



用户指南

摘要

本指南提供有关组件、网络连接、电源管理、安全性和备份等相关信息。

法律信息

©Copyright 2020, 2021 HP Development Company, L.P.

Microsoft、Skype 和 Windows 是 Microsoft Corporation 在美国和/或其他国家/地区的注册商标或商标。USB Type-C® 是 USB Implementers Forum 的注册商标。DisplayPort™ 和 DisplayPort™ 徽标是 Video Electronics Standards Association (VESA) 在美国和其他国家/地区所有的商标。

本文所含信息如有更改，恕不另行通知。HP 产品和服务附带的明示保修声明中阐明了此类产品和服务的全部保修服务。本文档中的任何内容均不构成任何额外保修。HP 对本文档中出现的技术错误、编辑错误或遗漏之处不承担任何责任。

第三版：2021 年 9 月

第一版：2020 年 9 月

文档部件号：M11427-AA3

产品通告

本指南介绍大多数产品共有的功能。您的计算机上可能未提供某些功能。

并非所有功能在所有 Windows 版本中都可使用。系统可能需要升级和/或单独购买硬件、驱动程序或 BIOS 更新，才能充分利用 Windows 功能。Windows 会自动更新，此功能始终处于启用状态。需要高速互联网和 Microsoft 帐户。可能会收取 ISP 费用，在更新过程中可能还会有其他要求。请参阅 <http://www.windows.com>。如果您的产品出厂随附 S 模式的 Windows：S 模式的 Windows 仅适用于来自 Windows 的 Microsoft Store 中的应用。某些默认设置、功能和应用不能更改。某些兼容 Windows 的配件和应用程序可能无法运行（包括某些防毒软件、PDF 编写器、驱动程序实用程序和辅助功能应用程序）。而且，即使您退出 S 模式，性能也可能会有所不同。如果切换至 Windows，则无法再切换回 S 模式。若需了解详情，请访问 Windows.com/SmodeFAQ。

要访问最新版本的用户指南，请转至 <http://www.hp.com/support>，并按照说明找到您的产品。然后选择手册。

软件条款

如果安装、复制、下载或以其他方式使用此计算机上预安装的任何软件产品，即表明您同意受 HP 最终用户许可协议 (EULA) 条款的约束。如果您不接受这些许可协议条款，只需将未使用的产品（包括硬件和软件）在 14 天内完整地退回给您的经销商，并依据其退款政策申请全额退款即可。

有关任何其他信息或申请计算机的全额退款，请联系您的经销商。

安全警告声明

请按照以下所述的做法来减少灼伤或计算机过热的可能性。


-
- ⚠ **警告！** 为了尽可能避免灼伤或计算机过热，请不要将计算机直接放在膝盖上，也不要阻塞计算机的通风孔。使用时，应将计算机放置在坚固的平面上。不要让坚硬的物体（例如旁边的选配打印机）或柔软物体（例如枕头、毛毯或衣物）阻挡空气流通。另外，在使用时避免交流电源适配器接触到皮肤或者柔软物体，例如枕头、毛毯或衣物。计算机和交流电源适配器符合适用安全标准定义的用户可接触的表面温度限制。
-


关于本指南


本指南提供了有关使用和升级本产品的基本信息。

 **警告!** 表示一种危险情况，如果不避免，**可能导致严重损伤或死亡。**

 **注意:** 表示一种危险情况，如果不避免，**可能导致轻度或中度受伤。**

 **切记:** 表示重要但与危险无关的信息（例如，与财产损失相关的消息）。提醒用户如果不完全按照所述的步骤进行操作，将可能导致数据丢失或硬件/软件损坏。此外还包含用于解释概念或完成任务的基本信息。

 **注:** 包含其他信息，强调或补充正文的要点。

 **提示:** 提供完成任务的有用提示。

目录

1 查找 HP 资源	1
产品信息	1
支持	1
产品文档	2
产品诊断	2
产品更新	3
2 计算机功能	4
标准配置功能	4
前面板组件	4
后面板组件	4
顶部组件	5
侧面组件	6
序列号的位置	7
3 设置	8
概述	8
连接和拆卸底座	8
连接和拆卸倾斜底座	8
连接倾斜底座	8
拆卸倾斜底座	9
安装和拆卸可调节高度的底座	9
安装可调节高度的底座	10
拆卸可调节高度的底座	10
将计算机固定到安装支架上	11
调整计算机	11
调整倾斜底座	11
调整可调节高度的底座	12
调整高度	12
调整倾斜角度	12
调整扭转角度	13
安装安全保护缆锁	13
连接和断开电源	14
连接电源	14
断开电源	14
使用网络摄像头	15
设置 Windows Hello	15

使用 HP Sure View (仅限特定型号)	15
启用或关闭 HP Sure View.....	15
HP Sure View 图标	16
使用可选的无线键盘或鼠标.....	16
手动配对可选的无线键盘或鼠标	16
调整低蓝光模式 (仅限部分产品)	17
启用低蓝光模式	18
启用夜灯模式	18
4 备份、还原和恢复	19
备份信息并创建恢复介质.....	19
使用 Windows 工具	19
使用 HP Cloud Recovery Download Tool 创建恢复介质 (仅限部分产品)	19
还原和恢复系统	20
还原和恢复方法	20
使用 HP Recovery 介质进行恢复	20
更改计算机引导顺序.....	20
使用 HP Sure Recover (仅限部分产品)	21
5 使用 HP PC Hardware Diagnostics	22
使用 HP PC Hardware Diagnostics Windows (仅限部分产品)	22
使用 HP PC Hardware Diagnostics Windows 硬件故障 ID 代码.....	22
访问 HP PC Hardware Diagnostics Windows.....	22
从 HP 帮助和支持访问 HP PC Hardware Diagnostics Windows (仅限部分产品)	22
从 HP Support Assistant 访问 HP PC Hardware Diagnostics Windows.....	23
下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows.....	23
从 HP 下载最新的 HP PC Hardware Diagnostics Windows 版本.....	23
从 Microsoft Store 下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows	23
通过产品名称或编号 (仅限部分产品) 下载 HP Hardware Diagnostics Windows.....	23
安装 HP PC Hardware Diagnostics Windows.....	24
使用 HP PC Hardware Diagnostics UEFI.....	24
使用 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 硬件故障 ID 代码	24
启动 HP PC Hardware Diagnostics UEFI	24
将 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 下载到 USB 闪存驱动器	25
下载最新的 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 版本	25
通过产品名称或编号 (仅限部分产品) 下载 HP PC Hardware Diagnostics UEFI	25
使用 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 设置 (仅限部分产品)	25
下载 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI	26
下载最新版的 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI	26
通过产品名称或编号下载 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI	26
自定义 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 设置	26
6 计算机操作准则、日常维护与装运准备工作	27
操作准则与日常维护	27
清洁计算机.....	27

清除计算机上的污垢和碎屑	27
使用消毒剂清洁计算机	28
装运准备工作	29
7 静电释放	30
8 辅助功能	31
HP 和辅助功能	31
查找所需技术工具	31
HP 的承诺	31
国际无障碍专业人员协会 (International Association of Accessibility Professionals, IAAP)	31
查找最佳的辅助技术	32
评估您的需求	32
HP 产品的辅助功能	32
标准和法规	32
标准	32
指令 376 – EN 301 549	33
Web 内容无障碍指南 (WCAG)	33
法规和规定	33
相关无障碍资源和链接	33
组织	33
教育机构	34
其他残障资源	34
HP 链接	34
联系支持部门	34
索引	36

1 查找 HP 资源

请阅读本章，了解如何找到更多 HP 资源。

产品信息

以下表格有助于您找到所需的详细产品信息和操作方法等信息。

表 1-1 在哪里可以找到产品信息

主题	位置
技术规格	要查找产品的 QuickSpecs，请转到 http://www.hp.com/go/quickspecs ，然后选择链接。选择 Search all QuickSpecs （搜索所有 QuickSpecs），在搜索框中键入您的型号名称，然后选择 Go （搜索）。
《管制、安全和环境通告》	有关产品管制信息，请参阅《安全监管与环境通告》。也可参阅机构/环保标签。 要访问该指南，请执行以下操作： ▲ 选择任务栏中的搜索图标（仅限部分产品），在搜索框中键入 HP Documentation，然后选择 HP Documentation 。
主板	主板图解位于机箱内侧。请参阅 http://www.hp.com/support 上的计算机 <i>Maintenance and Service Guide</i> （《维护和服务指南》）了解其他信息。按照说明查找您的产品，然后选择 手册 。
序列号、机构/环保和操作系统标签	序列号标签、机构/环保标签和操作系统标签可能位于计算机底部、计算机后面板上或维修入口下方。

支持

要查找提供支持和保修信息的资源，请使用此表格。

表 1-2 在哪里可以找到支持信息

主题	位置
产品支持	有关 HP 支持，请访问 http://www.hp.com/support 。 您可以在此获取以下类型的支持： <ul style="list-style-type: none">● 与 HP 技术人员在线交谈● 支持部门的电话号码● HP 服务中心的所在地
保修信息	要访问该文档，请执行以下操作： ▲ 选择任务栏中的搜索图标（仅限部分产品），在搜索框中键入 HP Documentation，然后选择 HP Documentation 。 - 或 -

表 1-2 在哪里可以找到支持信息（续）

主题	位置
	<p>▲ 转至 http://www.hp.com/go/orderdocuments。</p> <p>切记：您必须连接到 Internet 才能访问最新版保修声明。</p> <p>在产品的用户指南中，可以找到“HP 有限保修声明”。也可以在包装盒内提供的 CD 或 DVD 光盘上找到。在某些国家或地区，HP 可能会在包装盒中随附印刷版保修声明。对于不提供印刷版保修声明的国家或地区，可从 http://www.hp.com/go/orderdocuments 索取副本。对于在亚太地区购买的产品，您可以写信给 HP，地址为：POD, PO Box 161, Kitchener Road Post Office, Singapore 912006。请包含您的姓名、电话号码、地址和产品名称。</p>

产品文档

要查找提供产品文档的资源，请使用此表格。

表 1-3 在哪里可以找到产品文档

主题	位置
HP 用户文档、白皮书及第三方文档	用户文档位于硬盘驱动器上。选择任务栏中的搜索图标（仅限部分产品），在搜索框中键入 HP Documentation，然后选择 HP Documentation 。如需最新的在线文档，请访问 http://www.hp.com/support ，并按照说明查找您的产品。然后选择 手册 。这些文档包括本用户指南和 <i>Maintenance and Service Guide</i> （《维护和服务指南》）。
产品通知	Subscriber's Choice（用户选择服务）是 HP 的一项服务，允许您注册以接收驱动程序和软件提示、预先变更通知 (PCN)、HP 新闻通讯和客户通告等。在 https://h41369.www4.hp.com/ 上注册。
技术规格	产品公告应用程序包括 HP 计算机的 QuickSpecs。QuickSpecs 包含有关操作系统、电源、内存、处理器和许多其他系统组件的信息。要访问 QuickSpecs，请转至 http://www.hp.com/go/quickspecs/ 。
公告和通知	<p>要查找通告、公告和通知，请执行以下操作：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 转至 http://www.hp.com/support。 2. 按照说明查找您的产品。 3. 选择通告或公告和通知。

产品诊断

要查找提供产品诊断工具的资源，请使用此表格。

表 1-4 在哪里可以找到诊断工具

主题	位置
诊断工具	有关其他信息，请参阅 http://www.hp.com/support 上的计算机 <i>Maintenance and Service Guide</i> （《维护和服务指南》）。按照说明查找您的产品，然后选择 手册 。
蜂鸣声和指示灯代码的定义	请参阅 http://www.hp.com/support 上的计算机 <i>Maintenance and Service Guide</i> （《维护和服务指南》）。按照说明查找您的产品，然后选择 手册 。

表 1-4 在哪里可以找到诊断工具（续）

主题	位置
POST 错误代码	请参阅 http://www.hp.com/support 上的计算机 <i>Maintenance and Service Guide</i> （《维护和服务指南》）。按照说明查找您的产品，然后选择手册。

产品更新

要查找提供产品更新的资源，请使用此表格。

表 1-5 在哪里可以找到产品更新

主题	位置
驱动程序和 BIOS 更新	前往 http://www.hp.com/support ，然后选择 软件和驱动程序 ，以验证您的计算机拥有最新版驱动程序。
操作系统	有关 Windows® 操作系统的信息，请访问 http://www.support.microsoft.com 。

2 计算机功能

本章概述了计算机的各种功能。

标准配置功能

请阅读本节，了解典型的计算机配置。计算机功能因机型而异。如需寻求支持帮助并了解有关安装在您的电脑型号上的硬件和软件的详细信息，请运行 HP Support Assistant 实用程序。

前面板组件

请使用以下插图和表格，协助你识别前面板组件。

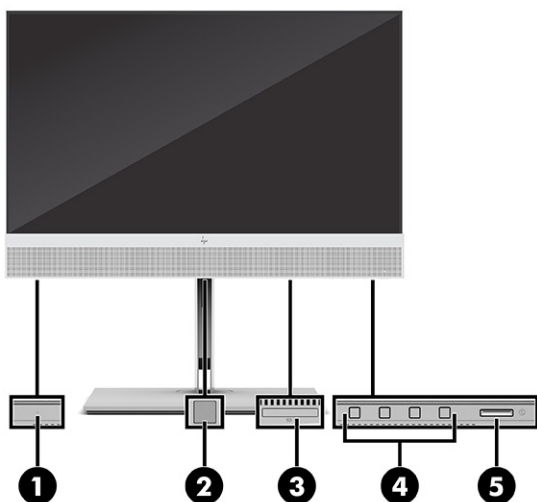




表 2-1 识别前面板组件

前面板组件			
1	HP Sure View 按钮（仅限特定产品）	4	OSD 按钮（四个）
2	指纹传感器（仅限部分产品）	5	 电源按钮
3	 SD 读卡器（仅限部分产品）		

后面板组件

请使用以下插图和表格，协助你识别后面板组件。

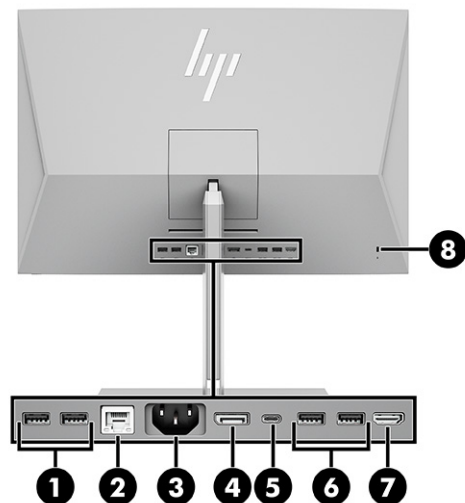










表 2-2 识别后面板组件

后面板组件			
1	 USB 端口（两个）	5	 USB Type-C® 接口
2	 RJ-45（网络）接口	6	 USB 端口（两个）
3	 电源接口	7	 HDMI IN
4	 DisplayPort™ 接口	8	 安全保护缆锁槽口

注：如果主板其中一个插槽中安装了显卡，则可以使用该显卡上的接口或主板集成显卡上的接口。安装的具体显卡和软件配置会决定计算机的表现。

您可以通过更改 BIOS Setup（BIOS 设置）（F10）中的设置来禁用主板显卡。

顶部组件

请使用以下插图和表格，协助你识别顶部组件。

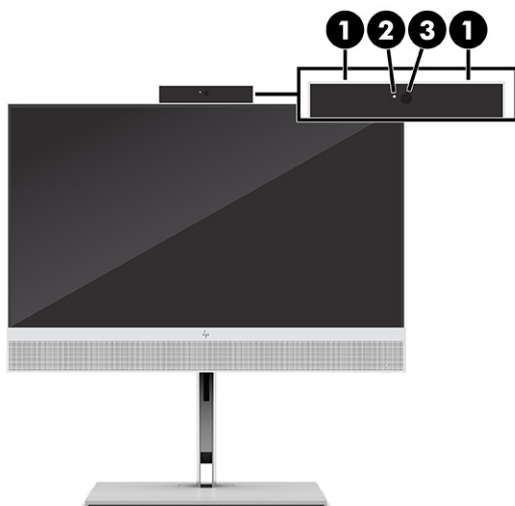


表 2-3 识别顶部组件

顶部组件			
1	降噪麦克风	3	红外摄像头镜头
2	网络摄像头指示灯		

侧面组件

请使用以下插图和表格，协助你识别侧面组件。



表 2-4 识别侧面组件



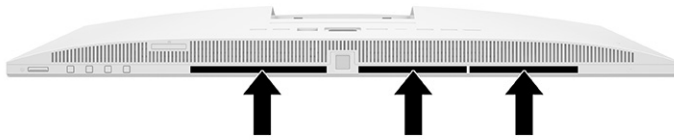
识别侧面组件			
1	 音频输出耳机插孔	3	 USB Type-C 端口

表 2-4 识别侧面组件（续）

识别侧面组件	
2	USB 端口 

序列号的位置

每台计算机都有一个唯一的序列号和产品 ID 号，位于计算机的外部。当与客户服务联系以获取帮助时，需提供这些编号。



3 设置

本章提供了详细的计算机设置说明。

概述

阅读本节内容，了解简要的设置过程。

按以下顺序安装电脑。

- 连接底座。请参阅[第 8 页的连接和拆卸底座](#)。

-或-

- 将电脑连接到安装支架上。请参阅[第 11 页的将计算机固定到安装支架上](#)。
- 连接外围设备电缆和电源线。请参阅[第 14 页的连接电源](#)。
- 选择舒适的电脑姿势和观看角度。请参阅[第 11 页的调整计算机](#)。
- 安装安全保护缆锁。请参阅[第 13 页的安装安全保护缆锁](#)。
- 打开电源。请参阅[第 14 页的连接电源](#)。
- 键盘和鼠标在出厂时已配对。如果需要再次同步鼠标和键盘，请参阅[第 16 页的手动配对可选的无线键盘或鼠标](#)。

连接和拆卸底座

这款电脑有两种底座：倾斜底座和可调节高度的底座。

- 倾斜底座
- 可调节高度的底座

连接和拆卸倾斜底座

您可以为计算机安装一个倾斜底座，也可以从计算机上拆下这种底座。

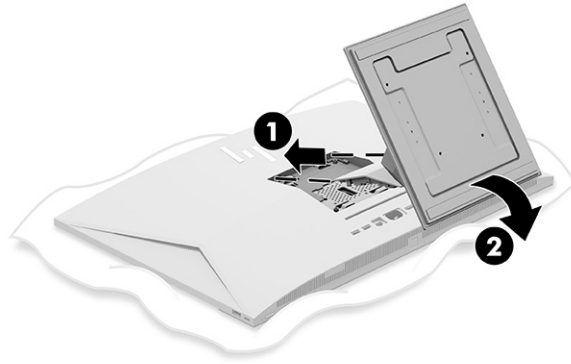
连接倾斜底座

按以下步骤将倾斜底座安装到您的计算机上。

1. 将电脑屏幕朝下放在柔软表面上。

HP 建议您铺上一条毯子、毛巾或其他柔软的布料来保护挡板和屏幕的表面，避免划伤或其他损坏。

2. 将底座顶部滑入计算机背面凹槽的上缘 (1)，然后放下底座底部 (2)，直至底座卡入到位。



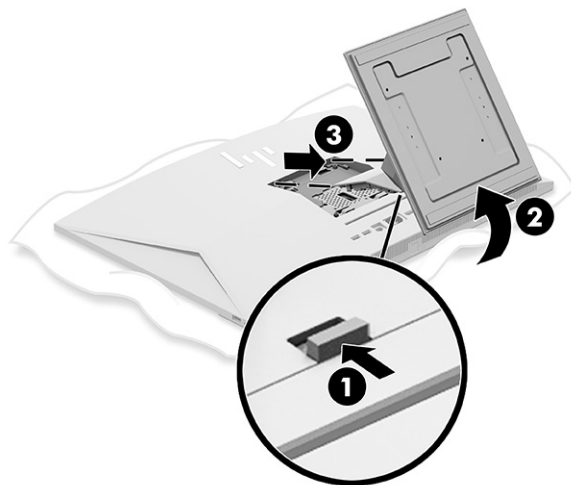
拆卸倾斜底座

按照以下步骤从计算机上卸下倾斜底座。

1. 从计算机中取出所有可移动介质，如光盘或 USB 闪存驱动器。
2. 通过操作系统正确关闭电脑，然后关闭所有外接设备。
3. 从电源插座上拔下交流电源线并断开所有外接设备。
4. 将电脑屏幕朝下放在柔软表面上。

HP 建议您铺上一条毯子、毛巾或其他柔软的布料来保护挡板和屏幕的表面，避免划伤或其他损坏。

5. 按下支架释放锁定器 (1)。
6. 向上 (2) 再向计算机外侧 (3) 旋转底座。



安装和拆卸可调节高度的底座

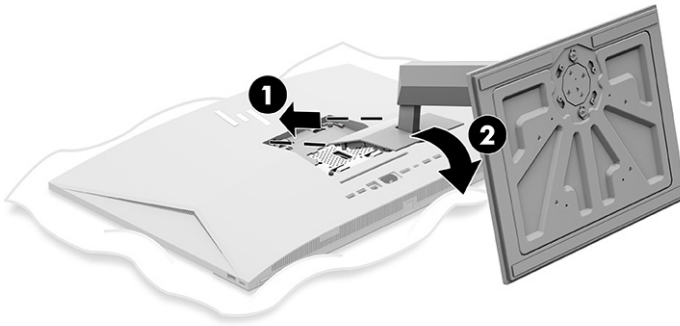
您可以安装或拆卸可调节高度的底座。

安装可调节高度的底座

按以下步骤将可调节高度的底座安装到您的计算机上。

1. 将电脑屏幕朝下放在柔软的表面。

HP 建议您铺上一条毯子、毛巾或其他柔软的布料来保护挡板和屏幕的表面，避免划伤或其他损坏。
2. 将底座顶部滑入计算机背面凹槽的上缘 (1)，然后放下底座底部 (2)，直至底座卡入到位。

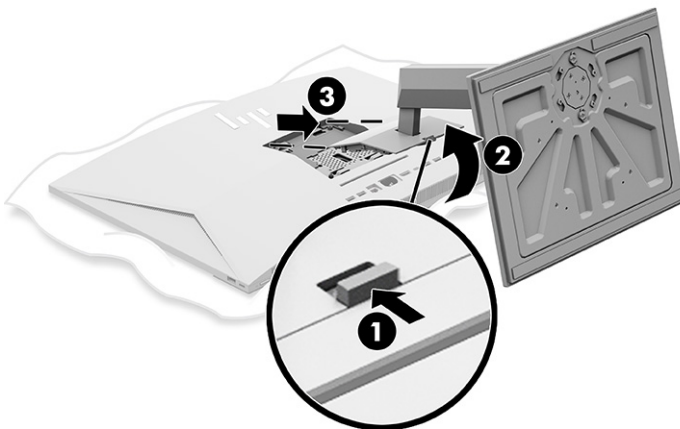


拆卸可调节高度的底座

按以下步骤从您的计算机上拆下可调节高度的底座。

1. 从计算机中取出所有可移动介质，如光盘或 USB 闪存驱动器。
2. 通过操作系统正确关闭电脑，然后关闭所有外接设备。
3. 从电源插座上拔下交流电源线并断开所有外接设备。
4. 将电脑屏幕朝下放在柔软的表面。

HP 建议您铺上一条毯子、毛巾或其他柔软的布料来保护挡板和屏幕的表面，避免划伤或其他损坏。
5. 按下支架释放锁定器 (1)。
6. 向上 (2) 再向计算机外侧 (3) 旋转底座。

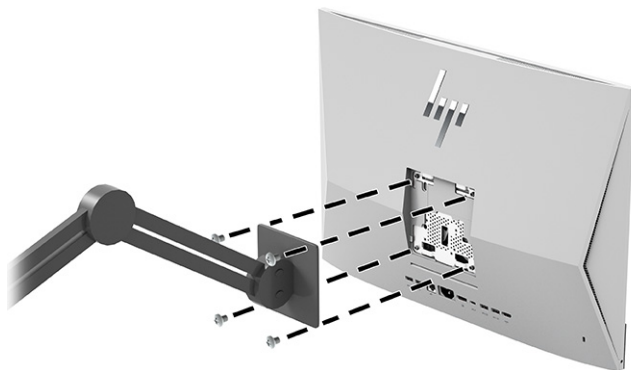


将计算机固定到安装支架上

要将计算机固定到安装支架上，请按照以下说明进行操作。

注：该显示器预期由 UL 或 CSA 列出的墙壁安装托架提供支撑。如果您购买的计算机带支架，则不会随附 VESA 安装所需的任何硬件。HP 不提供安装套件，安装套件需要单独购买。

1. 将计算机背面的凹槽与安装支架对齐。
2. 将四颗安装螺钉穿过安装支架上的孔，插入计算机背面的 VESA® 螺钉孔。



调整计算机

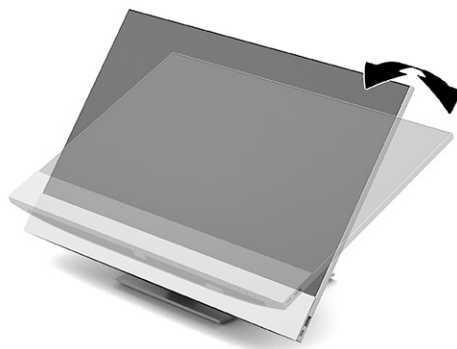
您可以调整倾斜底座和可调节高度的底座。

调整倾斜底座

您可以调整连接到计算机的倾斜底座。


切记：在调整倾斜底座的角度时，请确保电缆的位置不会使接口弯曲。

向下按计算机底部或向上拉计算机底部，将计算机调整到所需的倾斜角度。



调整可调节高度的底座

您可以调整计算机底座的高度、倾斜度和扭转角度。

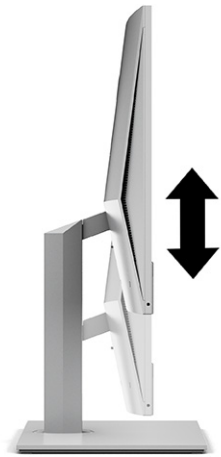
 **切记：**如果安装了缆锁，则旋转或倾斜计算机时应多加小心。线缆或缆锁可能会有碍旋转或倾斜的角度。

此底座可以进行以下调整：

- 在 130 毫米（5.1 英寸）的范围内调整计算机的高度。
- 将计算机相对于桌面倾斜 -5 度至 20 度。
- 将计算机向任意一侧旋转，最大角度为 45 度。

调整高度

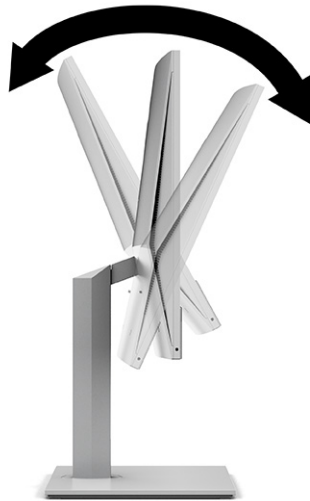
要更改计算机的高度，请抓住计算机的两侧，并将其抬起或降低到相应的高度。



调整倾斜角度

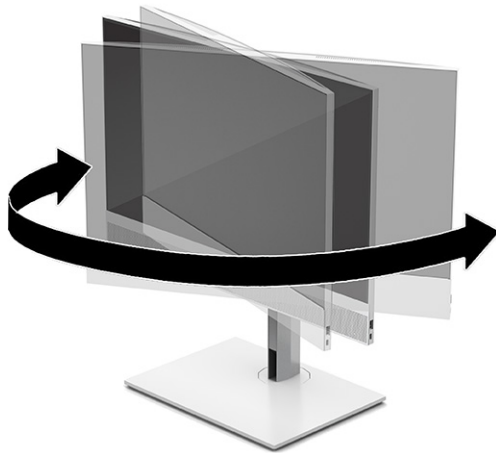
您可以将计算机相对于桌面倾斜 -5 度至 20 度。

要倾斜计算机，抓住计算机的顶部和底部，并将其调整到相应的倾斜角度。



调整扭转角度

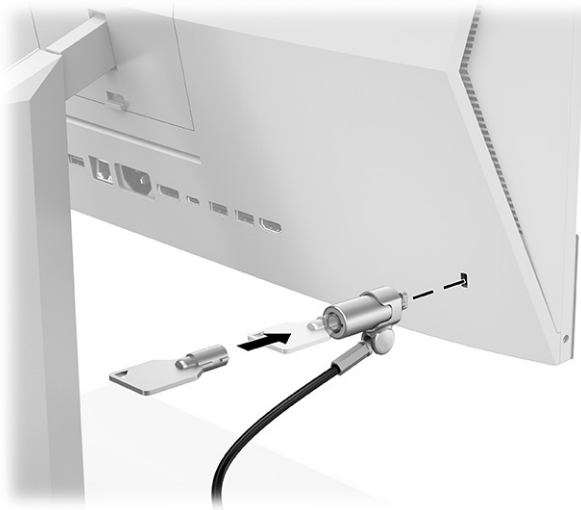
要把计算机从一侧转向另一侧，请抓住计算机的两侧，然后将其旋转至一侧或另一侧，最大角度为45°。



安装安全保护缆锁

您可以在计算机的安全保护缆锁槽口中安装一个安全保护缆锁。

安全保护缆锁是一种带有线缆的锁定设备。您可以将缆锁的一端固定到桌子（或其他固定物体）上，并将缆锁的另一端插入计算机上的安全保护缆锁槽口。请确保安全保护缆锁配有钥匙。



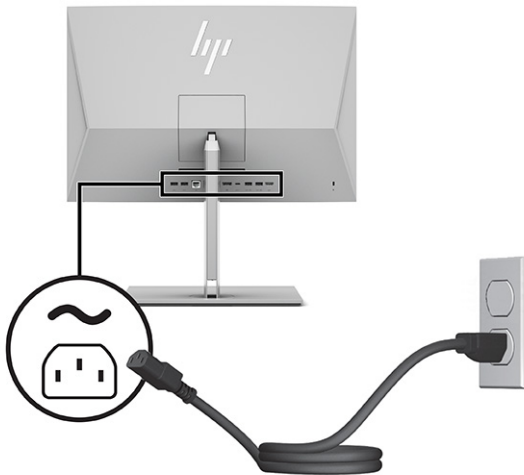
连接和断开电源

要为计算机接通或断开电源，请按照以下说明进行操作。

连接电源

按以下步骤将电源线连接到计算机。

1. 将电源线的一端连接到计算机，另一端连接到接地的交流电源插座。



2. 按计算机上的电源按钮，将计算机打开。

断开电源

按以下步骤断开计算机的电源。

1. 从计算机中取出所有可移动介质，如光盘或 USB 闪存驱动器。
2. 通过操作系统正常关闭计算机，然后关闭所有外接设备。

3. 从交流电源插座上拔下电源线并断开所有外接设备。

使用网络摄像头

如果安装了 Skype® for Business，则使用网络摄像头的方式有以下几种。

- 流式传输在线视频会议
- 维持谈话安全性

设置 Windows Hello

如果您的计算机上安装了 Windows® 10 操作系统，请执行以下步骤设置 Windows Hello 人脸识别。

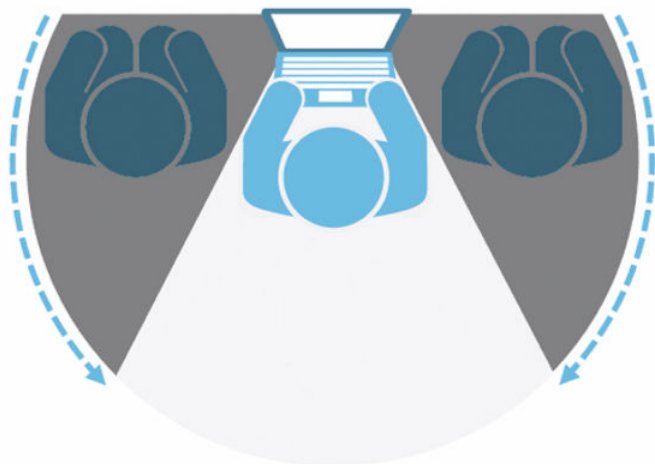
1. 依次选择**开始按钮**、**设置**、**帐户及登录选项**。
2. 在 **Windows Hello** 中，按照屏幕上的说明完成添加密码和 4 位 PIN 码的操作。然后注册您的指纹或脸部的 ID。

使用 HP Sure View（仅限特定型号）

HP Sure View 使用独特的系统和 LCD 面板设计，实现可切换的隐私保护功能。


启用或关闭 HP Sure View

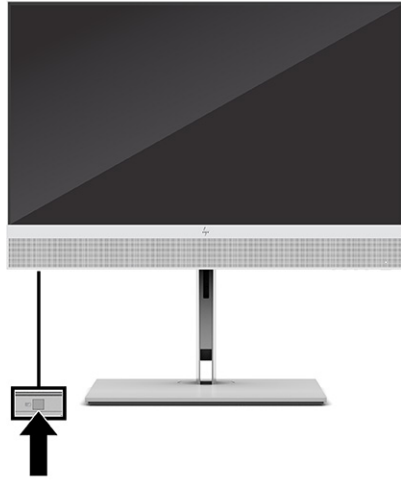
当 HP Sure View 启用时，屏幕会切换到隐私模式，使只有位于屏幕正前方之“视锥”区域内的用户才可以很清楚地看到屏幕上的内容。位于视锥区域之外的用户将难以看到屏幕上的内容。




当 HP Sure View 未启用时，屏幕会返回非隐私模式，使位于任何角度的用户都可以轻松查看屏幕上的内容。

您可以按下前挡板底部的 HP Sure View 按钮，或在电脑模式下打开内置 HP Sure View 应用，轻松启用或关闭 HP Sure View 功能。

 **注：**如果您将计算机以显示器模式作为附加显示器使用，则可以通过 HP Sure View 按钮来启用或关闭 HP Sure View，但在这种情况下，HP Sure View 应用不可用。当计算机处于显示器模式时，您只能通过 OSD 菜单进行所需的调整。






 **注：**当 Sure View 启用时，计算机底部区域的温度可能会明显变高一些。这是正常情况。

HP Sure View 图标

当您按下 Sure View 按钮时，应用程序会使用以下图标显示 Sure View 的状态。您可以按 Sure View 按钮来更改 Sure View 的状态并调整 Sure View 模式的亮度。常用的亮度调整方式不适用于 Sure View 模式。

表 3-1 图标和说明

图标	状态
	HP Sure View 功能已启用，以实现隐私保护型查看。
	HP Sure View 功能已关闭，以实现共享型查看。

 **注：**如果您的笔记本电脑使用一体机连接到 HDMI-In 连接器并作为辅助显示器，那么您仍可以使用 HP Sure View 功能；不过，HP Sure View 设置只能通过 OSD 菜单进行调整，无法通过 HP Sure View 应用调整。要访问 HP Sure View 的最新文档，请转到 <http://www.hp.com/support>。按照屏幕上的说明查找您的产品及其文档。

使用可选的无线键盘或鼠标

无线键盘和鼠标均为可选组件。键盘和鼠标在出厂时已配对。如果不起作用，则取出并更换电池。如果鼠标和键盘未配对，请按照本节中的说明手动配对鼠标和键盘。

手动配对可选的无线键盘或鼠标

要手动配对可选无线键盘和鼠标，请执行以下步骤。

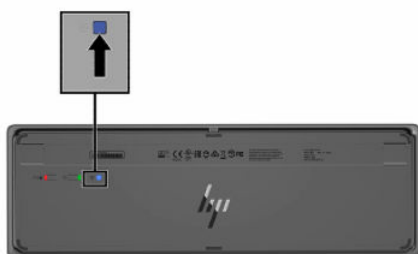
1. 将接收器接入计算机上的 USB 端口。



2. 按下鼠标底部的 "Connect" (连接) 按钮。



3. 按下键盘底部的 "Connect" (连接) 按钮。



调整低蓝光模式（仅限部分产品）

降低显示屏发出的蓝光可减少您的眼睛接触到的蓝光。HP 电脑提供的该设置可减弱发出的蓝光，为您阅读屏幕内容带来更加易于观看的图像，减少对眼睛的刺激。

您可以调整下列设置。

- **低蓝光：**可减弱显示器发出的蓝光，改善眼睛的舒适度。
- **夜间：**将蓝光调整到最弱，同时减少对睡眠产生的影响。
- **阅读：**对显示器发出的蓝光及其亮度进行优化，以便适合在室内浏览。

⚠ 警告！为减少严重伤害的危险，请阅读《安全与舒适操作指南》。该指南向计算机用户介绍了合理布置办公桌的信息、正确的操作姿势和应当养成的卫生与工作习惯。《安全与舒适操作指南》还介绍了有关电气和机械方面的重要安全信息。您也可以通过以下网址获取《安全与舒适操作指南》：
<http://www.hp.com/ergo>。

启用低蓝光模式

要启用低蓝光模式，请执行以下步骤。

1. 按下屏幕右侧的电源按钮，打开一体机。
2. 按下电源按钮旁边的 OSD 按钮。
3. 在 OSD 菜单中，选择**低蓝光**以启用低蓝光功能。


启用夜灯模式


要启用夜灯模式，请执行以下步骤。

1. 在桌面上，右键单击并选择**显示器设置**。
2. 勾选**夜灯**复选框。夜灯设置调整为 48%。

4 备份、还原和恢复

您可以使用 Windows 工具或 HP 软件备份信息、创建还原点、重置计算机、创建恢复介质、或让计算机恢复出厂状态。执行这些标准程序可让计算机更快地恢复正常工作状态。

 **切记：**如果您要在平板电脑上执行恢复过程，在您启动恢复过程之前，平板电脑的电池必须有至少 70% 的剩余电池电量。


 **切记：**对于带有可拆卸键盘的平板电脑，请先将平板电脑连接到键盘基座，然后再开始执行任何恢复过程。

备份信息并创建恢复介质

以下创建恢复介质和备份的方法仅在某些产品中可用。


使用 Windows 工具

您可以使用 Windows 工具备份个人信息并创建系统还原点和恢复介质。

 **切记：**Windows 是可以备份个人信息的唯一选择。安排定期备份以免信息丢失。

 **注：**如果计算机存储容量为 32 GB 或以下，则 Microsoft 系统还原默认处于禁用状态。

有关详细信息和步骤，请参阅“获取帮助”应用程序。

 **注：**您必须连接到 Internet 才能访问“获取帮助”应用程序。


1. 选择**开始**按钮，然后选择**获取帮助**应用程序。
2. 输入您想要执行的任务。


使用 HP Cloud Recovery Download Tool 创建恢复介质（仅限部分产品）

您可以使用 HP Cloud Recovery Download Tool 在可引导 USB 闪存驱动器上创建 HP Recovery 介质。

有关详细信息：

▲ 转到 <http://www.hp.com>，搜索 HP Cloud Recovery，然后选择与您所拥有的计算机类型匹配的结果。

 **注：**如果您无法自己创建恢复介质，请联系支持部门获取恢复光盘。转至 <http://www.hp.com/support>，选择国家或地区，然后按照屏幕上的说明进行操作。

 **切记：**HP 建议您在获取和使用 HP 恢复光盘之前，按照第 20 页的[还原和恢复方法](#)还原计算机。与使用 HP 恢复光盘相比，使用最新备份可使计算机更快地恢复工作状态。系统还原后，重新安装自您首次购买以来发布的所有操作系统软件可能是个漫长的过程。

还原和恢复系统


如果无法加载桌面，您可以使用多种工具，在 Windows 内外恢复系统。

HP 建议您使用[第 20 页的还原和恢复方法](#)尝试还原系统。

还原和恢复方法

运行第一个方法后，请先测试问题是否依然存在，然后再继续运行下一个方法（此时可能不必要）。


1. 运行 Microsoft 系统还原。
2. 运行重置此 PC。

 **注：**删除所有内容和完全清理驱动器选项可能需要几个小时才能完成，并且会清除计算机上的所有信息。这是在回收计算机之前重置计算机最安全方法。

3. 使用 HP Recovery 介质进行恢复。如需详细信息，请参阅[第 20 页的使用 HP Recovery 介质进行恢复](#)。

有关前两种方法的详细信息，请参阅“获取帮助”应用程序：


依次选择**开始按钮**、**所有应用**（仅限部分产品）和**获取帮助**，然后输入要执行的任务。

 **注：**您必须连接到 Internet 才能访问“获取帮助”应用程序。

使用 HP Recovery 介质进行恢复


您可以使用 HP Recovery 介质来恢复原始操作系统和出厂时安装的软件程序。在部分产品上，可以使用 HP Cloud Recovery Download Tool 在可引导的 USB 闪存驱动器上进行创建。

有关详细信息，请参阅[第 19 页的使用 HP Cloud Recovery Download Tool 创建恢复介质（仅限部分产品）](#)。

 **注：**如果您无法自己创建恢复介质，请联系支持部门获取恢复光盘。转至 <http://www.hp.com/support>，选择国家或地区，然后按照屏幕上的说明进行操作。


要恢复您的系统，请执行以下操作：

- ▲ 插入 HP Recovery 介质，然后重新启动计算机。

 **注：**HP 建议您在获取和使用 HP 恢复光盘之前，按照[第 20 页的还原和恢复方法](#)还原计算机。与使用 HP 恢复光盘相比，使用最新备份可使计算机更快地恢复工作状态。系统还原后，重新安装自您首次购买以来发布的所有操作系统软件可能是个漫长的过程。

更改计算机引导顺序

如果使用 HP Recovery 介质无法重新启动计算机，您可以更改计算机引导顺序，即 BIOS 启动信息中所列的设备顺序。您可以选择光驱或 USB 闪存驱动器，具体取决于您的 HP Recovery 介质位置。

 **切记：**对于带有可拆卸键盘的平板电脑，请先将平板电脑连接到键盘基座，然后再开始执行这些步骤。

要更改引导顺序，请执行以下操作：

1. 插入 HP Recovery 介质。

2. 访问系统启动菜单。

- 对于计算机或已连接键盘的平板电脑，打开或重新启动计算机或平板电脑，快速按 **esc**，然后按 **f9** 显示引导选项。
- 对于不带键盘的平板电脑，打开或重新启动平板电脑，快速按住增大音量按钮，然后选择 **f9**。

– 或 –

打开或重新启动平板电脑，快速按住减小音量按钮，然后选择 **f9**。

3. 选择要从中进行引导的光驱或 USB 闪存驱动器，然后按照屏幕上的说明进行操作。

使用 HP Sure Recover（仅限部分产品）

部分计算机型号配置了 HP Sure Recover，即内置于硬件和软件中的一种 PC 操作系统 (OS) 恢复解决方案。HP Sure Recover 可以完全还原 HP 操作系统映像，而无需安装恢复软件。

借助 HP Sure Recover，管理员或用户可以还原系统和安装：

- 操作系统的最新版本
- 特定于平台的设备驱动程序
- 软件应用程序，在自定义映像的情况下

要访问 HP Sure Recover 的最新文档，请转到 <http://www.hp.com/support>。按照屏幕上的说明查找您的产品，找到您的文档。

5 使用 HP PC Hardware Diagnostics

您可以使用 HP PC Hardware Diagnostics 实用程序，确定计算机硬件是否正常运行。三个版本分别是 HP PC Hardware Diagnostics Windows、HP PC Hardware Diagnostics UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) 以及（仅限部分产品）名为 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 的固件功能。

使用 HP PC Hardware Diagnostics Windows（仅限部分产品）

HP PC Hardware Diagnostics Windows 是基于 Windows 的实用程序，通过它可以运行诊断测试，从而确定计算机硬件是否正常运行。该工具将在 Windows 操作系统中运行，以便诊断硬件故障。

如果您的计算机上未安装 HP PC Hardware Diagnostics Windows，您必须首先进行下载和安装。要下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows，请参阅[第 23 页的下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows](#)。

使用 HP PC Hardware Diagnostics Windows 硬件故障 ID 代码

当 HP PC Hardware Diagnostics Windows 检测到故障且需要更换硬件时，系统会针对所选的组件测试生成一个 24 位故障 ID 代码。对于交互测试（如键盘、鼠标或音频和视频调色板），必须先执行故障排除步骤，然后才能收到故障 ID。

▲ 收到故障 ID 后，有几个选项：

- 选择**下一步**打开 Event Automation Service (EAS) 页面，您可以在其中记录案例。
– 或 –
- 用移动设备扫描二维码，即可转到 EAS 页面，您可以在其中记录案例。
– 或 –
- 选择 24 位故障 ID 旁边的方框，以复制您的故障代码并将其发送给支持人员。

访问 HP PC Hardware Diagnostics Windows

安装 HP PC Hardware Diagnostics Windows 后，您可以从 HP 帮助和支持、HP Support Assistant 或“开始”菜单对其进行访问。

从 HP 帮助和支持访问 HP PC Hardware Diagnostics Windows（仅限部分产品）

安装 HP PC Hardware Diagnostics Windows 后，请按照下列步骤从 HP 帮助和支持进行访问。

1. 依次选择**开始按钮**和 **HP 帮助和支持**。
2. 选择 **HP PC Hardware Diagnostics Windows**。
3. 诊断工具打开后，选择您要运行的诊断测试类型，然后按照屏幕上的说明进行操作。

 **注：**要停止诊断测试，请选择**取消**。

从 HP Support Assistant 访问 HP PC Hardware Diagnostics Windows

安装 HP PC Hardware Diagnostics Windows 后，请按照下列步骤从 HP Support Assistant 对其进行访问。

1. 从任务栏选择**搜索**图标（仅限部分产品），键入 support，然后选择 **HP Support Assistant**。
– 或 –
选择任务栏上的**问号**图标（仅限部分产品）。
2. 选择**故障排除和修复**（仅限部分产品）或**修复和诊断**。
3. 依次选择**诊断**和 **HP PC Hardware Diagnostics Windows**。
4. 诊断工具打开后，选择您要运行的诊断测试类型，然后按照屏幕上的说明进行操作。

 **注：**要停止诊断测试，请选择**取消**。

下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows

HP PC Hardware Diagnostics Windows 下载说明仅提供英文版。您必须使用 Windows 计算机下载此工具，因为仅提供了 .exe 文件。

从 HP 下载最新的 HP PC Hardware Diagnostics Windows 版本

要从 HP 下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows，请执行以下步骤。

1. 转至 <http://www.hp.com/go/techcenter/pcdiags>。HP PC Diagnostics 主页随即显示。
2. 选择**下载 HP Diagnostics Windows**，然后选择特定的 Windows 诊断版本，将其下载到计算机或 USB 闪存驱动器。

该工具将下载到所选位置中。

从 Microsoft Store 下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows

您可以从 Microsoft Store 下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows。

1. 选择桌面上的 Microsoft Store 应用。
– 或 –
选择任务栏中的**搜索**图标（仅限部分产品），然后键入 Microsoft Store。
2. 在 **Microsoft Store** 搜索框中输入 HP PC Hardware Diagnostics Windows。
3. 按照屏幕上的说明进行操作。

该工具将下载到所选位置中。

通过产品名称或编号（仅限部分产品）下载 HP Hardware Diagnostics Windows

您可以通过产品名称或编号下载 HP PC Hardware Diagnostics Windows。

 **注：**对于某些产品，您可能需要通过产品名称或编号将软件下载到 USB 闪存驱动器中。

1. 转至 <http://www.hp.com/support>。

2. 选择**软件和驱动程序**，选择您产品的类型，然后在显示的搜索框中输入产品名称或编号。
3. 在**诊断**部分中，选择**下载**，然后按照屏幕上的说明选择特定的 Windows 诊断版本，将其下载到您的计算机或 USB 闪存驱动器。

该工具将下载到所选位置中。

安装 HP PC Hardware Diagnostics Windows

要安装 HP PC Hardware Diagnostics Windows，导航到计算机或 USB 闪存驱动器上存放 .exe 下载文件的文件夹，双击 .exe 文件，然后按照屏幕上的说明进行操作。

使用 HP PC Hardware Diagnostics UEFI

可通过 HP PC Hardware Diagnostics UEFI（统一的可扩展固件接口）运行诊断测试，确定计算机硬件是否正常运行。该工具在操作系统外部运行，可将硬件故障和可能由操作系统或其他软件组件引起的问题区隔开来。

 **注：**对于某些产品，您必须使用 Windows 计算机和 USB 闪存驱动器下载并创建 HP UEFI 支持环境，因为仅提供了 .exe 文件。如需详细信息，请参阅[第 25 页的将 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 下载到 USB 闪存驱动器](#)。

如果您的 PC 无法启动 Windows，可以使用 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 诊断硬件问题。

使用 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 硬件故障 ID 代码


当 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 检测到故障且需要更换硬件时，系统会生成一个 24 位故障 ID 代码。

如需获得解决此问题的帮助，请执行以下操作：

- ▲ 选择**联系 HP**，接受 HP 隐私声明，然后使用移动设备扫描显示在下一屏幕上的故障 ID 代码。HP 客户支持 - 服务中心页面随即显示，而且您的故障 ID 和产品编号会自动填充。请按照屏幕上的说明进行操作。

– 或 –

联系支持部门，并提供故障 ID 代码。

 **注：**要在可转换计算机上启动诊断，您的计算机必须处于笔记本电脑模式，同时必须使用连接的键盘。

 **注：**如需停止诊断测试，请按 `esc` 键。

启动 HP PC Hardware Diagnostics UEFI

要启动 HP PC Hardware Diagnostics UEFI，请执行以下步骤。

1. 打开或重启计算机，然后快速按下 `esc` 键。
2. 按 `f2` 键。

BIOS 按下列顺序在三个位置搜索诊断工具：

- a. 连接的 USB 闪存驱动器

 **注：**要将 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 工具下载到 USB 闪存驱动器，请参阅 [第 25 页的下载最新的 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 版本](#)。


- b. 硬盘驱动器
- c. BIOS

3. 诊断工具打开后，依次选择语言和您要运行的诊断测试类型，然后按照屏幕上的说明进行操作。

将 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 下载到 USB 闪存驱动器

在某些情况下，将 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 下载到 USB 闪存驱动器会很有用。

- HP PC Hardware Diagnostics UEFI 不包含在预安装映像中。
- HP PC Hardware Diagnostics UEFI 不包含在 HP 工具分区中。
- 硬盘驱动器已损坏。

 **注：**HP PC Hardware Diagnostics UEFI 下载说明仅提供英文版，您必须使用 Windows 计算机下载并创建 HP UEFI 支持环境，因为仅提供了 .exe 文件。

下载最新的 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 版本

要将最新的 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 版本下载到 USB 闪存驱动器中，请执行以下步骤。

1. 转至 <http://www.hp.com/go/techcenter/pcdiags>。HP PC Diagnostics 主页随即显示。
2. 选择 **下载 HP Diagnostics UEFI**，然后选择 **运行**。

通过产品名称或编号（仅限部分产品）下载 HP PC Hardware Diagnostics UEFI

您可以通过产品名称或编号（仅限部分产品），将 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 下载到 USB 闪存驱动器。

 **注：**对于某些产品，您可能需要通过产品名称或编号将软件下载到 USB 闪存驱动器中。

1. 转至 <http://www.hp.com/support>。
2. 输入产品名称或编号，选择计算机，然后选择操作系统。
3. 在 **诊断** 部分，按照屏幕上的说明进行操作，选择并下载适用于您计算机的特定 UEFI Diagnostics 版本。

使用 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 设置（仅限部分产品）

Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 是一种固件 (BIOS) 功能，可将 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 下载到您的计算机。随后在您的计算机上执行诊断，然后将结果上载到预配置的服务器。

有关 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 的详细信息，请转至 <http://www.hp.com/go/techcenter/pcdiags>，然后选择 **了解更多**。

下载 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI

HP Remote PC Hardware Diagnostics UEFI 也作为可下载到服务器的 SoftPaq 使用。

下载最新版的 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI

您可以将最新的 HP PC Hardware Diagnostics UEFI 版本下载到 USB 闪存驱动器中。

1. 转至 <http://www.hp.com/go/techcenter/pcdiags>。HP PC Diagnostics 主页随即显示。
2. 选择**下载远程诊断**，然后选择**运行**。

通过产品名称或编号下载 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI

您可以通过产品名称或编号下载 HP Remote PC Hardware Diagnostics UEFI。

 **注：**对于某些产品，您可能需要通过产品名称或编号下载软件。

1. 转至 <http://www.hp.com/support>。
2. 选择**软件和驱动程序**，选择您产品的类型，再在显示的搜索框中输入产品名称或编号，选择您的计算机，然后选择您的操作系统。
3. 在**诊断**部分，按照屏幕上的说明进行操作，选择并下载**远程 UEFI**版产品。

自定义 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 设置

通过 Computer Setup（计算机设置）(BIOS) 中的 Remote HP PC Hardware Diagnostics 设置，您可以执行几项自定义设置。

- 设置时间表，在无人看管的情况下按时间表运行诊断。您也可以通过选择**执行 Remote HP PC Hardware Diagnostics** 立即以交互模式启动诊断。
- 设置诊断工具的下载位置。您可通过此功能访问 HP 网站或预先配置好的服务器上的工具。您的计算机不需要传统的本地存储器（如磁盘驱动器或 USB 闪存驱动器）即可运行远程诊断。
- 设置保存测试结果的位置。您还可以设置上载所需的用户名称和密码。
- 显示已运行之诊断的状态信息。

要自定义 Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 设置，请执行以下步骤：

1. 打开或重新启动计算机，当出现 HP 徽标时，按 **F10** 进入 Computer Setup（计算机设置）。
2. 选择 **Advanced**（高级），然后选择 **Settings**（设置）。
3. 进行自定义设置。
4. 选择 **Main**（主菜单），然后选择 **Save Changes and Exit**（保存更改并退出）以保存所做的设置。

更改会在计算机重新启动后生效。

6 计算机操作准则、日常维护与装运准备工作

请遵循这些指南，以确保您的计算机达到最佳性能和使用寿命。

操作准则与日常维护

HP 制定了指南来帮助您正确安装和维护计算机和显示器。

- 不要将计算机放在过于潮湿、阳光直射、过热或过冷的环境中。
- 请在坚固、平整的表面上操作计算机。在计算机的各个通风面以及显示器的上方留出 10.2 厘米（4 英寸）的空隙，以确保气流畅通。
- 请勿阻塞通风孔或进气孔，以免阻碍空气流入计算机中。请勿直接将键盘（键盘脚未支起）靠放在台式装置的前部，因为这样会影响空气流通。
- 请勿在卸下计算机检修面板或扩展卡插槽挡片的情况下使用计算机。
- 不要堆放计算机或将计算机放置得过于靠近而使彼此受到回流或预热气流的影响。
- 如果计算机需要在单独的机箱内工作，则该机箱上必须有进气孔和通风孔，并且上述原则也同样适用。
- 使计算机和键盘远离各种液体。
- 请勿使用任何类型的材料遮盖显示器上的通风槽。
- 安装或启用操作系统或其他软件中的电源管理功能，包括睡眠状态。
- 请先关闭计算机，然后再进行以下任何操作：
 - 根据需要用柔软的湿布擦拭计算机表面。清洁用品可能会导致表面涂层褪色或损坏。请参阅[第 27 页的清除计算机上的污垢和碎屑](#)中的建议步骤，以清洁计算机上高频接触的外表面。清除污垢和碎屑之后，您还可以使用消毒剂清洁表面。请参阅[第 28 页的使用消毒剂清洁计算机](#)中的指南，以帮助防止有害细菌和病毒的传播。
 - 有时您还需要清洁计算机的所有通风孔。细绒、灰尘及其他异物也能阻塞通风孔，阻碍空气流动。

清洁计算机

定期清洁计算机可清除污垢和碎屑，以便您的设备继续以最佳状态运行。请使用以下信息安全地清洁计算机的外表面。

清除计算机上的污垢和碎屑

以下是用于清洁计算机上污垢和碎屑的建议步骤。

1. 对表面进行清洁时，请戴上一次性乳胶手套（如果您对乳胶敏感，请戴上丁腈手套）。
2. 关闭您的设备，拔下电源线和其他已连接的外接设备。从无线键盘等物品中取出所有已安装的电池。

△ 注意：为防止电击或组件损坏，请不要在产品打开或接通电源时对其进行清洁。

3. 用清水蘸湿超细纤维布。软布应该蘸湿，但不应湿透。

📌 切记：为避免损坏表面，请避免使用砂布、毛巾和纸巾。

4. 用湿布轻轻擦拭产品外部。

📌 切记：使产品远离各种液体。避免水分进入任何开口。如果液体进入您的 HP 产品内，可能会对产品造成损坏。请勿直接在产品上喷洒液体。请勿使用含有过氧化氢或漂白剂的喷雾剂、溶剂、研磨剂或清洁剂，否则可能会损坏饰面。

5. 从显示器开始（如果适用）。朝一个方向（从显示器顶部向显示器底部）仔细擦拭。最后擦拭软电缆，如电源线、键盘电缆和 USB 电缆。
6. 清洁后，请先确保表面完全干燥，然后再开启设备。
7. 每次清洁后，应丢弃手套。脱下手套后，应立即清洁双手。

请参阅第 28 页的[使用消毒剂清洁计算机](#)中的建议步骤，以清洁计算机上高频接触的外表面，进而帮助防止有害细菌和病毒的传播。

使用消毒剂清洁计算机

世界卫生组织 (WHO) 建议先清洁表面，然后进行消毒，以此作为防止病毒性呼吸道疾病和有害细菌传播的最佳做法。

使用第 27 页的[清除计算机上的污垢和碎屑](#)中的步骤清洁计算机外表面后，您还可以选择使用消毒剂清洁表面。HP 清洁指南中提到了一种消毒剂，是由 70% 的异丙醇和 30% 的水组成的酒精溶液。这种溶液也被称为外用酒精，在大多数商店中都有出售。

在对计算机上高频接触的外表面进行消毒时，请执行以下步骤：

1. 对表面进行清洁时，请戴上一次性乳胶手套（如果您对乳胶敏感，请戴上丁腈手套）。
2. 关闭您的设备，拔下电源线和其他已连接的外接设备。从无线键盘等物品中取出所有已安装的电池。


△ 注意：为防止电击或组件损坏，请不要在产品打开或接通电源时对其进行清洁。

3. 用 70% 异丙醇和 30% 水的混合物蘸湿超细纤维布。软布应该蘸湿，但不应湿透。

△ 注意：请勿使用以下任何化学药品或任何包含这些化学药品的溶液，包括喷雾型表面清洁剂：漂白剂、过氧化物（包括双氧水）、丙酮、氨水、乙醇、二氯甲烷或任何以石油为基料的材料，如汽油、油漆稀释剂、苯或甲苯。

📌 切记：为避免损坏表面，请避免使用砂布、毛巾和纸巾。

4. 用湿布轻轻擦拭产品外部。


 **切记：**使产品远离各种液体。避免水分进入任何开口。如果液体进入您的 HP 产品内，可能会对产品造成损坏。请勿直接在产品上喷洒液体。请勿使用含有过氧化氢或漂白剂的喷雾剂、溶剂、研磨剂或清洁剂，否则可能会损坏饰面。

5. 从显示器开始（如果适用）。朝一个方向（从显示器顶部向显示器底部）仔细擦拭。最后擦拭软电缆，如电源线、键盘电缆和 USB 电缆。
6. 清洁后，请先确保表面完全干燥，然后再开启设备。
7. 每次清洁后，应丢弃手套。脱下手套后，应立即清洁双手。


装运准备工作

如果必须运送计算机，请按照以下提示保证设备安全。

1. 将硬盘驱动器上的文件备份到外部存储设备。确保备份介质在存储或运输时，不会接触电磁脉冲。

 **注：**关闭系统电源之后，硬盘驱动器将自动锁定。


2. 取出并妥善保管所有可移动介质。
3. 关闭计算机和外部设备。
4. 从交流电源插座中拔出电源线，然后断开电源线与计算机的连接。
5. 断开系统组件和外部设备的电源，然后断开它们与计算机的连接。

 **注：**在装运电脑之前，请确保所有的电路板都插接正确，并牢固地固定在电路板插槽中。

6. 将系统组件和外部设备装入原来的包装盒或类似的包装材料中，填入足够的填充材料以起到保护作用。

7 静电释放

静电放电是指两个物体接触时静电的释放，例如，当您走过地毯或触摸金属门把手时感觉到的电击。从手指或其它静电导体释放的静电可能会损坏电子元件。

 **切记：**为降低计算机损坏、驱动器损坏或信息丢失的风险，请遵循以下防范措施：

- 如果移除或安装说明指导您拔出计算机电缆，请先确保计算机已正确接地。
 - 在安装之前，请将组件存放在防静电容器中。
 - 避免触摸栓销、铅制品和电路。尽量避免触碰电子元件。
 - 使用无磁工具。
 - 在处理组件之前，请触摸裸露的金属表面以释放静电。
 - 如果拆下了某个组件，请将其放置在防静电容器中。
-

8 辅助功能

HP 的目标是设计、生产和销售可供任何人在任何地方使用的产品、服务和信息；这些产品、服务和信息可以单独使用，亦可与第三方辅助技术 (AT) 设备或应用程序配合使用。

HP 和辅助功能

由于 HP 致力于将多样性、包容性和工作/生活融入公司理念中，因此 HP 所做的一切都体现了这一点。HP 致力于打造一个包容性环境，专注在全球范围内将人与技术的力量联系起来。

查找所需技术工具

技术可以释放人的潜能。辅助技术可扫除障碍，并帮助您在家里、公司和社区中获得独立。辅助技术有助于提高、维护和改进电子和信息技术的功能。

有关详细信息，请参阅[第 32 页的查找最佳的辅助技术](#)。

HP 的承诺

HP 承诺为残障人士提供辅助产品和服务。此承诺是公司多元化目标的基础，并有助于确保人人得以享受技术带来的福音。

HP 的辅助功能目标在于设计、制造和销售包括残障人士在内的每个人都能有效使用的产品和服务，确保他们能在单个设备上或者在适当辅助设备的帮助下使用。

为实现这一目标，此辅助功能策略制定了七个关键目标来指引 HP 的行动。所有 HP 管理人员和员工都应支持这些目标并应根据其角色和职责支持目标的实施：

- 提高 HP 内部对辅助功能问题的认识水平，并为员工提供设计、生产、销售和交付辅助产品和服务所需的培训。
- 为产品和服务制定辅助功能准则，并在确保竞争力、技术和经济方面可行的情况下，要求产品开发团队负责实施这些准则。
- 让残障人士参与制定辅助功能准则以及设计和测试产品与服务。
- 记录辅助功能特征，并以无障碍的形式公开提供有关 HP 产品和服务的信息。
- 与领先的辅助技术和解决方案供应商建立关系。
- 支持内部和外部研发，以改进与 HP 产品和服务相关的辅助技术。
- 支持并促成制定业界标准和无障碍准则。

国际无障碍专业人员协会 (International Association of Accessibility Professionals, IAAP)

IAAP 是一个非营利性协会，专注于通过网络、教育和认证推进无障碍职业的发展。协会的目标在于帮助无障碍专业人员推动其职业生涯的发展与进步，并更好地协助组织将辅助功能整合到其产品和基础设施中。

HP 是协会的创始成员之一，与其他组织一起共同推进辅助功能领域的发展。此承诺是 HP 辅助功能目标的基础，具体目标为设计、制造和销售包括残障人士在内的每个人都能有效使用的产品和服务。

IAAP 将在全球范围内联系个人、学生和组织来相互学习，发展壮大我们的行业。如果您有兴趣了解更多信息，请前往 <http://www.accessibilityassociation.org> 加入在线社区、注册订阅新闻简报及了解会员选项。

查找最佳的辅助技术

每个人，无论是残障人士还是年龄限制人士，都应该能够传递、表达自己的意思，并利用技术与世界联系。HP 致力于提高其内部及其客户与合作伙伴对辅助功能的认识。

无论是容易看见的大字体，可解放双手的语音识别功能还是任何其他帮助您解决具体问题的辅助技术，各种辅助技术均使 HP 产品更易于使用。您该如何选择？

评估您的需求

技术可以释放您的潜能。辅助技术可扫除障碍，并帮助您在家里、公司和社区中获得独立。辅助技术 (AT) 有助于提高、维护和改进电子和信息技术的功能。

可供选择的 AT 产品有很多。AT 评估应该允许您评估几种产品、解答您的疑问，并帮助您根据自己的情况选择最佳解决方案。您可以看到，合格的 AT 评估专业人士来自多个领域，其中包括物理治疗、职业治疗、言语/语言病理学和其他专业领域许可或认证的专业人员。此外，其他未经认证或许可的人员也可能提供评估信息。您需要询问其经验、专业领域和收费标准，以确定他们是否符合您的需求。

HP 产品的辅助功能

这些链接提供了各种 HP 产品中包含的辅助功能和辅助技术（如果适用且在您所在的国家/地区提供）的信息。这些资源可帮助您根据自己的情况选择最适合的特定辅助技术功能和产品。

- HP 老年和辅助功能：转到 <http://www.hp.com>，在搜索框中键入辅助功能。选择 **Office of Aging and Accessibility**（老年和辅助功能办公）。
- HP 计算机：对于 Windows 产品，请转到 <http://www.hp.com/support>，在搜索我们的知识搜索框中键入 Windows 辅助功能选项。在结果中选择相应的操作系统。
- HP Shopping – 适用于 HP 产品的外部设备：转到 <http://store.hp.com>，选择商店，然后选择显示器或附件。

如果您需要额外的 HP 产品辅助功能支持，请参阅 [第 34 页的联系支持部门](#)。

可能提供额外协助的外部合作伙伴和供应商相关链接：

- [Microsoft 辅助功能信息（Windows 和 Microsoft Office）](#)
- [Google 产品无障碍信息（Android、Chrome、Google 应用程序）](#)

标准和法规

世界各国都在制定法规，以改善残疾人获得产品和服务的机会。这些规定历来适用于电信产品和服务、具备特定通信和视频播放功能的 PC 和打印机及其相关的用户文档和客户支持。

标准

美国无障碍委员会 (US Access Board) 制定了《联邦采购规定》(FAR) 标准的第 508 条，以解决肢体、感官或认知障碍人士获取信息和通信技术 (ICT) 的问题。

该标准包含各类特定技术的技术标准，也包含对产品功能的性能要求。特定标准涵盖软件应用程序和操作系统、基于 Web 的信息和应用程序、计算机、电信产品、视频和多媒体以及独立封闭产品。

指令 376 – EN 301 549

欧盟在指令 376 中创建了 EN 301 549 标准，作为 ICT 产品公共采购的在线工具包。标准规定了适用于 ICT 产品和服务的无障碍要求，并描述了每项要求的测试程序和评估方法。

Web 内容无障碍指南 (WCAG)

Web 内容无障碍指南 (WCAG) 源自 W3C 的 Web 无障碍倡议 (WAI)，可帮助 Web 设计和开发人员创建能够更好地满足残障人士或年龄限制人士需求的网站。

WCAG 推动了所有 Web 内容（文本、图像、音频和视频）和 Web 应用程序的无障碍发展。WCAG 可以精确测试，易于理解和使用，并允许 Web 开发人员灵活创新。WCAG 2.0 也获批准成为 [ISO/IEC 40500:2012](#)。

WCAG 专门解决视力、听力、身体、认知和神经障碍者以及有辅助功能需求的年龄限制 Web 用户访问网络时所遇到的障碍。WCAG 2.0 规定了无障碍内容的特征：

- **可感知**（例如，解决替代图像的文本描述、音频的字幕、演示的适应性以及颜色对比）
- **可操作**（解决键盘访问、颜色对比、输入时机、避免卡机和导航）
- **可理解**（解决可读性、可预测性和输入帮助）
- **稳健**（例如，解决辅助技术的兼容性）


法规和规定

IT 和信息无障碍领域的立法重要性日益凸显。以下链接提供了有关重要法规、规定和标准的信息。

- [美国](#)
- [加拿大](#)
- [欧洲](#)
- [澳大利亚](#)

相关无障碍资源和链接

这些组织、机构和资源可能是有关残障人士和年龄限制人士的信息的良好来源。

 **注：**本清单并非详尽无遗。其中提供的组织仅供参考。对于您在互联网上找到的信息或联系人，HP 不承担任何责任。在此页面上列出组织名称并不意味着 HP 为其背书。

组织

许多组织均提供有关残障人士和年龄限制人士的信息，以下只是其中的一小部分。

- 美国残疾人协会 (AAPD)
- 辅助技术法案计划协会（The Association of Assistive Technology Act Programs, ATAP）
- 美国听觉损伤协会（Hearing Loss Association of America, HLAA）

- 信息技术技术援助和培训中心 (Information Technology Technical Assistance and Training Center , ITTATC)
- 灯塔国际
- 美国失聪人士协会
- 美国盲人联合会
- 北美康复工程与辅助技术学会 (RESNA)
- 失聪和重听人士电信公司 (Telecommunications for the Deaf and Hard of Hearing, Inc. , TDI)
- W3C 无障碍网页倡议 (WAI)

教育机构

包括这些示例在内的许多教育机构都提供有关残障人士和年龄限制人士的信息。

- 加利福尼亚州立大学北岭分校, 残疾人中心 (CSUN)
- 威斯康星大学麦迪逊分校, 跟踪中心
- 明尼苏达大学计算机设施项目

其他残障资源

包括这些示例在内的许多资源都提供有关残障人士和年龄限制人士的信息。

- ADA (美国残疾人法案) 技术援助计划
- 国际劳工组织全球商业与残障网络
- EnableMart
- 欧洲残疾人论坛
- 工作适应网络
- Microsoft Enable

HP 链接

以下特定于 HP 的链接提供了有关残障人士和年龄限制人士的信息。

[HP 舒适和安全指南](#)

[HP 公共部门销售](#)

联系支持部门

HP 通过辅助选项为残障人士客户提供技术支持和帮助。

 **注：**支持人员仅使用英语。

- 失聪或重听客户如对 HP 产品的技术支持或辅助功能有疑问, 请:

- 使用 TRS/VRS/WebCap 致电 (877) 656-7058，时间为山地时间星期一至星期五，早上 6 点至晚上 9 点。
- 其他残疾人士或年龄限制人士如对 HP 产品的技术支持或辅助功能有疑问，可选择以下方案之一：
 - 致电 (888) 259-5707，时间为山地时间星期一至星期五，早上 6 点至晚上 9 点。

索引

- A**
 - AT (辅助技术)
 - 查找 32
 - 用途 31
 - 安全保护缆锁 13
 - 安装支架 11
 - 按钮
 - HP Sure View 4
 - OSD 4
 - 电源 4
- B**
 - 备份 19
 - 备份, 创建 19
 - 标准和法规, 辅助功能 32
- C**
 - 侧面组件 6
 - 产品 ID 的位置 7
 - 产品信息 1
- D**
 - 低蓝光模式 17
 - 底座
 - 安装 8-10
 - 拆卸 8-10
 - 可调节高度 9, 10, 12
 - 倾斜 8, 9, 11
 - 第 508 条无障碍标准 32
 - 电源
 - 断开 14
 - 连接 14
 - 电源按钮 4
 - 顶部组件 5
- E**
 - 耳机插孔 6
- F**
 - 辅助功能 31, 33, 34
 - 辅助功能需要评估 32
 - 辅助技术 (AT)
 - 查找 32
 - 用途 31
- G**
 - 高度 12
 - 高度的底座 11
 - 更新 3
 - 国际无障碍专业人员协会 31
- H**
 - HP PC Hardware Diagnostics UEFI
 - 故障 ID 代码 24
 - 启动 24
 - 下载 25
 - HP PC Hardware Diagnostics UEFI (HP 电脑硬件诊断 UEFI)
 - 使用 24
 - HP PC Hardware Diagnostics Windows
 - 安装 24
 - 访问 22, 23
 - 故障 ID 代码 22
 - 使用 22
 - 下载 23
 - HP Recovery 介质
 - 恢复 20
 - HP Sure Recover 21
 - HP Sure View 15, 16
 - HP Sure View 按钮 4
 - HP 辅助策略 31
 - HP 资源 1
 - 后面板组件 4
 - 护理计算机 27
 - 还原 19
 - 还原和恢复方法 20
 - 恢复 19, 20
 - USB 闪存驱动器 20
 - 光盘 20
 - 介质 20
 - 恢复介质 19
 - 使用 HP Cloud Recovery Download Tool 进行创建 19
 - 使用 Windows 工具创建 19
- I**
 - IR 照相机 6
- J**
 - 计算机操作准则 27
 - 键盘 16
 - 同步 16
 - 静电释放 30
- K**
 - 可及性 32
 - 客户支持, 辅助功能 34
- N**
 - 扭转角度 13
- O**
 - OSD 按钮 4
- Q**
 - 前面板组件 4
 - 倾斜底座 11
 - 倾斜度 12
 - 清洁计算机 27
 - 清除污垢和碎屑 27
 - 消毒 28
- R**
 - Remote HP PC Hardware Diagnostics UEFI 设置
 - 使用 25
 - 自定义 26
 - 人脸识别 15
- S**
 - SD 读卡器 4
 - Skype 15
 - 设置 8
 - 鼠标 16
 - 同步 16
- T**
 - 调节 11
 - 通风指南 27
 - 图标
 - HP Sure View 16

U

USB 端口 7

W

Windows

 备份 19

 恢复介质 19

 系统还原点 19

Windows Hello 15

Windows 工具, 使用 19

网络摄像头 15

网络摄像头镜头 6

网络摄像头指示灯 6

文档 2

X

系统还原点, 创建 19

序列号的位置 7

Y

夜灯模式 18

引导顺序, 更改 20

隐私 15

Z

诊断 2

支持

 HP 资源 1

 常规资源 1

指纹传感器 4

装运准备工作 29

资源, 辅助功能 33

组件

 背面 4

 侧面 6

 顶部 5

 前部 4