > Συντήρηση > Αντίγραφα ασφαλείας και επαναφορά**.
2. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για τη ρύθμιση και δημιουργία ενός αντιγράφου ασφαλείας.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Τα Windows® περιλαμβάνουν τη λειτουργία "Έλεγχος λογαριασμού χρήστη" για τη βελτίωση της ασφάλειας του υπολογιστή. Για εργασίες όπως εγκατάσταση εφαρμογών, εκτέλεση βοηθητικών προγραμμάτων ή αλλαγές ρυθμίσεων των Windows, μπορεί να σας ζητηθεί η άδεια ή ο κωδικός πρόσβασής σας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στη Βοήθεια και υποστήριξη.

Χρήση σημείων επαναφοράς συστήματος


Κατά τη δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας του συστήματος, δημιουργείτε ένα σημείο επαναφοράς του συστήματος. Ένα σημείο επαναφοράς του συστήματος επιτρέπει την αποθήκευση ενός στιγμιότυπου του σκληρού δίσκου σε συγκεκριμένο χρονικό σημείο. Στη συνέχεια, μπορείτε να επανέλθετε σε αυτό το σημείο αν θέλετε να αντιστρέψετε επακόλουθες αλλαγές στο σύστημά σας.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Η επαναφορά σε προηγούμενο σημείο δεν επηρεάζει τα αρχεία δεδομένων που αποθηκεύσατε ή τα e-mail που δημιουργήσατε μετά το τελευταίο σημείο επαναφοράς.

Μπορείτε επίσης να δημιουργήσετε πρόσθετα σημεία επαναφοράς για επιπλέον προστασία των αρχείων συστήματος και των ρυθμίσεων.

Διαστήματα δημιουργίας σημείων επαναφοράς

- Πριν από την προσθήκη ή εκτεταμένη τροποποίηση λογισμικού ή υλικού
- Περιοδικά, κάθε φορά που το σύστημα λειτουργεί με βέλτιστη απόδοση

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Εάν πραγματοποιήσετε επαναφορά σε ένα σημείο και έπειτα αλλάξετε γνώμη, μπορείτε να αναιρέσετε την επαναφορά.

Δημιουργία σημείου επαναφοράς συστήματος


1. Επιλέξτε **Έναρξη > Πίνακας Ελέγχου > Σύστημα και Ασφάλεια > Σύστημα**.
2. Στο αριστερό τμήμα του παραθύρου, επιλέξτε **Προστασία Συστήματος**.
3. Κάντε κλικ στην καρτέλα **Προστασία Συστήματος**.
4. Στην ενότητα **Ρυθμίσεις προστασίας**, επιλέξτε το δίσκο για τον οποίο θέλετε να δημιουργήσετε σημείο επαναφοράς.
5. Κάντε κλικ στην επιλογή **Δημιουργία**.
6. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Επαναφορά σε προγενέστερη ημερομηνία και ώρα


Για να επιστρέψετε σε σημείο επαναφοράς (που έχει δημιουργηθεί σε προγενέστερη ημερομηνία και ώρα) όταν ο υπολογιστής λειτουργούσε με βέλτιστη απόδοση, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Επιλέξτε **Έναρξη > Πίνακας Ελέγχου > Σύστημα και Ασφάλεια > Σύστημα**.
2. Στο αριστερό τμήμα του παραθύρου, κάντε κλικ στην επιλογή **Προστασία Συστήματος**.
3. Κάντε κλικ στην καρτέλα **Προστασία Συστήματος**.
4. Κάντε κλικ στο κουμπί **Επαναφορά συστήματος**.
5. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

4 Πραγματοποίηση επαναφοράς

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Μπορείτε να ανακτήσετε μόνο τα αρχεία για τα οποία έχετε ήδη δημιουργήσει αντίγραφα ασφαλείας. Η HP συνιστά να χρησιμοποιήσετε το HP Recovery Manager για να δημιουργήσετε ένα σετ δίσκων επαναφοράς (αντίγραφο ασφαλείας όλης της μονάδας) αμέσως μετά την εγκατάσταση του υπολογιστή σας.

Το λογισμικό Recovery Manager επιτρέπει την επιδιόρθωση ή την επαναφορά του συστήματος σε περίπτωση βλάβης ή αστάθειας. Το Recovery Manager λειτουργεί από δίσκους επαναφοράς ή αποκλειστικό διαμέρισμα επαναφοράς (μόνο σε επιλεγμένα μοντέλα) στη μονάδα σκληρού δίσκου. Αν, ωστόσο, ο υπολογιστής σας περιλαμβάνει μονάδα σκληρού δίσκου στερεάς κατάστασης (SSD), ίσως να μην διαθέτει διαμέρισμα επαναφοράς. Αν συμβαίνει αυτό, ο υπολογιστής σας συνοδεύεται από δίσκους επαναφοράς. Χρησιμοποιήστε αυτούς τους δίσκους για να επαναφέρετε το λειτουργικό σας σύστημα και το λογισμικό.

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Τα Windows έχουν τις δικές τους, ενσωματωμένες λειτουργίες επιδιόρθωσης, όπως η λειτουργία "Επαναφορά συστήματος". Εάν δεν το έχετε κάνει ήδη, δοκιμάστε αυτές τις λειτουργίες πριν χρησιμοποιήσετε το Recovery Manager.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ Το Recovery Manager επαναφέρει μόνο το λογισμικό που ήταν εργοστασιακά προεγκατεστημένο. Το λογισμικό που δεν παρασχέθηκε με τον υπολογιστή θα πρέπει να ληφθεί από την τοποθεσία web του κατασκευαστή ή να επανεγκατασταθεί από το δίσκο που παρέχεται από τον κατασκευαστή.

Επαναφορά δεδομένων από δίσκους επαναφοράς

Για επαναφορά του συστήματος από τους δίσκους επαναφοράς:

1. Δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας όλων των προσωπικών αρχείων.
2. Τοποθετήστε τον πρώτο δίσκο επαναφοράς στη μονάδα οπτικού δίσκου και επανεκκινήστε τον υπολογιστή.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Επαναφορά από το αποκλειστικό διαμέρισμα επαναφοράς (μόνο σε επιλεγμένα μοντέλα)

 **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Οι υπολογιστές με μονάδα SSD μπορεί να μην έχουν διαμέρισμα επαναφοράς. Εάν ο υπολογιστής δεν έχει διαμέρισμα επαναφοράς, δεν θα μπορέσετε να πραγματοποιήσετε επαναφορά με αυτήν τη διαδικασία. Οι υπολογιστές που δεν έχουν διαμέρισμα επαναφοράς συνοδεύονται από δίσκους επαναφοράς. Χρησιμοποιήστε αυτούς τους δίσκους για να επαναφέρετε το λειτουργικό σύστημα και τα προγράμματα λογισμικού.

Σε ορισμένα μοντέλα, μπορείτε να πραγματοποιήσετε επαναφορά από το διαμέρισμα που υπάρχει στο σκληρό δίσκο και στο οποίο μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση πατώντας το κουμπί "Έναρξη" ή το πλήκτρο **f11**. Με τον τρόπο αυτό, ο υπολογιστής επανέρχεται στην εργοστασιακή του κατάσταση.

Για να πραγματοποιήσετε επαναφορά του συστήματος από το διαμέρισμα, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Αποκτήστε πρόσβαση στο Recovery Manager με οποιονδήποτε από τους ακόλουθους τρόπους:
 - Επιλέξτε **Έναρξη > Όλα τα προγράμματα > Recovery Manager > Recovery Manager**.
– ή –
 - Ενεργοποιήστε ή επανεκκινήστε τον υπολογιστή και, στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο **esc** όταν εμφανιστεί το μήνυμα "Press ESC key for Startup Menu" (Πατήστε το πλήκτρο ESC για το μενού εκκίνησης) στην κάτω πλευρά της οθόνης. Έπειτα, πατήστε το πλήκτρο **f11** όταν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα "Press <f11> for recovery" (Πατήστε f11 για επαναφορά).
2. Κάντε κλικ στο κουμπί **Επαναφορά συστήματος** στο παράθυρο **Recovery Manager**.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Ευρετήριο

B

βλάβη ή αστάθεια συστήματος 1

Δ

δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας
προσαρμοσμένες ρυθμίσεις
παραθύρων, γραμμών
εργαλείων και γραμμών
μενού 3
προσωπικά αρχεία 3
πρότυπα 3
διαμέρισμα επαναφοράς 1
δίσκοι επαναφοράς 1, 2

E

επαναφορά 7
επαναφορά από το αποκλειστικό
διαμέρισμα επαναφοράς 8
επαναφορά δεδομένων από
δίσκους επαναφοράς 7
επαναφορά προγράμματος ή
προγράμματος οδήγησης 1
επαναφορά συστήματος 1, 7
επαναφορά, σύστημα 1, 7

M

μονάδα σκληρού δίσκου στερεάς
κατάστασης (SSD) 7
μονάδα στερεάς κατάστασης
(SSD) 1, 8

Π

πλήρης επαναφορά
συστήματος 1
πραγματοποίηση επαναφοράς 7
προστασία πληροφοριών 1

Σ

σημεία επαναφοράς 6

σημεία επαναφοράς
συστήματος 1, 6

Υ

υποστηριζόμενοι δίσκοι 2

X

χρήση επαναφοράς
συστήματος 6

F

f11 8

R

Recovery Manager 1, 7

