

Wykonywanie kopii zapasowych
i odtwarzanie danych
Instrukcja obsługi

© Copyright 2009 Hewlett-Packard
Development Company, L.P.

Windows jest zastrzeżonym znakiem
towarowym firmy Microsoft Corporation,
zarejestrowanym w USA.

Informacje zawarte w niniejszym
dokumencie mogą zostać zmienione bez
powiadomienia. Jedyne warunki gwarancji
na produkty i usługi firmy HP są ujęte
w odpowiednich informacjach o gwarancji
towarzyszących tym produktom i usługom.
Żadne z podanych tu informacji nie powinny
być uznawane za jakiegokolwiek gwarancje
dodatkowe. Firma HP nie ponosi
odpowiedzialności za błędy techniczne lub
wydawnicze ani pominięcia, jakie mogą
wystąpić w tekście.

Wydanie pierwsze: Sierpień 2009

Numer katalogowy dokumentu: 539894-241

Uwagi dotyczące produktu

W niniejszej instrukcji obsługi opisano
funkcje występujące w większości modeli.
Niektóre z funkcji mogą być niedostępne na
danym komputerze.

Spis treści

1 Przegląd

2 Tworzenie dysków do odzyskiwania

3 Tworzenie kopii zapasowej danych

Korzystanie z programu Kopia zapasowa/Przywracanie Windows	5
Korzystanie z punktów przywracania systemu	6
Kiedy należy tworzyć punkty przywracania	6
Tworzenie punktów przywracania systemu	6
Przywracanie poprzedniego stanu systemu	6

4 Odzyskiwanie

Odzyskiwanie z dysków do odzyskiwania	7
Odzyskiwanie z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele)	8


Indeks	9
--------------	---

1 Przegląd

System odzyskany po awarii jest tak aktualny, jak ostatnia kopia zapasowa. Firma HP zaleca tworzenie dysków do odzyskiwania zawsze po instalacji oprogramowania. Dodając nowe oprogramowanie i pliki danych, należy pamiętać o regularnym wykonywaniu kopii zapasowych, aby zawsze mieć aktualną wersję.

Narzędzia zawarte w systemie operacyjnym i oprogramowanie HP Recovery Manager zaprojektowano, by pomóc w wykonywaniu poniższych zadań mających na celu ochronę informacji i umożliwić przywrócenie ich w przypadku awarii systemu:


- Tworzenie zestawów dysków do odzyskiwania (funkcja programu Recovery Manager). Dyski do odzyskiwania służą do uruchomienia (rozruchu) komputera i przywrócenia ustawień fabrycznych systemu operacyjnego i oprogramowania w przypadku awarii lub niestabilności systemu.
- Regularne wykonywanie kopii zapasowych informacji w celu ochrony ważnych plików systemowych.
- Tworzenie punktów przywracania systemu (funkcja systemu operacyjnego). Punkty przywracania systemu umożliwiają wycofanie niepożądanych zmian na komputerze poprzez przywrócenie wcześniejszego stanu komputera.
- Odzyskiwanie programu lub sterownika (funkcja programu Recovery Manager). Ta funkcja umożliwia ponowne zainstalowanie programu lub sterownika bez pełnego odzyskiwania systemu.
- Przeprowadzanie pełnego odzyskiwania systemu (funkcja programu Recovery Manager). Program Recovery Manager umożliwia odzyskanie pełnego obrazu fabrycznego w przypadku awarii lub niestabilności systemu. Program Recovery Manager działa z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele) na dysku twardym lub z utworzonych dysków do odzyskiwania.

 **UWAGA:** Jeżeli komputer jest wyposażony w dysk SSD, może on być pozbawiony dedykowanej partycji odzyskiwania. Do komputerów pozbawionych partycji odzyskiwania dołączone zostały dyski do odzyskiwania. W celu odtworzenia systemu operacyjnego i programów należy skorzystać z tych dysków. W celu sprawdzenia, czy partycja odtwarzania jest na dysku, wybierz **Start**, kliknij prawym klawiszem **Komputer, Zarządzaj**, a następnie **Zarządzanie dyskami**. Jeżeli partycja jest na dysku, na liście dysków pojawi się napęd HP Recovery.

2 Tworzenie dysków do odzyskiwania


Firma HP zaleca tworzenie dysków do odzyskiwania, aby umożliwić przywrócenie oryginalnego, fabrycznego stanu systemu w przypadku poważnej awarii lub niestabilności systemu. Dyski te należy utworzyć po pierwszej konfiguracji komputera.

Z dyskami należy obchodzić się ostrożnie i należy przechowywać je w bezpiecznym miejscu. Oprogramowanie umożliwia utworzenie tylko jednego zestawu dysków do odzyskiwania.

 **UWAGA:** Jeżeli komputer nie jest wyposażony w wewnętrzny napęd optyczny, to do utworzenia dysków do odzyskiwania można skorzystać z dodatkowego zewnętrznego napędu optycznego (zakupionego oddzielnie), lub też kupić dyski do odzyskiwania do danego komputera w witrynie internetowej firmy HP.

Przed utworzeniem dysków do odzyskiwania należy uwzględnić następujące wskazówki:

- Potrzebne będą wysokiej jakości płyty DVD-R, BD-R, DVD+R (Blue-ray z możliwością zapisu) lub CD-R. Odpowiednie płyty należy zakupić osobno. Dyski DVD i BD są znacznie bardziej pojemne niż dyski CD. Potrzebnych może być nawet 20 płyt CD, a w przypadku DVD i BD będzie to tylko kilka dysków.

 **UWAGA:** Dyski do wielokrotnego zapisu, takie jak CD-RW, DVD±RW, dwuwarstwowe DVD±RW oraz BD-RE (wielokrotnie zapisywalne Blu-ray) nie są zgodne z programem Recovery Manager.

- Podczas tego procesu komputer musi być podłączony do źródła prądu przemiennego.
- Dla danego komputera można utworzyć tylko jeden zestaw dysków do odzyskiwania.
- Przed włożeniem do napędu optycznego dyski należy ponumerować.
- W razie potrzeby można zamknąć program przed zakończeniem procesu tworzenia dysków do odzyskiwania. Przy kolejnym uruchomieniu programu Recovery Manager zostanie wyświetlony monit o kontynuowanie procesu tworzenia dysków.


Aby utworzyć zestaw dysków do odzyskiwania:

1. Wybierz kolejno **Start > Wszystkie programy > Recovery Manager > Recovery Disc Creation**.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

3 Tworzenie kopii zapasowej danych

W związku z instalacją nowych programów i zapisaniem nowych plików należy regularnie tworzyć kopie zapasowe systemu, aby zawsze mieć w miarę aktualną kopię danych. Kopie zapasowe należy tworzyć w następujący sposób:

- O określonych, zaplanowanych porach

 **UWAGA:** Ustaw przypomnienia by wykonywać okresową kopię informacji.


- Przed oddaniem komputera do naprawy lub przed odzyskiwaniem
- Przed dodaniem lub zmianą sprzętu czy oprogramowania

Przy wykonywaniu kopii należy wziąć pod uwagę następujące rzeczy:

- Twórz punkty odzyskiwania za pomocą funkcji Odzyskiwania systemu Windows® i od czasu do czasu kopij je na płyty.
- Pliki osobiste należy przechowywać w folderze Moje dokumenty i okresowo tworzyć jego kopię zapasową.
- Wykonaj kopię zapasową szablonów przechowywaną wraz z odpowiednimi programami.
- Należy zapisywać dostosowane ustawienia w oknie, paski narzędzi lub paski menu, wykonując zrzut ekranu zawierający ustawienia. Przechwycony ekran oszczędzi czasu w razie konieczności zresetowania ustawień.

Aby skopiować zawartość ekranu i wkleić ją do dokumentu edytora tekstu, wykonaj następujące kroki:


1. Wyświetl ekran.
 2. Skopiuj ekran:
Aby skopiować tylko aktywne okno, naciśnij klawisze **alt+fn+prt sc**.
Aby skopiować cały ekran, naciśnij klawisze **fn+prt sc**.
 3. Otwórz dokument edytora tekstu i wybierz opcję **Edycja > Wklej**.
 4. Zapisz dokument.
- Możesz wykonywać kopie zapasowe na opcjonalny zewnętrzny dysk twardy, napęd sieciowy oraz na płyty optyczne.
 - Do tworzenia kopii zapasowych można korzystać z następujących rodzajów płyt (do zakupienia osobno): CD-R, CD-RW, DVD+R, DVD-R lub DVD±RW. Rodzaj użytego dysku zależy od rodzaju napędu optycznego zainstalowanego w komputerze.

 **UWAGA:** Na płytach DVD mieści się więcej informacji niż na płytach CD, więc użycie płyt DVD zmniejsza liczbę potrzebnych płyt.

- Przy tworzeniu kopii na płytach, poszczególne dyski należy ponumerować przed włożeniem ich do napędu optycznego komputera.


Korzystanie z programu Kopia zapasowa/Przywracanie Windows

W celu utworzenia kopii zapasowej za pomocą programu Kopia zapasowa/Przywracanie Windows, wykonaj następujące kroki:

 **UWAGA:** Przed rozpoczęciem procesu tworzenia kopii podłącz komputer do zasilania sieciowego.


UWAGA: Proces ten może trwać ponad godzinę, zależnie od wydajności komputera i ilości danych.

1. Wybierz **Start > Wszystkie programy > Konserwacja > Kopia zapasowa/Przywracanie**.
2. Postępuj według instrukcji na ekranie by skonfigurować oprogramowanie i utworzyć kopię zapasową.

 **UWAGA:** System Windows® zawiera funkcję Kontrola konta użytkownika, która zwiększa bezpieczeństwo komputera. Podczas takich zadań, jak instalacja oprogramowania, uruchamianie narzędzi lub zmiana ustawień systemu Windows, może pojawić się prośba o pozwolenie lub hasło. Więcej informacji znajdziesz w Pomocy i obsłudze technicznej.

Korzystanie z punktów przywracania systemu


Podczas wykonywania kopii zapasowej systemu tworzony jest punkt przywracania systemu. Punkt przywracania systemu umożliwia zapisanie i nazwanie „zdjęcia” dysku twardego w określonym momencie. Aby cofnąć późniejsze zmiany wprowadzone w systemie, można przywrócić system do tego punktu.

 **UWAGA:** Odzyskiwanie systemu z wcześniejszego punktu przywracania nie wpływa na pliki danych ani wiadomości e-mail zapisane lub utworzone po utworzeniu ostatniego punktu.

Istnieje możliwość tworzenia dodatkowych punktów przywracania w celu zapewnienia zwiększonej ochrony plików i ustawień systemowych.

Kiedy należy tworzyć punkty przywracania

- przed dodaniem lub rozległą modyfikacją oprogramowania bądź sprzętu,
- okresowo — gdy komputer działa optymalnie.

 **UWAGA:** W przypadku zmiany decyzji o przywróceniu ustawień z punktu przywracania można cofnąć tę operację.

Tworzenie punktów przywracania systemu


1. Wybierz polecenia **Start > Panel sterowania > System i zabezpieczenia > System**.
2. W lewym okienku kliknij przycisk **Ochrona systemu**.
3. Kliknij kartę **Ochrona systemu**.
4. W polu **Ustawienia ochrony** wybierz dysk, dla którego chcesz utworzyć punkt przywracania.
5. Kliknij przycisk **Utwórz**.
6. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Przywracanie poprzedniego stanu systemu


Aby wrócić do punktu przywracania utworzonego wcześniej, gdy komputer działał optymalnie, wykonaj następujące kroki:

1. Wybierz polecenia **Start > Panel sterowania > System i zabezpieczenia > System**.
2. W lewym okienku kliknij przycisk **Ochrona systemu**.
3. Kliknij kartę **Ochrona systemu**.
4. Korzystanie z funkcji **Przywracanie systemu**.
5. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

4 Odzyskiwanie

 **UWAGA:** Można odzyskać tylko te pliki, które zostały wcześniej skopiowane. HP zaleca użycie HP Recovery Manager do utworzenia zestawu dysków odzyskiwania (kopii zapasowej całego dysku) zaraz po zakończeniu konfiguracji komputera.

Program Recovery Manager umożliwia naprawienie lub przywrócenie systemu w przypadku awarii lub niestabilności. Program Recovery Manager działa z dysków do odzyskiwania lub z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele) na dysku twardym. Jeśli w komputerze zainstalowany jest dysk typu SSD, może na nim nie być partycji odzyskiwania danych. W takim przypadku komputer jest dostarczany z dyskami do odzyskiwania danych. Użyj tych dysków do odzyskania systemu operacyjnego i oprogramowania.

 **UWAGA:** System Windows zawiera wbudowane funkcje naprawcze, takie jak Przywracanie systemu. Z tych funkcji należy korzystać przed skorzystaniem z programu Recovery Manager.


UWAGA: Program Recovery Manager umożliwia tylko przywracanie preinstalowanego oprogramowania. Oprogramowanie, które nie było dostarczone wraz z komputerem, musi być pobrane ze strony producenta lub zainstalowane z dysku dostarczonego przez producenta.

Odzyskiwanie z dysków do odzyskiwania

Aby przywrócić system z dysków do odzyskiwania:

1. Wykonaj kopię zapasową wszystkich plików osobistych.
2. Włóż pierwszy dysk do napędu optycznego i uruchom ponownie komputer.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Odzyskiwanie z dedykowanej partycji odzyskiwania (tylko wybrane modele)

 **UWAGA:** Jeżeli komputer jest wyposażony w dysk SSD, może on być pozbawiony dedykowanej partycji odzyskiwania. Jeżeli komputer nie posiada dedykowanej partycji odzyskiwania, ta procedura nie będzie wtedy dostępna. Do komputerów pozbawionych partycji odzyskiwania dołączone zostały dyski do odzyskiwania. W celu odtworzenia systemu operacyjnego i programów należy skorzystać z tych dysków.

W niektórych modelach, odzyskiwanie z partycji na dysku twardym można przeprowadzić za pomocą przycisku Start lub klawisza **f11**. Przywraca to komputer do stanu fabrycznego.

Aby przywrócić system z partycji, wykonaj następujące kroki:

1. Uruchom program Recovery Manager w jeden z poniższych sposobów:
 - Wybierz kolejno **Start > Wszystkie programy > Recovery Manager > Recovery Manager**.
 - lub —
 - Włącz lub uruchom ponownie komputer po czym naciśnij klawisz **esc**, gdy na dole ekranu widoczny jest komunikat „Press the ESC key for Startup Menu”. Następnie naciśnij **f11**, gdy na ekranie widać komunikat „Press <F11> for recovery”.
2. Kliknij opcję **System Recovery** (Odzyskiwanie systemu) w oknie **Recovery Manager**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Indeks

A

awaria lub niestabilność systemu 1

D

dyski do odzyskiwania 1, 2
dysk SSD 1, 8
dysk typu SSD 7

F

f11 8

K

korzystanie z przywracania systemu 6

O

obsługiwane dyski 2
ochrona informacji 1
odzyskiwanie 7
odzyskiwanie programu lub sterownika 1
odzyskiwanie z dedykowanej partycji odzyskiwania 8
odzyskiwanie z dysków do odzyskiwania 7

P

partycja odzyskiwania 1
pełne odzyskiwanie systemu 1
program Recovery Manager 1, 7
przywracanie, system 1, 7
przywracanie systemu 1, 7
punkty przywracania 6
punkty przywracania systemu 1, 6

T

tworzenie kopii zapasowej okna, pasków narzędzi i ustawienia menu 3
pliki osobiste 3
szablony 3

